





Daily Specials on

Open 7 Days a Week  
8.30 am to 9.00 pm

# Weekly Special Flyer

## Apr 26 - May 2



**\$4.99**  
each

**Savera Paneer**

ਗਾਜਰਾਂ  
**Carrots**  
Jumbo **79¢**  
/lb

ਧਨੀਆ  
**Cilantro** **79¢**  
each

ਪੱਤਾ ਗੋਬੀ  
**Cabbage**  
Green **89¢**  
/lb

ਨਿੰਬੂ  
**Lemon** **2 for 99¢**

ਸੇਬ  
**Apple**  
Ambrosia/Gala BC **\$1.49**  
/lb

ਸੇਬ  
**Apple**  
Cosmic Crisp **\$1.49**  
/lb

ਸ਼ਿਮਲਾ ਮਿਰਚ  
**Green Pepper** **\$1.49**  
/lb

ਅਦਰਕ  
**Ginger** **\$1.99**  
/lb

ਬੈਂਗਣ  
**Eggplant**  
Jumbo **\$1.99**  
each

ਪਚਰੰਗਾ ਅਚਾਰ  
**Pachranga**  
Mix Pickle **\$4.99**  
each

ਪਚਰੰਗਾ ਮੁਰੱਬਾ  
**Pachranga**  
Amla Murabba 1kg **\$4.99**  
each

ਖੰਡ  
**Heer Sugar**  
White/Brown **\$7.99**  
each

ਬਾਸਮਤੀ ਚਾਵਲ  
**Elite Rice**  
Super long Basmati  
8lb **\$9.99**  
each

ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਆਟਾ  
**Aashirvaad**  
Atta 20lb **\$14.99**  
each

ਸਾਨੀਆ ਤੇਲ  
**Sania Oil**  
Sunflower 5 ltr **\$14.99**  
each

ਸਵੇਰਾ ਘਿਓ  
**Savera**  
Ghee 3.5 lb **\$25.99**  
each

\*while supply last

<http://farmandspice.com>

#9546-9548 Scott Town Plaza  
96 Ave Scott Road Surrey

# 09-10 12830 96 Ave.  
Surrey BC | Tel: 604 930 7742

# 103-104 14320 64 Ave.  
Surrey BC | Tel: 604 593 6323

# VAISAKHI JORH MELA

# ਵਿਸਾਖੀ ਜੋੜ ਮੇਲਾ



ANNUAL CELEBRATION BY



**KHALSA SCHOOL**

**11 AM- 6 PM**

**SATURDAY, APRIL 27, 2024**

AT KHALSA SCHOOL OLD YALE ROAD  
10589 124ST. SURREY, BC

- Student Led:
  - Nagar Kirtan
  - Kirtan Darbar
  - Dhadi Vaaran
  - Kavishri
  - Gatka
- Fun Fair
  - Games
  - Bouncy Castles
  - Arts & Crafts
- Food Stalls
  - Pizza
  - Saag & Maki Di Roti
  - Pakoray & Chaat
  - Chole Bhatoorey
  - Ice Cream & More

**Family Friendly Event! Everyone is Welcome!**



# ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਨਾਨਕਸਰ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਬੋਰਡ ਨਾਨਕਸਰ ਸਿਆੜੂ ਵੱਲੋਂ ਸਰੀ ਦੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿਚ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ



ਸਰੀ: ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁ. ਨਾਨਕਸਰ ਸਰੀ ਜੋ 128 ਸਟਰੀਟ ਅਤੇ 78 ਐਵਨਿਊ ਤੇ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਵੱਲੋਂ ਸਰੀ ਦੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿਚ ਭਟੂਰੇ ਛੋਲਿਆਂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਵਰਤਾਇਆ ਗਿਆ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਤਾਜ਼ੇ ਛੋਲੇ ਪੂਰੀਆਂ ਅਤੇ ਚਾਹ ਦੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ 'ਚ ਰੁੱਝੇ ਸਮੂਹ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਸ਼ਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਤੋਂ ਭਲੀ ਭਾਂਤ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵੇਰਵਾ: ਪੰਧੋਰ ਗੁਰਸੇਵ ਸਿੰਘ

# 80 ਫੀਸਦੀ ਭਾਰਤੀ 'ਹਿੰਦੂ ਰਾਸ਼ਟਰ' ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਧਾਰਮਿਕ ਬਹੁਲਵਾਦ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈਮ ਸੇਵਕ ਸੰਘ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਭਾ ਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਹਿੰਦੂਆਂ ਜੁੜੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਦਾ। ਭਾਵ ਹਿੰਦੂਤਵ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੇ ਉਲਟ ਭਾਰਤ ਦੇ ਲਗਭਗ 80 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਉਹ ਧਾਰਮਿਕ ਬਹੁਲਵਾਦ ਦੇ ਸਮਰਥਕ ਹਨ। ਇਹ

## ਮੋਦੀ-ਸ਼ਾਹ ਪਰਤੇ ਤਾਂ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਭੋਗ ਪੈ ਜਾਣਾ:ਖੜਗੇ

ਸਤਨਾ (ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼) : ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਲਿਕਾਰਜੁਨ ਖੜਗੇ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ 'ਮੋਦੀ-ਸ਼ਾਹ ਸਰਕਾਰ' ਮੁੜ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਈ ਤਾਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦਾ ਭੋਗ ਪੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਤਨਾ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਖੜਗੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੋਦੀ ਤੇ ਸ਼ਾਹ ਡਾ. ਅੰਬੇਡਕਰ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਇਆ ਸੰਵਿਧਾਨ ਖਤਮ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।

## ਸਾਂਸਦ ਮਹਿਬੂਬ ਅਲੀ ਕੈਸਰ ਰਾਜਦ 'ਚ

ਪਟਨਾ: ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੋਕ ਜਨਸ਼ਕਤੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਮਹਿਬੂਬ ਅਲੀ ਕੈਸਰ ਐਤਵਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਨਤਾ ਦਲ (ਰਾਜਦ) 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਮਹਿਬੂਬ ਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪਸ਼ੂਪਤੀ ਪਾਰਸ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੋਕ ਜਨਸ਼ਕਤੀ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਚਿਰਾਗ ਪਾਸਵਾਨ ਨਾਲ ਹੋਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਰਾਗ ਪਾਸਵਾਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਲੋਕ ਜਨਸ਼ਕਤੀ ਪਾਰਟੀ (ਰਾਮ ਵਿਲਾਸ) 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਅਟਕਲਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ।

## ਗੁਜਰਾਤ:ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸੂਰਤ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟ ਜਿੱਤੀ

ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ:ਗੁਜਰਾਤ ਦੇ ਸੂਰਤ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੇ ਬਗੈਰ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਿੱਤ ਲਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਨਾਲ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਮੁਕੇਸ਼ ਦਲਾਲ ਦਾ ਨਿਰਵਿਰੋਧ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਵਰਨਣਯੋਗ ਹੈ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਇਥੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।

## ਮੋਦੀ ਭਾਸ਼ਣ ਖਿਲਾਫ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਨਫਰਤ ਭਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਲਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਖਿਲਾਫ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਬਾਂਸਵਾੜਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣ ਨੂੰ 'ਖਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਹਮਲਾ' ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਸ ਨੂੰ 'ਖਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਹਮਲਾ' ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ, ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ: 'ਇੱਕ ਸਟਾਰ ਪ੍ਰਚਾਰਕ (ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ) ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ 21 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੱਖਾਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚੀ ਹੈ।

## ਭਾਜਪਾ ਪਾਰਟੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀਆਂ ਤੇ ਆਦੀਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਖਤਰਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਝਾਰਖੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੇਮੰਤ ਸੋਰੇਨ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਂਚੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਕਲਪਨਾ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਇੱਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਾਸਿਤ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਡੋਗਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਅਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟਾਈਮਜ਼ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਕਲਪਨਾ ਸੋਰੇਨ ਵਿਰੋਧੀ ਗਰੁੱਪ ਇੰਡੀਆ ਦੀ 'ਉਲਗੁਲਨ ਨਿਆਇ' ਰੈਲੀ 'ਚ ਬੋਲ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਚ 28 ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਥੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ, 'ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਹੇਮੰਤ ਸੋਰੇਨ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਾਕਤਾਂ ਨੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਡੱਕ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚ ਰਹੇ ਸਨ। ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸੋਰੇਨ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, 'ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਈਡੀ ਅਤੇ ਸੀਬੀਆਈ ਵਰਗੀਆਂ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਨੂੰ ਝਾਰਖੰਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।' ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪਾਰਟੀ ਮੌਜੂਦਾ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ 'ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ' ਹੋਵੇਗਾ।

ਨਤੀਜਾ ਸੀਐਸਡੀਐਸ-ਲੋਕਨੀਤੀ ਦਾ ਤਾਜ਼ਾ ਸਰਵੇਖਣ ਹੈ। ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਸਮਾਜਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਵਜੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੀਐਸਡੀਐਸ-ਲੋਕਨੀਤੀ-ਲੋਕਨੀਤੀ ਦੇ 19 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕ ਬਹੁਲਵਾਦ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ। ਲੋਕਨੀਤੀ ਨੇ ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਖਬਾਰ ਦ ਹਿੰਦੂ ਲਈ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ।

ਦਿ ਹਿੰਦੂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਬਹੁਲਵਾਦ ਦਾ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ। ਅੱਜ ਵੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਬਹੁਲਵਾਦ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ 79 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਧਰਮ ਬਰਾਬਰ ਹਨ, ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਰਮ ਉਚਾ ਨੀਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੱਡੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਮਬੰਦ ਕਰਕੇ ਆਰਐਸਐਸ-ਭਾਜਪਾ ਹਿੰਦੂ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 10 ਵਿੱਚੋਂ 8 ਲੋਕ ਧਾਰਮਿਕ ਬਹੁਲਵਾਦ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਦੇਸ਼ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਸਕਣ। ਹਾਲਾਂਕਿ 11 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਿਰਫ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਿ 10 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦਾ।

ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਜਵਾਨ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਪਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੀ ਘੱਟ ਨਹੀਂ, 73 ਫੀਸਦੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ 81 ਫੀਸਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹਨ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ 73 ਫੀਸਦੀ ਅਨਪੜ੍ਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 83 ਫੀਸਦੀ ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਲੋਕ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਪੇਂਡੂ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਧਾਰਮਿਕ ਬਹੁਲਵਾਦ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ।

ਲੋਕਨੀਤੀ 1997 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਸੀਐਸਡੀਐਸ (ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਦ ਸਟੱਡੀ ਆਫ ਡਿਵੈਲਪਿੰਗ ਸੋਸਾਇਟੀਜ਼) ਦਾ ਇੱਕ ਖੋਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜ ਦੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਥੋਂ ਤੱਕ ਸੰਘ ਮੁਖੀ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹਿੰਦੂ ਰਾਸ਼ਟਰ ਕਰਾਰ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ 'ਹਿੰਦੂ' ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਕੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਿੰਦੂਤਵੀ ਜਾ ਸੰਘੀ ਨੇਤਾ ਤੇ ਬੁਧੀਜੀਵੀ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਈ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀਜਨਕ ਵਿਆਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ। ਇੰਡੀਆ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਧਰਮ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਜ਼ਿਆਦਤੀ ਹੈ।

## BADH

**26 YEARS EXPERIENCE IN ACCOUNTING**

### Accounting Services

- \* Tax Forms Fill up \* Accounting
- \* Payroll \* Business Income Tax
- \* Personal Income Tax \* Bookkeeping
- \* T4 & Workers Compensation Forms

## 604-325-8370

Fax: 604-325-6654



**Jasbir Singh Badh**

# 1393 - 20800 - WESTMINSTER HWY, RICHMOND, BC



## Charlesworth

insurance services ltd.

**Servicing the following insurance needs:**

• Homeowners	• Condo	• Cargo
• Tenants	• RV's	• Liability
• Farms	• Business	• Auto
• Travel	• Contractors	• Private Auto
• Life	• Disability	• Marriage Licence Issuer

**"For Fast, Friendly and Reliable Service!"**



**Phone: 604-852-2565**  
 Fax: 852-2996

**OPEN 7 DAYS A WEEK**  
 MON, TUE, WED 8:30 AM - 8 PM  
 THUR, FRI 8:30 AM - 9 PM  
 SATURDAY 9 AM - 6 PM  
 SUN & HOLIDAYS 10 AM - 5 PM

1A-32465 South Fraser Way, Abbotsford, BC V2T 1X4

## KOHALY PRINTING

Tel:604.594.2324 Fax:604.594.2361

Unit 210-12837-76th Ave, Surrey, B.C V3W2V3  
 www.kohalyprinting.com Email: info@kohalyprinting.com



**ਵਿਆਹ ਦੇ ਕਾਰਡ**

# Best Rates

# ਵਿਆਹ ਦੇ ਕਾਰਡ

Letterheads, Business Cards, Envelops, Invoices, Flyers, Folding, Stitching, Numbering, Rubbers Stamps, Receipt Books, Brochures, All kinds of Signs and Decals

ਲੈਟਰਹੈੱਡ, ਬਿਜਨਸ ਕਾਰਡ, ਲਫਾਫੇ, ਇਨਵੋਇਸਿਸ, ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ, ਫੋਲਡਿੰਗ, ਸਟਿਚਿੰਗ, ਨੰਬਰਿੰਗ, ਰਬਰ ਸਟੈਂਪਸ, ਰਸੀਦ ਬੁੱਕ, ਬਰਾਉਚਰਜ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਈਨ ਤੇ ਡੈਕਲ

**ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਘੱਟ ਘੱਟ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**



**ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਸਰੀ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿਚ ਜੋ ਜੋ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰਸਾਗਰ ਮਸਤੂਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਟੇਜ ਤੇ  
ਤਨ, ਮਨ, ਧਨ ਨਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਵਾਈ ਹੈ, ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ**



# ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰਸਾਗਰ ਮਸਤੂਆਣਾ ਸਾਹਿਬ

11267-125A St, Surrey, BC

## ਇਸ ਹਫਤੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

- \*26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਧੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਹਾਲ ਨੰਬਰ 2 ਵਿਚ ਆਰੰਭ ਹੋਣਗੇ: ਪਾਠ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੀਪ ਟਾਇਰ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।
- \*27 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸ. ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਠ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇਗੀ।
- \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਪਰੰਤ ਕਥਾ ਕੀਰਤਨ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ।
- \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸ. ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਠ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇਗੀ।
- \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਸਮਾਗਮ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਜਣਗੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਭਾਈ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਜੂਰੀ ਰਾਗੀ, ਬਾਬਾ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਬਾਬਾ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਰੇ ਵਾਲੇ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਉਣਗੇ।
- \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਠ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇਗੀ।

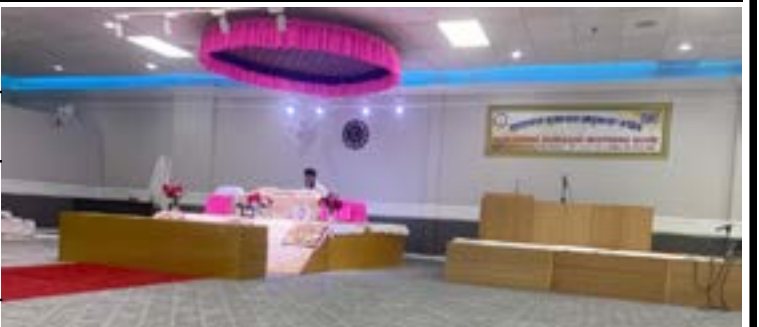
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੋਟ: ਧੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ 28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚੌਪਹਿਰ ਸਾਹਿਬ ਆਰੰਭ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ 40 ਦਿਨ (8 ਜੂਨ ਤੱਕ) ਚੱਲਣਗੇ। ਸੰਗਤਾਂ ਲਾਹੇ ਲਓ ਜੀ।

**ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਖੁਸ਼ੀ, ਗ਼ਮੀ, ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ  
ਜੀ। ਸੰਗਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸਾਰੀ ਸਹੂਲਤ ਤਿਆਰ ਹੈ।**

ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਬਰਸੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ 9 ਜੂਨ 2024 ਤੋਂ 1 ਜੁਲਾਈ 2024 ਤੱਕ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਲੜੀ ਆਰੰਭ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲੈਣ ਲਈ ਗੁਰੂਘਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ।

**ਰਾਗੀ ਜੱਥੇ**      **ਕਥਾਵਾਚਕ**      **ਤਬਲਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:**  
 ਹਜੂਰੀ ਰਾਗੀ ਜਥਾ ਭਾਈ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਗਾਲਿਬ      (ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਲੜੀਵਾਰ ਕਥਾ)      ਬਾਬਾ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਖਾਰੇ ਵਾਲੇ)      **604-413-7171**  
 ਬਾਬਾ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਸੰਪਰਦਾ ਵਾਲੇ      ਸੇਵਕ ਜੱਥਾ ਮਸਤੂਆਣਾ ਸਾਹਿਬ

**ਗੁਰੂਘਰ ਵਿਖੇ ਤਬਲਾ, ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੰਬਿਆ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹਨ**  
**ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੁਕਿੰਗ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ: 604-413-7171**  
**ਗਿ. ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਹਿਸੰਮਪੁਰ: 778-713-5121      ਗਿ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ: 604-719-2007**



## ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਵੇਰੇ

5 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ: ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼  
 5:15-6:15 ਵਜੇ ਤੱਕ: ਪੰਜ ਬਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮ  
 6.30 -8 ਵਜੇ ਤੱਕ: ਆਸਾ ਜੀ ਦੀ ਵਾਰ ਦੇ ਕੀਰਤਨ  
 8-8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ: ਕਥਾ ਹੁਕਮਨਾਮਾ  
 8:30-10 ਵਜੇ ਤੱਕ: ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਸਮਾਪਤੀ

### ਸ਼ਾਮ

6-6.30 ਵਜੇ ਤੱਕ: ਪਾਠ ਸੋਦਰ  
 6:30 -8 ਵਜੇ ਤੱਕ: ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਸਮਾਪਤੀ

# ਕੀ ਧੰਨਾ ਭਗਤ ਪੱਥਰ ਜਾਂ ਮੂਰਤੀ ਪੂਜਕ ਸਨ?

ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਅਨੁਸਾਰ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਦਾ ਜਨਮ ਟਾਂਕ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਯੂਆਨ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਸੰਮਤ 1473 ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਆਪ ਦੀ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਰਾਗ ਆਸਾ ਅਤੇ ਧਨਾਸਰੀ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹੈ। ਬੜੇ ਅਫਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਝ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਅਤੇ ਕਥਾਵਾਚਕ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਬਾਰੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਪ ਨੇ ਸਾਲ ਗ੍ਰਾਮ ਪੱਥਰ) ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੀਤੀ।

1) ਭਗਤ ਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ ਮਾਹੀ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਕਾ ਮਾਰਵਾੜ ਸੀ। ਆਪ ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਮੀਦਾਰ ਸਨ। ਕਿਸੇ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕੋਲੋਂ ਸਾਲਗਰਾਮ ਲੈ ਕੇ ਪੂਜਾ ਕਰਨ ਲੱਗੇ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਫਲ ਪ੍ਰਪਤ ਨਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸਾਲਗਰਾਮ ਉਸ ਨੇ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਨੂੰ ਮੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਕਹਿਣ ਲੱਗੇ ਕਿ ਸਾਲਗ੍ਰਾਮ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੁੱਸੇ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਰੋਟੀ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ। ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਨੇ ਅਸਲ ਗੱਲ ਦੱਸੀ ਕਿ ਭਾਈ ਇਹ ਤਾਂ ਪੱਥਰ ਹੈ, ਇਹ ਖਾਂਦਾ ਪੀਂਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ, ਰੱਬ ਤਾਂ ਹੋਰ ਹੈ।

ਇੱਕ ਪ੍ਰਚਲਤ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਜਿਕਰ ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਵੀ ਦਸਵੀਂ ਵਾਰ ਦੀ 13ਵੀਂ ਪਉੜੀ ਵਿਚ ਜਿਕਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖਦੇ ਹਨ -

ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਪੂਜੇ ਦੇਵਤੇ, ਧੰਨਾ ਗਊ ਚਰਾਵਣ ਆਵੈਂ ॥ ਧੰਨੇ ਡਿਠਾ ਚਲਿਤ ਏਹੁ, ਪੁਛੈ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਆਖਿ ਸੁਣਾਵੈ ॥ ਠਾਕੁਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰੈ, ਜੋ ਇਛੈ ਸੋਈ ਫਲ ਪਾਵੈ ॥ ਧੰਨਾ ਕਰਦਾ ਜੋਦੜੀ, ਮੈਂ ਭਿ ਦੇਹ ਇੱਕ, ਜੋ ਤੁਧ ਭਾਵੈ ॥ ਪਥਰੁ ਇੱਕ ਲਪੇਟਿ ਕਰਿ, ਦੇ ਧੰਨੇ ਨੇ ਗੋਲੀ ਛੁਡਾਵੈ ॥ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਨੁਵਾਲਿਕੇ, ਛਾਹਿ, ਰੋਟੀ ਲੈ ਭੋਗੁ ਚੜ੍ਹਾਵੈ ॥ ਹਥਿ ਜੋਤਿ ਮਿਨਤਾਂ ਕਰੈ ਪੈਰੀ ਪੈ ਪੈ ਬਹੁਤ ਮਨਾਵੈ ॥ ਹਉਂ ਭੀ ਮੁਹੁ ਨਾ ਜੁਨਾਲਸਾਂ, ਤੂੰ ਰੁਠਾ ਮੈਂ ਕਿਹੁ ਨਾ ਸੁਖਾਵੈ ॥ ਗੋਸਾਈ ਪਰਤਖਿ ਹੋਇ, ਰੋਟੀ ਖਾਇ, ਛਾਹਿ ਮੁਹਿ ਲਾਵੈ ॥ ਭੋਲਾ ਭਾਉ ਗੋਬਿੰਦੁ ਮਿਲਾਵੈ ॥ 13 ॥

ਇਕ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕਈ ਦੇਵਤਿਆਂ ਅਤੇ ਪੱਥਰ ਦੀਆਂ ਮੂਰਤੀ ਪੂਜਾ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਧੰਨਾ ਉਥੇ ਗਊਆਂ ਚਾਰਨ ਆਉਂਦਾ ਸੀ। ਧੰਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਖਕੇ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗਾ, ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਠਾਕੁਰ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਮਨੋ ਕਾਮਨਾ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਧੰਨਾ ਮਿੰਨਤ ਕਰਨ ਲੱਗਾ ਕਿ ਇੱਕ ਠਾਕੁਰ (ਸਾਲਗ੍ਰਾਮ ਦਾ ਪੱਥਰ) ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਦੇ ਦਿਓ। ਤਾਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਕੇ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਨੇ ਧੰਨੇ ਤੋਂ ਖਹਿੜਾ ਛੁਡਾਇਆ। ਧੰਨੇ ਨੇ ਠਾਕੁਰ ਨੂੰ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਵਾ ਕੇ ਉਸ ਅੱਗੇ ਰੋਟੀ ਅਤੇ ਲੱਸੀ ਭੋਗ ਲਈ ਰੱਖੀ। ਜਦ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਰੋਟੀ ਨਾ ਖਾਧੀ ਤਾਂ ਧੰਨਾ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਮਿੰਨਤਾਂ ਅਤੇ ਡੰਡੋਂਤ ਕਰਕੇ ਠਾਕੁਰ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੂੰ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਛੁਕਦਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਭੀ ਮੂੰਹ ਜੁਠਾ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ। ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਰੁੱਸਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ

ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਪਰਤੱਖ ਹੋ ਕੇ ਰੋਟੀ ਖਾਧੀ ਅਤੇ ਲੱਸੀ ਪੀਣ ਲੱਗਾ। ਭੋਲਾ ਭਾ ਗੋਬਿੰਦ ਮਿਲਾ ਦੇਂਦਾ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਇਸ ਵਾਰ ਰਾਹੀਂ ਪੱਥਰ ਵਿੱਚੋਂ ਰੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ। ਉਹ ਲੋਕ ਕਥਾ ਦਾ ਇਸ ਵਾਰ ਵਿਚ ਬਿਆਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਵਾਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਇਕ ਉੱਘੇ ਕਾਰਨਾਮੇ ਦਾ ਵਰਨਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਕਹਾਣੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਗੁਰੂ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਆਪਾ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਵ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ ਕਿ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਦਰਜ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਭੀ ਮੂਰਤੀ ਪੂਜਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਬਲਕਿ ਇਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਆਓ ਦੇਖੀਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ -

ਕ੍ਰਮਤ ਫਿਰਤ ਬਹੁ ਜਨਮ ਬਿਲਾਨੇ ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਨਹੀ ਧੀਰੇ ॥ ਲਾਲਚ ਬਿਖੁ ਕਾਮ ਲੁਬਧ ਰਾਤਾ ਮਨਿ ਬਿਸਰੇ ਪ੍ਰਭ ਹੀਰੇ ॥ 1 ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬਿਖੁ ਫਲ ਮੀਠ ਲਗੇ ਮਨ ਬਉਰੇ ਚਾਰ ਬਿਚਾਰ ਨ ਜਾਨਿਆ ॥ ਗੁਨ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬਚੀ ਅਨ ਭਾਂਤੀ ਜਨਮ ਮਰਨ ਫਿਰਿ ਤਾਨਿਆ ॥ 1 ॥ ਜੁਗਤਿ ਜਾਨਿ ਨਹੀ ਰਿਚੈ ਨਿਵਾਸੀ ਜਲਤ ਜਾਲ ਜਮ ਫੰਧ ਪਰੇ ॥ ਬਿਖੁ ਫਲ ਸੰਚਿ ਭਰੇ ਮਨ ਐਸੇ ਪਰਮ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਭ ਮਨ ਬਿਸਰੇ ॥ 2 ॥ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਵੇਸੁ ਗੁਰਹਿ ਧਨੁ ਦੀਆ ਧਿਆਨੁ ਮਾਨੁ ਮਨ ਏਕ ਮਏ ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਮਾਨੀ ਸੁਖੁ ਜਾਨਿਆ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਅਘਾਨੇ ਮੁਕਤਿ ਭਏ ॥ 3 ॥ ਜੋਤਿ ਸਮਾਇ ਸਮਾਨੀ ਜਾ ਕੈ ਅਛਲੀ ਪ੍ਰਭੁ ਪਹਿਚਾਨਿਆ ॥ ਧੰਨੇ ਧਨੁ ਪਾਇਆ ਧਰਣੀਧਰੁ ਮਿਲਿ ਜਨ ਸੰਤ ਸਮਾਨਿਆ ॥ 4 ॥ 1 ॥ (ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਨਾ 487)

ਪ੍ਰਵੇਸਰ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮਾਇਆ ਦੇ ਮੋਹ ਵਿਚ ਭਟਕਦਿਆਂ ਕਈ ਜਨਮ ਲੰਘ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਸਰੀਰ ਨਾਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮਨ ਭਟਕਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਧਨ ਵੀ ਟਿਕਿਆ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਲੋਭੀ ਜੀਵ ਜ਼ਹਿਰ ਰੂਪੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਲਾਲਚ ਵਿਚ, ਕਾਮ ਵਾਸ਼ਨਾ ਵਿਚ, ਰੰਗਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਰਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚੋਂ ਅਮੋਲਕ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿਸਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ॥ 2 ॥ ਰਹਾਉ ॥

ਹੇ ਕਮਲੇ ਮਨ! ਇਹ ਜ਼ਹਿਰ ਰੂਪੀ ਫਲ ਤੈਨੂੰ ਮਿੱਠੇ



ਲਗਦੇ ਹਨ, ਤੈਨੂੰ ਸੋਹਣੀ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਫੁਰਦੀ, ਗੁਣਾਂ ਵਿਚੋਂ ਹਟ ਕੇ ਹੋਰ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪ੍ਰੀਤ ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦਾ ਤਾਣਾ ਤਣਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ॥ 2 ॥

ਹੇ ਮਨ! ਤੂੰ ਜੀਵਨ ਦੀ ਜੁਗਤਿ ਸਮਝ ਕੇ ਇਹ ਜੁਗਤ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਪੱਕੀ ਨਾ ਕੀਤੀ, ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਵਿਚ ਸੜਦੇ ਤੈਨੂੰ ਜਮਾਂ ਦਾ ਜਾਲ, ਜਮਾਂ ਦੇ ਫਾਹੂ ਪੈ ਗਏ ਹਨ। ਹੇ ਮਨ! ਤੂੰ ਵਿਸ਼ੇ ਰੂਪ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇ ਫਲ ਹੀ ਇੱਕਠੇ ਕਰਕੇ ਸਾਂਭਦਾ ਰਹਿ, ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਸਾਂਭਦਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਤੈਨੂੰ ਪਰਮ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਭੂ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ॥ 2 ॥

ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨੇ ਗਿਆਨ ਦਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਰੂਪ ਧਨ ਦਿੱਤਾ ਉਸ ਦੀ ਸੂਰਤ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿਚ ਜੁੜ ਗਈ। ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ਰਧਾ ਬਣ ਗਈ, ਉਸਦਾ ਮਨ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਿੱਕ ਹੋ ਗਿਆ, ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਪਿਆਰ, ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਭਗਤੀ ਚੰਗੀ ਲੱਗੀ, ਉਸ ਦੀ ਸੁੱਖ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਬਣ ਗਈ, ਉਹ ਮਾਇਆ ਵਾਲੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਜ ਗਿਆ। ਤੇ ਬੰਧਨਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਗਿਆ ॥ 3 ॥ ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਸਰਬ ਵਿਆਪਕ ਜੋਤਿ ਟਿਕ ਗਈ, ਉਸਨੇ ਮਾਇਆ ਵਿਚ ਨਾ ਛਲੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਲਿਆ। ਮੈਂ ਧੰਨੇ ਨੇ, ਭੀ ਉਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਧਨ ਲੱਭ ਲਿਆ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਦਾ ਆਸਰਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਧੰਨਾ ਭੀ ਸੰਤ ਜਨਾ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿਚ ਲੀਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ॥

ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਬਾਨੀ ਇਹ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨੇ ਨਾਮ ਧਨ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਲੱਭਾ। ਕੱਚੀਆਂ ਪਿੱਲੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦਾ ਆਸਰਾ ਲੈ ਕੇ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਧੰਨੇ ਨੇ ਇੱਕ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਤੋਂ ਸਾਲਗ੍ਰਾਮ ਲੈਕੇ ਉਸ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕੀਤੀ, ਉਸ ਠਾਕੁਰ ਪੂਜਾ ਤੋਂ ਧੰਨੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਮਿਲਿਆ। ਇਹ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦੇਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਨ ਘੜਤ ਕਹਾਣੀਆਂ ਤੇ, ਸਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੂਰਨ ਗੁਰੂ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਦੇ ਰਚਾਇਤਾ, ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਭੀ ਇਸੇ ਰਾਗ ਵਿਚ, ਇਸੇ ਹੀ ਪੰਨੇ ਤੇ ਇਸੇ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪ ਇਕ ਸ਼ਬਦ ਉਚਾਰਿਆ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਗਤ ਨਾਮ ਦੇਵ, ਕਬੀਰ, ਰਵਿਦਾਸ ਅਤੇ ਸੈਣ ਦੀ ਸੂਣੀ ਹੋਈ ਸ਼ੋਭਾ ਸੁ ਕੇ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਭੀ ਪ੍ਰਭੂ ਭਗਤੀ ਵਿਚ ਜੁੜ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਿਲਾਪ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਪੂਰਾ ਸ਼ਬਦ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ -

ਗੋਬਿੰਦ ਗੋਬਿੰਦ ਗੋਬਿੰਦ ਸੰਗਿ ਨਾਮਦੇਉ ਮਨੁ ਲੀਣਾ ॥ ਆਭ ਦਾਮ ਕੇ ਫੀਪਰੇ ਹੋਇਓ ਲਾਖੀਣਾ ॥ 1 ॥ ਰਹਾਉ ॥ ਬੁਨਾ ਤਨਾ ਤਿਆਗਿ ਕੈ ਪ੍ਰੀਤਿ ਚਰਨ ਕਬੀਰਾ ॥ ਨੀਚ ਕੁਲਾ ਜੋਲਾਹਰਾ ਭਇਓ ਗੁਨੀਯ ਗਗੀਰਾ ॥ 1 ॥ ਰਵਿਦਾਸੁ ਢੁਵੰਤਾ ਢੋਰ ਨੀਤਿ ਤਿਨਿ ਤਿਆਗੀ ਮਾਇਆ ॥ ਪਰਗਟੁ ਹੋਆ ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਪਾਇਆ ॥ 2 ॥ ਸੈਨੁ ਨਾਈ ਬੁਤਕਾਰੀਆ

## GOLDEN STAR PAINTING

ਸਾਨੂੰ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਨਵੇਂ/ਪੁਰਾਣੇ ਘਰ ਜਾਂ ਵਪਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਪੇਂਟ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਅਤੇ ਵਾਜਿਬ ਕੀਮਤ ਤੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



Free Estimate ਪੁਰਾਣੇ ਘਰਾਂ ਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਡਿਸਕਾਊਂਟ

ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ: 604-897-5750

## SUPER SANDHU

ਕਲਾਸ 4 ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ

ਸਾਨੂੰ ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਅਤੇ ਸਰੀਂ ਤੋਂ ਬੇਰੀ ਪਿੱਕਰਾਂ, ਕੈਨਰੀ, ਨਰਸਰੀ ਗਰੇਡਿੰਗ ਲਾਇਨ ਅਤੇ ਗਰੀਨ ਹਾਊਸ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Gary Varing: 604-807-3910 | Charlie Sandhu: 604-864-7711

## ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ

- CANADIAN VISA & SUPER VISA\*
- SPOUSAL SPONSORSHIP\*
- STUDY-WORK PERMIT & LMIA\*
- CIC REFUSAL APPEAL CASES\*
- PR & CITIZENSHIP APPLICATION\*
- INDIAN VISA-NAME CHANGE APPLICATION
- PCC-OCI-RTI APPLICATIONS
- IELTS & ENGLISH SPEAKING

\*Services provided by Registered Canadian Immigration Consultant

- \* Settlement Services For New Immigrants
- \* Social Insurance Number-Medical Service Plan
- \*Child Care Benefit Application



Call : 778-869-1097 By Appointment Only #202-12677-80AVE SURREY



ਓਹ ਘਰਿ ਘਰਿ ਸੁਨਿਆ ॥ ਹਿਰਦੇ ਵਸਿਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਭਗਤਾ ਮਹਿ ਗਨਿਆ ॥੩॥ ਇਹ ਬਿਧਿ ਸੁਨਿ ਕੈ ਜਾਟਰੇ ਉਠਿ ਭਗਤੀ ਲਾਗਾ ॥ ਮਿਲੇ ਪ੍ਰਤਖਿ ਗੁਸਾਈਆ ਧੰਨਾ ਵਡਭਾਗਾ ॥੪॥੨॥ (ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਨਾ 487)

ਭਗਤ ਨਾਮ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਮਨ ਸਦਾ ਰੱਬ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਹਰ ਵੇਲੇ ਦੀ ਯਾਦ ਦੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਅੱਧੀ ਕੋੜੀ ਦਾ ਗਰੀਬ ਛੀਬਾ ਮਾਨੇ ਲੱਖ ਪਤੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮੁਥਾਜੀ ਨਾ

ਰਹੀ ॥ ਰਹਾਉ ॥

ਕੇਵਲ ਕਪੜਾ ਉਣਨ, ਤਾਣਾ, ਤਣਨ, ਦੀ ਲਗਨ ਛੱਡਕੇ ਕਬੀਰ ਨੇ ਪ੍ਰਭੂ ਚਰਨਾਂ ਨਾਲ ਲਗਨ ਲਾ ਲਈ, ਨੀਵੀ ਜਾਤ ਦਾ ਗਰੀਬ ਜੁਲਾਹਾ ਸੀ, ਹੁਣ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਸਮੁੰਦਰ ਬਣ ਗਿਆ ॥੨॥

ਰਵਿਦਾਸ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਤ ਮਰੇ ਹੋਏ ਪਸ਼ੂ ਢੋਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸੀ ਪਰ ਹੁਣ ਉਸ ਨੇ ਮਾਇਆ ਦਾ ਮੋਹ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ, ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ ਕਰਕੇ ਉਘਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਉਸ ਨੂੰ (ਭੀ) ਰੱਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਹੋ ਗਏ ॥੨॥ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਣ

ਜਾਤ ਦਾ ਨਾਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਬੁੱਤੀਆਂ (ਭਾਵ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਕੰਮ ਕਰਨ) ਵਿੱਚ ਮਸਤ ਸੀ, ਉਹ ਰੱਬ ਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਉਸ ਦੀ ਘਰ ਘਰ ਸ਼ੋਭਾ ਹੋ ਤੁਰੀ, ਉਸ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿਚ ਰੱਬ ਵਸ ਗਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਹੁਣ ਭਗਤਾਂ ਵਿਚ ਗਿਣੇ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ॥੩॥

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣ ਕੇ ਜਦੋਂ ਗਰੀਬ ਧੰਨਾ ਭੀ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਰੱਬ ਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸ਼ਾਖਿਆਤ ਦੀਦਾਰ ਹੋਏ ਅਤੇ ਉਹ ਵੱਡੇ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੇ ਬਣ ਗਏ ॥੪॥੨॥

ਜੇ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁਰੂ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ, ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਦੀ ਬਾਣੀ ਤੋਂ ਹੀ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਜਿੱਥੋਂ ਸਾਨੂੰ ਅਸਲੀਅਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ। ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਦਾ ਆਸਰਾ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ ਨੇ ਕੇਵਲ ਬ੍ਰਹਮ ਦੀ ਭਗਤੀ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ ਇਕ ਮਿਕ ਹੋਏ। ਗੁਰੂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਨ ਸਾਨੂੰ ਧੰਨੇ ਭਗਤ ਦੇ ਕਹੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੇ ਹੀ ਭਰੋਸਾ ਰਹੇ। -ਬਲਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿਡਨੀ (ਅਸਟ੍ਰੇਲੀਆ)



# ਲਰਨਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ

ਕਾਰ, ਟਰੱਕ/ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ  
ਟੈਕਸੀ ਜਾਂ ਏਅਰ ਬਰੇਕ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ  
ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

- ਲੇਡੀਜ਼ ਵਾਸਤੇ ਸੁਨਹਿਰੀ ਮੌਕਾ, ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਨਾ ਗੇਅਰਾਂ ਤੋਂ ਕਲਾਸ 1 ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇ ਟਰੱਕ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਜਾਂ ਘੱਟ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਬੁੱਕ ਦੇਖ ਕੇ ਘਬਰਾ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਡਰੋ ਨਾ, ਹੁਣੇ ਫੋਨ ਕਰੋ



ਲਰਨਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਦੀ  
ਤਿਆਰੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨਾਲ  
ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ





ਅਸੀਂ ਸਿਟੀਜਨਸ਼ਿਪ,  
ਨੈਸ਼ਨਲ ਸੇਫਟੀ ਕੋਡ ਦੀਆਂ  
ਕਲਾਸਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

**WE DO:**

- \*CITIZENSHIP CLASSES
- \*NATIONAL SAFETY CODE (NSC) CLASSES

## A to Z DRIVING SCHOOL

Lucky: **604-614-5365**

Unit 15 - 8388 128 St., Surrey

ਮਨ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ

**Mind is the key to the man.**

**NATURAL HOMEOPATHIC SOLUTIONS**

Homeopathic Natural Products And Consultations

- Stress • Obesity & Weight Management & much more

- Children & Ladies Problems and much more

**2nd Location at Abbotsford also**

#1, 32056 Cedar Park  
(Above Dr. Chan Medical Clinic)  
CALL Dr. Shveta : 604-304-2236  
MBBS, MD & DHMHS (ONT.)

**We Have Effective New Medicines Based On Latest Research For The Cure Of:**

- Allergy Conditions
- Colitis • De-addiction
- Migraine • Sexual Problems
- Arthritis • Stress Anxiety
- All Auto-Immune Diseases



**"Homeopath R S Saini receiving International Award"**

Director, West coast Homeopathic Society of Canada

Dr. R S Saini & Dr. Shveta Has The Latest Knowledge For The Cure Of These Diseases. ਰੋਮਿਊਪੈਥ ਆਰ. ਐਸ. ਸੈਣੀ D.HOM. (London), MD(AM), International Medal Awardee 1973 ਤੋਂ ਐਕਟਿਵ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵਿੱਚ

**For Abbotsford**

#1, 32056 Cedar Park (Above Dr. Chan Medical Clinic)  
Appointments Call Dr. Shveta  
MBBS, MD & DHMHS (ONT.)  
**604-304-2236**

**For Surrey**

**231-8138-128 ST., SURREY**  
(2ND FLOOR PAYAL BUSINESS CENTER)  
**604-502-9579**  
[www.homeopathsaini.com](http://www.homeopathsaini.com)

# TMG LOGISTICS INC.

## Need Owner Operators

\*Vancouver to California    \*California to Alberta Back Vancouver  
\*Vancouver to East USA Return



**Good Paying Loads**





**NOW HIRING**

## Need Company Drivers

Single Driver Pay 52cents/mile  
Team Drivers 32 cents/mile

**FOR MORE INFORMATION CALL AT:**

**(604) 598-3680 Fax: 604-596-3681 Cell: 778-838-3680**

**#121-13140-80Ave Surrey, BC V3W 3B2**

# ਘੱਟ ਪੋਲਿਗ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਚਿੰਤਤ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਮਾਉਵਾਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਥੋਪ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਲੁੱਟਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ: ਮੋਦੀ

ਪਿਛਲੀ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਗੇੜ ਦੀਆਂ 102 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਵੋਟਾਂ ਪਈਆਂ। ਪਹਿਲੇ ਗੇੜ ਦੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਘਟੀ ਪੋਲਿਗ ਨੇ ਚੋਣ ਲੜ ਰਹੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਜਪਾ ਚਿੰਤਤ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਗੇੜ ਵਿੱਚ ਉਤਰੀ ਭਾਰਤ ਤੇ ਮੱਧ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਜਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਪੋਲਿਗ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਰਾਵਟ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।



ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ 8 ਸੀਟਾਂ, ਉਤਰਾਖੰਡ ਦੀਆਂ 5 ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੀਆਂ 12 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ 2019 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਨਾਲੋਂ 5 ਤੋਂ 9 ਫੀਸਦੀ ਤੱਕ ਘੱਟ ਵੋਟ ਪੋਲ ਹੋਈਆਂ। ਉਸ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਤੇ ਉਤਰਾਖੰਡ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਤੇ ਛੱਤੀਸਗੜ ਦੀਆਂ 12 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਵੋਟ ਫੀਸਦੀ 2019 ਤੋਂ 4 ਤੋਂ 8 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਰਹੀ। ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 102 ਸੀਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਧੀਆਂ ਐੱਨ ਡੀ ਏ ਦੇ ਸ਼ਾਸਤਰ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਅੱਧੀਆਂ ਦੇ ਕਰੀਬ ਇੰਡੀਆ ਗੱਠਜੋੜ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਸਤਰ ਰਾਜਾਂ ਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ। ਇੰਡੀਆ ਗੱਠਜੋੜ ਵਾਲੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ 3 ਫੀਸਦੀ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵੋਟ ਫੀਸਦੀ ਘਟੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਐੱਨ ਡੀ ਏ ਵਾਲੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ 6 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ। ਭਾਜਪਾ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਾਲੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਕਈ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ 2019 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਨਾਲੋਂ 8 ਤੋਂ 9 ਫੀਸਦੀ ਵੋਟਾਂ ਘੱਟ ਪਈਆਂ ਹਨ। ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਸ੍ਰੀ ਗੰਗਾਨਗਰ, ਜੈਪੁਰ (ਪੇਂਡੂ), ਝੁੰਨੜੂਨੂ ਤੇ ਯੂ ਪੀ ਦਾ ਮੁਜ਼ੱਫਰਨਗਰ ਉਹ ਹਲਕੇ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਵੋਟਾਂ ਪਿਛਲੀ ਚੋਣ ਨਾਲੋਂ 9 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਪੋਲ ਹੋਈਆਂ। ਯੂ ਪੀ ਦੇ ਬਿਜਨੌਰ ਤੇ ਰਾਮਪੁਰ ਵਿੱਚ 8 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਪੋਲਿਗ ਹੋਈ।

ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਵੈਮਸੇਵਕ ਸੰਘ ਮੌਜੂਦਾ ਰਾਜਨੀਤਕ ਮਾਹੌਲ ਤੋਂ ਬਦਜਨ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਨਾਗਪੁਰ ਦੀ ਸੀਟ, ਜਿੱਥੋਂ ਨਿਤਿਨ ਗਡਕਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹੈ, 'ਤੇ ਵੀ ਵੋਟ ਫੀਸਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਡਿੱਗੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਲਾਕਾ ਉਹ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਸਵੈਮਸੇਵਕ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਵਾਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਗਲੇ ਗੇੜਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮਾਹੌਲ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੋਈ ਸਿੱਟਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। --ਚੰਦ ਫਤਿਹਪੁਰੀ

ਅਲੀਗੜ੍ਹ: ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ 'ਮਾਉਵਾਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ' ਥੋਪਣ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦਾ ਪੈਸਾ ਹੜਪ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਵੰਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਮੋਦੀ ਨੇ ਇਸ ਵਾਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਵੰਡ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ 'ਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਅਲੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਤੀਸ਼ ਗੋਤਮ ਅਤੇ ਹਾਥਰਸ ਤੋਂ ਪਾਰਟੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਅਨੂਪ ਬਾਲਮੀਕੀ ਦੇ ਸਮਰਥਨ 'ਚ ਇਕ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ 'ਤੇ 'ਤੁਸ਼ਟੀਕਰਨ' ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਪਸਮਾਂਦਾ (ਪੱਛੜੇ) ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜਕ-ਆਰਥਕ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।

ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਇਨਕਲੁਸਿਵ ਅਲਾਇੰਸ (ਇੰਡੀਆ) 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ 'ਤੇ ਹੈ।"

ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਾਧਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੌਣ ਕਿੰਨਾ ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਸ ਕੋਲ ਕਿੰਨੀ ਜਾਇਦਾਦ ਹੈ, ਉਹ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਲੈ ਕੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਦੇਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਚੋਣ ਮੈਨੀਫੈਸਟੋ ਇਹੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।"

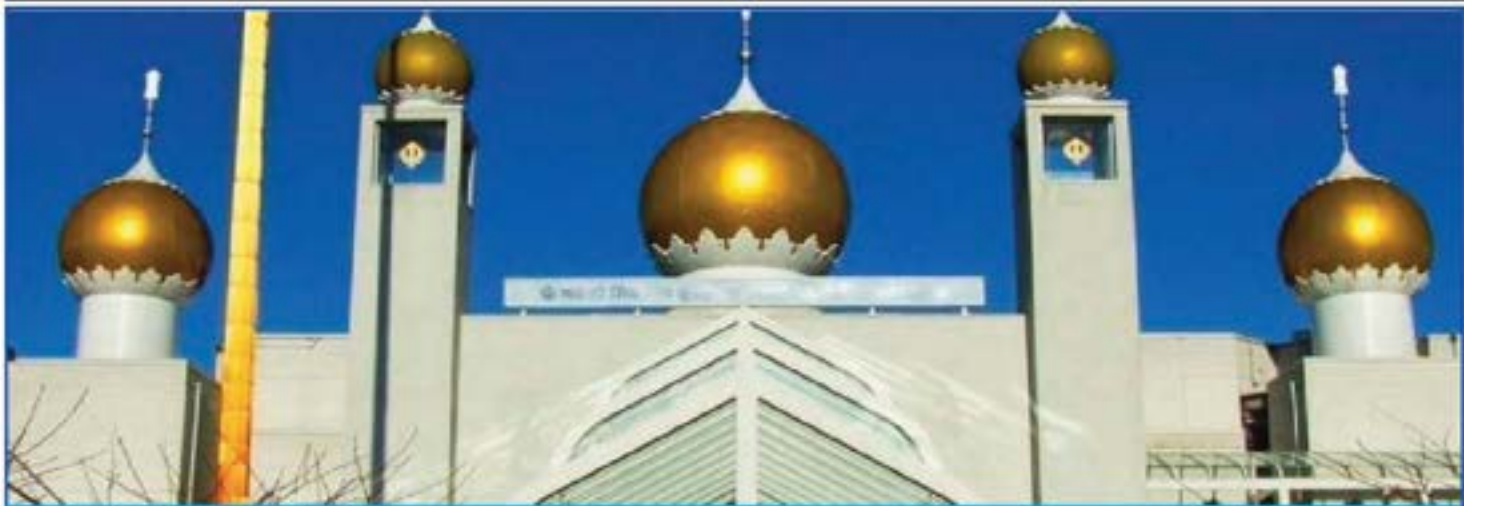
ਸਵਾਲ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਉਂ ਵਾਪਰਿਆ? ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਇੱਕ ਬੁਲਾਰੇ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਿੱਤ ਹੀ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਨਹੀਂ ਆਏ। ਇਹ ਜਵਾਬ ਸਵਾਲ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਦਾ ਬਹਾਨਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਔਸਤਨ 10 ਲੱਖ ਤੱਕ ਵੋਟ ਪੋਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 9 ਫੀਸਦੀ ਘੱਟ ਪੋਲ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ 90 ਹਜ਼ਾਰ ਵੋਟ ਨਾ ਪੈਣੀ।

ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਚੋਣਾਂ ਸਧਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਦੇ ਧਿਰਾਂ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਜੀਣ-ਮਰਨ ਦਾ ਸਵਾਲ ਬਣਾ ਕੇ ਲੜ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇੰਡੀਆ ਗੱਠਜੋੜ ਤਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਹ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਮੋਦੀ ਜਿੱਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਲੋਕਤੰਤਰ ਤੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੋਵੇਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਹਾਕਮ ਧਿਰ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਵੀ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਹਾਰ ਗਏ ਤਾਂ ਪਿਛਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਜੋ ਚੰਮ ਦੀਆਂ ਚਲਾਈਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਅਜਿਹੀ ਗਹਿਗੱਚ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਘੱਟ ਵੋਟ ਪੋਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਕੋਈ ਅਹਿਮ ਕਾਰਨ ਹੋਣਗੇ।

ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਇਸ ਵਾਰ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਘ ਦੇ ਸਵੈਮਸੇਵਕਾਂ ਦਾ ਸਰਗਰਮ ਨਾ ਹੋਣਾ। ਭਾਜਪਾ ਜੇਕਰ ਅੱਜ ਵਾਲੀ ਹੈਸੀਅਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਪਿਛੇ ਪਿੱਛ-ਪਿੱਛ, ਸ਼ਹਿਰ-ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਲੱਖਾਂ ਸਵੈਮਸੇਵਕਾਂ ਦਾ ਹੱਥ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੇ ਬੂਥ ਤੱਕ ਪੁਚਾਉਣ ਲਈ ਉਹ ਜੀ-ਜਾਨ ਨਾਲ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਉਹ ਖੁਦ ਹੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲੇ। ਇਹ ਸੇਵਕ ਤਾਂ ਸੰਘ ਦੇ ਹੈੱਡਕੁਆਟਰ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਆਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਇਲਾਹੀ ਹੁਕਮ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਉਹ ਚੁੱਪ ਕਰਕੇ ਕਿਉਂ ਬੈਠੇ ਰਹੇ? ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸੰਘ ਖੁਦ ਇਹ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਮੋਦੀ ਮੁੜ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਵੇ।

ਸੰਘ ਨੂੰ ਸਮਝ ਪੈ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਖੜ੍ਹੀ ਕੀਤੀ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਤਾਂ ਮੋਦੀ-ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਪਾ ਲਿਆ ਹੈ ਤੇ ਜੇਕਰ ਇਹੀ ਹਾਲ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਸੰਘ ਦੀ ਹੋਂਦ ਵੀ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਢ ਤਾਂ ਮੋਦੀ-ਸ਼ਾਹ ਨੇ 125 ਦੇ ਕਰੀਬ ਪੁਰਾਣੇ ਸੰਘੀ ਭਾਜਪਾਈਆਂ ਦੇ ਟਿਕਟ ਕੱਟ ਕੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿੱਚੋਂ ਲਿਆਂਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟਾਂ ਦੇ ਕੇ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 4 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਿੰਨ ਰਾਜਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੋਦੀ-ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਪੁਰਾਣੇ ਭਾਜਪਾ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਠੋਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਏ, ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਸੰਘ ਦੇ ਕੰਨ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।

ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਸੰਘ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦੀ ਸੌਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਹੈ। 2021 ਤੋਂ ਹੀ ਸੰਘ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਚਰਚਾ ਤੇ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਗੇੜ ਦੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣ ਤੋਂ ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਘ ਮੁਖੀ ਮੋਹਨ ਭਾਗਵਤ ਨੇ ਇਹ ਬਿਆਨ ਦਾਗ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਆਰ ਐੱਸ ਐੱਸ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਉਸ ਨੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਉਤੇ ਕੋਈ ਘੁਮੰਡ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਸਾਡੇ ਸਵੈਮਸੇਵਕ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਲੋਕ ਸੇਵਾ ਦੇ



## AKALI SINGH SIKH SOCIETY

1890- SKEENA STREET, VANCOUVER, B.C., CANADA  
PHONE (604) 254-2117, FAX: (604) 254-5309

www.akalisinghgurdwara.ca

---

**ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀਓ,**

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ॥

ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਪਾਬਲਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਭਾਈ ਹਜ਼ਾਰਾ ਸਿੰਘ ਤੇ ਬੇਬੇ ਭਗਵੰਤੀ ਕੌਰ ਪਾਬਲਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਹਿਤ ਅਕਾਲੀ ਭਾਈ ਦੇ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਨੁਸਾਰ ਅਕਾਲੀ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਸਹਿਤ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤਿੰਨੋਂ ਦਿਨ ਗੁਰੂਘਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰ ਕੇ ਗੁਰੂਘਰ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੀ।

**ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ**

**ਅਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ- 26 ਅਪ੍ਰੈਲ 2024, ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰ 10:00 ਵਜੇ**

**ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ- 28 ਅਪ੍ਰੈਲ 2024, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰ 9:30 ਵਜੇ**

ਭੋਗ ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂਘਰ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕੀਰਤਨੀ ਜਥੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਗਿਆਨੀ ਸਾਹਿਬਾਨ ਕਥਾ ਵਿਚਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕਰਨਗੇ। ਪਾਠ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਚੌਬਦਾਰੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਗੁਰੂਘਰ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਹੱਥ ਵਟਾ ਕੇ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੀ।

ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਤਿੰਨੋਂ ਦਿਨ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇਗਾ।

**26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ.....ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਹੋਵੇਗਾ।**

**26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ.....ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਨੰਬਰ 2 ਦਰਬਾਰ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੋਸਾਂਝ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।**

**27 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਦਿਨ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ...ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਹੋਵੇਗਾ।**

**28 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ.....ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 3:00 ਵਜੇ ਨੰਬਰ ਦੋ ਦਰਬਾਰ ਹਾਲ ਵਿਚ ਲੰਗਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਮੰਗੇੜਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।**

**28 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ.....ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਲੰਗਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਇਕਬਾਲ ਢੱਟ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।**

**28 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ.....ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 3:00 ਵਜੇ ਸਵਰਗਵਾਸੀ ਬੀਬੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕੰਦੇਲਾ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਅਰੰਭ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਹਿਜ ਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ।**

**ਹਰ ਬੁੱਧਵਾਰ ਬੀਬੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪਾਠ ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।**

**ਹਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ 7:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 8:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਯੋਗਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।**

**ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸਵੇਰੇ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹੇਗਾ। ਸਵੇਰੇ ਨਿੱਤ ਨੇਮ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਰਹਿਰਾਸ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 11:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕੀਰਤਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 12:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਦਿਵਾਨ ਸਜਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।**

**ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।**

**ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਬੱਸਨ : 604-254-2117, 604-254-3572, 604-325-0891**

**ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਦਾਸ: ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਅਕਾਲੀ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਸੁਸਾਇਟੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ: (604) 254-2117**

# DREAM BANQUET HALL

Birthday, Wedding, Reception, anniversary, Jago, Kitty Parties, Graduation, Seminars, Fund Raising, Business Meeting, Corporate Events



**Dream Catering "Your Venue, Our Food"** ਜਨਮਦਿਨ, ਵਿਆਹ, ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ, ਐਨਵਰਸਰੀ, ਜਾਗੋ, ਸੈਮੀਨਾਰ, ਫੰਡ ਰੇਜ਼ਿੰਗ, ਬਿਜਨਸ ਮੀਟਿੰਗ, ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਈਵੈਂਟ ਆਦਿ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

We provide various Menu Options to choose

**For Bookings, Contact: 604-203-7272**

**7236 -120St, Surrey, BC** Email: info@dreambanquethall.ca



**CK AUTO SERVICES LTD.**



- «Tune Ups «Oil Change
- «Wheel alignment
- «Transmission «Electrical
- «Air Condition
- «Electronic Fuel Injection
- «Brakes «Repairs
- «Propane & Natural Gas
- «Computerized Wheel Alignment
- «Tires & Wheel Balancing

**AUTO REPAIR SERVICES**



-REASONABLE RATES  
-EXPERIENCED -QUALITY WORK



**Cell: 778-322-1610**  
**Tel: 604-592-2667**  
#106-13112-84th Ave., Surrey  
Open Mon to Sat 9 am to 6pm  
**SUNDAY CLOSED**



ਪਿਛਲੇ 25 ਸਾਲ ਤੋਂ ਇੰਡੀਅਨ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਚਲਾ ਰਹੇ (India Bistro Roosevelt) ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ

**#1 Services On Your Special Events**

# SARDAR JI CATERING

Website: [www.sardarjicatering.com](http://www.sardarjicatering.com)



ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੰਗਰ ਪੂਰੀ ਗੁਰ ਮਰਿਯਾਦਾ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

- ♦ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਰਵਿਸ (ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਟਰੇਨਡ ਕੁੱਕ)
- ♦ਅਸੀਂ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ ਲਾਇਸੈਂਸਡ ਹਾਂ ਤੇ Hygenic Services ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ
- ♦ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਜਾਇਕੇਦਾਰ ਲਾਜਵਾਬ ਸਵਾਦਲੇ ਖਾਣੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ
- ♦ਕੇਟਰਿੰਗ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਰੋਕਰੀ ਅਤੇ ਵੇਟਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
- ♦LIVE FRESH ਕੁਕਿੰਗ ♦Excellent Food Presentation
- ♦ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਜਟ ਤੇ ਸਵਾਦ ਮੁਤਾਬਕ ਕਸਟਮਾਈਜ਼ਡ Menus
- ♦ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੰਕਸ਼ਨ ਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
- ♦ਲਾਇਸੈਂਸਡ ਫੂਡ ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਤੰਦੂਰ ਲਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

**\*No matter the Event \*Count on us \* Available for all occasions**

**ਬੈਲਿੰਗਹਾਮ ਤੋਂ ਪੋਰਟਲੈਂਡ ਤੱਕ ਕੇਟਰਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ**

For Catering Enquiries Contact:

**Off: 206-517-4444, Cell: 206-771-5079**

6417 Roosevelt Way NE #105, Seattle WA 98115

Email: [sardarjicatering@gmail.com](mailto:sardarjicatering@gmail.com)

# ਖਾਲਸਾ ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਚੋਣਾਂ

28 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2024 ਨੂੰ KCU ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ  
ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵੋਟਿੰਗ



## ਨਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਅਰੋੜਾ

- ਕਾਫੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਤਜਰਬਾ
- ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ
- ਵਿਸਮਾਦ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ: ਜਿੰਨਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜਾਦੇ, ਸੁੰਦਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਐਨੀਮੇਟਿਡ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ



## ਜਸਕਰਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ

- ਐਬਸਟਰੈਕਟ, ਬੀ. ਸੀ. ਦਾ ਜੰਮਪਾਲ
- ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਚਾਰਟਰਡ ਅਕਾਊਂਟੈਂਟ (ਸੀ.ਪੀ.ਏ.)
- ਸੇਨ ਗਰੁੱਪ (ਜੰਗਲਾਤ ਕੰਪਨੀ) ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਿੱਤੀ ਅਫਸਰ (ਸੀ.ਐਫ.ਓ)



## ਰੁਪਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਹਲੋਂ

- ਰਿਓ ਟਿੰਟੋ (ਕਿਟੀਮੈਟ ਵਿੱਚ) 30 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ
- ਪੰਥਕ ਅਤੇ ਮੁੱਖਧਾਰਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਤਜਰਬਾ
- ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ



## ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

- ਸਾਲ 2018 ਤੋਂ ਖਾਲਸਾ ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸੇਵਾ
- ਵਿਕਰੇਤਾ ਅਤੇ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਦਾ ਹੁਨਰ
- ਵਿਕਟੋਰੀਆ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ

ਅਸੀਂ ਖਾਲਸਾ ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਾਂਗੇ:

1. ਵਧੀਆ ਸ਼ਾਸਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ: ਦੂਜੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ।
2. ਸਾਡੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ।
3. ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਅਕਾਰ ਅਤੇ ਮੁਨਾਫੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ।
4. ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਵਲੋਂ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਧਰਮ- ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਪਹਿਲਕਦਮੀ।
5. ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਨੌਜਵਾਨ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ, ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਕੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ।

ਖਾਲਸਾ ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਵੋਟ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ  
ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ!



**SPECIAL** **FREE**  
**NECK PILLOW**

**ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੇਸ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ**

- ▶ ਐਮ ਐਸ ਪੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕੇਸ
- ▶ ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ / ਵਰਕਸੇਫ ਬੀ.ਸੀ
- ▶ ਨਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ

**ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੇਸਾਂ 'ਚ ਮੁਹਾਰਤ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ**

- ▶ ਕਾਰ ਦੁਰਘਟਨਾ ਨਾਲ ਲੱਗੀਆਂ ਸੱਟਾਂ
- ▶ ਪਿੱਠ, ਗੋਡੇ, ਧੋਣ ਅਤੇ ਮੋਢਿਆਂ ਦੀ ਦਰਦ
- ▶ ਹੀਟ ਅਤੇ ਮਸਾਜ ਥੈਰੇਪੀ
- ▶ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ
- ▶ ਸਿਰਦਰਦ
- ▶ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸੱਟਾਂ
- ▶ ਉਲਝਣ / ਚੱਕਰ



**WE ACCEPT**

- ▶ ICBC/WORK SAFE BC Claims
- ▶ MSP & Private Pay Patients
- ▶ New Patients Welcome

**WE TREAT**

- ▶ Car Accident Injuries
- ▶ Work Place Injuries
- ▶ Back, Neck, Shoulder & Knee Pain
- ▶ Post Surgical Therapy
- ▶ Headaches
- ▶ Sports Injuries
- ▶ Concussion / Vertigo

**WE OFFER**

- ▶ Direct Billing to Extended Health Plans
- ▶ Online Booking

**ਅਸੀਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ**

- ▶ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀ ਬਿਲਿੰਗ
- ▶ ਆਨਲਾਈਨ ਬੁਕਿੰਗ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

**UNIT# 201- 7110-  
120TH STREET, SURREY**  
(2ND FLOOR, FIRST DOOR ON THE RIGHT)

APPOINTMENT BOOKING:

**604-596-6775**

admin@vertexperformance.ca

www.vertexperformance.ca

ONLINE BOOKING

WE ARE OFFERING  
**\$30**  
MASSAGE  
FOR  
1 HOUR TREATMENT



**GARRY SARAN**  
CHIROPRACTOR



**GURNEET COMBOW**  
INTERN MESSAGE THERAPIST



**JASLEEN NAGRA**  
INTERN MESSAGE THERAPIST



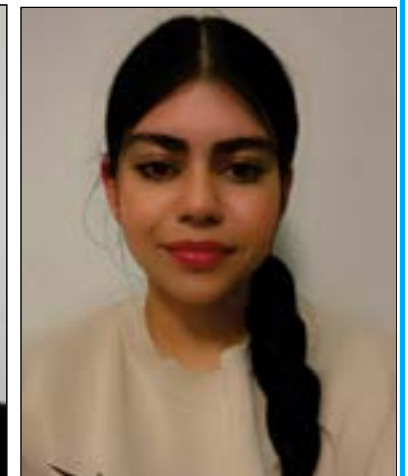
**SANKLAP THAKUR**  
REGISTERED MESSAGE THERAPIST



**LEAH CRASTO**  
INTERN MESSAGE THERAPIST



**KESAR UPPAL**  
INTERN MESSAGE THERAPIST



**KUSHAL THIND**  
INTERN MESSAGE THERAPIST



**ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਕਲੀਨਿਕ**

**SERVING YOU  
SINCE 2006**

**SURREY'S LEADING**

**REHABILITATION CLINIC**

# Spread Page Dashmesh Darbar

See Seperate File



[www.deltodontures.com](http://www.deltodontures.com)

## DELTON DENTURE CLINIC LTD.

Denturists Are Denture Specialist

### ਤੁਹਾਡੇ ਜੁਬਾੜੇ ਦੀਆਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ◆ Complete Dentures
- ◆ Immediate Dentures
- ◆ Partial Dentures
- ◆ Dentures Over Implants
- ◆ Same Day Relines
- ◆ Repairs, Soft Linings
- ◆ Sport Guards

ਅਸੀਂ ਦੰਦ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਮਾਹਿਰ ਹਾਂ

**WE ARE DENTURISTS**

ਅਸੀਂ ਜੁਬਾੜੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

*Get a Beautiful Smile*




**Chris Kozakiewicz**  
BSc., R.D.

Mon-Fri: 9am-5pm, Saturdays By Appointment

### Scott 72 Shopping Centre

#209- 7313-120th St., Delta ( Above London Drugs & Staples )

# 604.590.1111

• ਇੰਜ਼ੋਰੈਂਸ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਪਲੈਨਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ • ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ  
• ਸ਼ਾਮ ਅਤੇ ਵੀਕਐਂਡ ਦੀਆਂ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ • ਸਕਾਟ ਰੋਡ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਦੇ ਨੇੜੇ, ਸਤਨਾਮ ਪਲਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ  
ਪਿਛਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਾਂ

*For your family.. healthy beautiful smiles!*



ਸੇਵਾਵਾਂ :

- ਜਾੜ ਭਰਨੀ
- ਦੰਦ ਕੱਢਣੇ
- ਕਰਾਊਨ ਤੇ ਬ੍ਰਿਜ
- ਡਿਜੀਟਲ ਐਕਸਰੇ
- ਵਾਈਟ ਫਿਲਿੰਗਸ
- ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਚੈੱਕਅੱਪ

SERVICES:

- Extractions
- White Fillings
- Root Canals
- Crown & Bridge
- Digital X-Rays
- Teeth Cleaning & Checkup

Evening & Weekend Appointment Available

Practising For Over 10 Years

ਇਮਰਜੈਂਸੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

- All Major Insurance Plans Accepted
- Punjabi, Hindi, Urdu Spoken
- New Patients Welcome



## EVERSHINE FAMILY DENTISTRY

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ...ਤੰਦਰੁਸਤ ਤੇ ਸੁੰਦਰ ਮੁਸਕਾਨ



**604.593.6515**

#111 - 7130 120th Street, Surrey, BC  
Near Guru Nanak Sikh Gurdwara  
Ground Floor of Satnam Plaza

(FREE AMPLE PARKING)



## Dr. Anjanpal Kaur Bhalla

[www.evershinedental.ca](http://www.evershinedental.ca)

ਡਾ. ਅੰਜਨਪਾਲ ਕੌਰ ਭੱਲਾ

# LANGLEY BANQUET HALL



ਵਿਆਹ-ਸ਼ਾਦੀ, ਜਨਮ ਦਿਨ ਜਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਆਦਿ ਲਈ

## ਲੈਂਗਲੀ ਬੈਂਕੁਇਟ ਹਾਲ

ਖੁੱਕ ਕਰੋ।

- Wedding • Corporate Events
- Private Dinner • Birthday Parties
- Gurudwara and Live Catering

ਅਸੀਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ, ਮੰਦਰ, ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੰਕਸ਼ਨ ਲਈ ਵਾਜਿਬ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਕੋਟਰਿੰਗ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

Call: Davinder Grewal

# 604-537-9759

[info@langleybanquethall.com](mailto:info@langleybanquethall.com)

3227 264 St UNIT #6, Aldergrove, BC V4W 2X3

## ਇੰਡੋ-ਕੈਨੇਡਾ ਟਰੈਵਲ ਏਜੰਸੀ

# INDO CANADA TRAVEL AGENCY



## ਘੱਟ ਕਿਰਾਇਆ - ਸਹੀ ਸਲਾਹ

*Best Airfares with Quality Assistance*

ਇੰਡੀਆ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜਾਣ-ਆਉਣ ਲਈ ਸਪੈਸ਼ਲ ਰੇਟ ਤੇ ਟਿੱਕਟਾਂ ਖਰੀਦੋ

+1 604 388 9696 , 604 503 8011

#217-8028-128St, Surrey, BC  
(Little India Plaza) (Second Floor)



# ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਰੀ ਵੱਲੋਂ ਸਰੀ ਦੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿਚ ਸਟੇਜ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼



# ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸਰੀ ਦੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਜੁਬਾਨੀ





ਬਾਂਕੇ ਲਾਲ ਤੇ ਟਾਂਕੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਮਿਲੇ ਸਨ। ਬਾਂਕੇ ਲਾਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੋਢੇ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਬੋਰੀ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਸੀ।

'ਓਏ, ਬਾਂਕੇ,' 'ਆਹ ਬੋਰੀ ਵਿਚ ਕੀ ਹੈ?' ਟਾਂਕੇ ਲਾਲ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ? ਬਾਂਕੇ ਲਾਲ:- 'ਮੁਰਗੀਆਂ ਟਾਂਕੇ ਲਾਲ:- 'ਜੇ ਮੈਂ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾ ਲਵਾਂ ਕਿ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਕਿੰਨੀਆਂ ਮੁਰਗੀਆਂ ਹਨ?' ਬਾਂਕੇ ਲਾਲ: ਦੋਵੇਂ ਤੇਰੀਆਂ! ਟਾਂਕੇ ਲਾਲ 'ਠੀਕ ਹੈ, ਫੇਰ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਪੰਜ ਮੁਰਗੀਆਂ ਹਨ

ਸੰਤਾ ਮੁੰਬਈ ਤੋਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਜਹਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਸੀਟ ਅਲਾਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਉਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਿੰਡੋ ਸੀਟ ਲੈਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਨੂੰ ਅਲਾਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਔਰਤ ਨੇ ਸੰਤਾ ਨੂੰ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਅਦਲਾ-ਬਦਲੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਲਾਟ ਕੀਤੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਸੰਤਾ ਨੇ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, 'ਮੈਂ ਖਿੜਕੀ ਤੋਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।'

ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਨੇ ਏਅਰ ਹੋਸਟੈਸ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਨੇ ਸੰਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਲਾਟ ਕੀਤੀ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਸੰਤਾ ਅਡੋਲ ਸੀ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਏਅਰ ਹੋਸਟੈਸ ਕੋ-ਪਾਇਲਟ ਕੋਲ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਵੀ ਆ ਕੇ ਸੰਤਾ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਵਿਅਰਥ। ਅਖੀਰ ਜਹਾਜ਼ ਦਾ ਕਪਤਾਨ ਆ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਸੰਤਾ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਕਿਹਾ। ਸੰਤਾ ਨੇ ਝੱਟ ਖਿੜਕੀ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਖਾਲੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਸੀਟ ਲੈ ਲਈ।

ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਕੇ ਏਅਰ ਹੋਸਟੈਸ ਅਤੇ ਕੋ-ਪਾਇਲਟ ਨੇ ਕਪਤਾਨ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਸੰਤਾ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਸੀ। ਕਪਤਾਨ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ: 'ਕੁਝ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਚਕਾਰਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਹੀ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਜਲੰਧਰ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ।

ਚਾਰ ਦੋਸਤ ਹੋਟਲ ਚ ਡਿਨਰ ਕਰਨ ਤੇ ਬਾਅਦ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਬਿਲ ਦੇਣ ਵੇਲੇ ਉਲਜ ਗਏ ਕੋਈ ਕਹਿੰਦਾ ਬਿਲ ਮੈ ਦਵਾਂਗਾ, ਦੂਜਾ ਕਹਿੰਦਾ ਬਿਲ ਮੈਂ ਦਵਾਂਗਾ...

ਆਖੀਰ ਚ ਫੈਸਲਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਬੰਦਾ ਪੂਰੇ ਹੋਟਲ ਦਾ ਚੱਕਰ ਲਗਾ ਕੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ

ਵਾਪਸ ਆਏਗਾ ਬਿਲ ਓਹ ਦਏਗਾ। ਫਿਰ ਮਨੋਜਰ ਨੂੰ ਸਿਟੀ ਵਜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਮਨੋਜਰ ਦੇ ਸਿਟੀ ਵਜਾਈ ਸਾਰੇ ਭੱਜ ਗਏ ਮਨੋਜਰ ਅੱਜ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ... ਇਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪੱਕੀ ਦੋਸਤੀ

10 ਮੁਲਖਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹੈਲੀਕਪਟਰ ਦੀ ਰੱਸੀ ਨਾਲ ਲਮਕੇ ਸੀ ਹੋਏ ਸਨ।

ਉਨਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਪਣਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵੀ ਸੀ ... ਪਾਇਲਟ ਕਹਿੰਦਾ :- ਭਾਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਏ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਣੇ ਨੂੰ ਰੱਸੀ ਛੱਡਣੀ ਪਵੇਗੀ . . . ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੈਲੀਕਪਟਰ ਥੱਲੇ ਡਿੱਗ ਜਾਵੇਗਾ, ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ, ਕਿਸੇ ਨੇ ਰੱਸੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ . . .

ਅਖੀਰ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਿੰਦਾ :- ਮੈਂ ਰੱਸੀ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਨ ਦਵਾਂਗਾ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਵੇਖਣ ਲੱਗ ਪਏ . . .

ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਿੰਦਾ :- ਸਾਲਿਊ ਮੂੰਹ ਕੀ ਵੇਖਦੇ ਓ ਤਾੜੀਆਂ ਮਾਰੋ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇਣ ਲੱਗਾ ਸਾਰੇ ਤਾੜੀਆਂ ਮਾਰਣ ਲੱਗੇ ਰੱਸੀ ਛੱਡ ਕੇ, ਸਭ ਦੇ ਸਭ ਥੱਲੇ ਜਾ ਪਏ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ !

ਮੈਡਮ:- (ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ) ਸਾਡੇ ਪੁਰਖੇ ਬਾਂਦਰ ਸਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ? ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ।

ਮੈਡਮ- ਬੋਲ ਬੱਚਿਉਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ? ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਬੋਲਿਆ :-ਮੈਡਮ ਜੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਹੀ ਹੋਣਗੇ ਬਾਂਦਰ, ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਜੱਟਾਂ ਦੇ ਲਾਣੇ 'ਚੋਂ ਵੱਜਦੇ ਆਂ।

ਅਕਬਰ (ਬੀਰਬਲ ਨੂੰ ) - ਮੇਰੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਮੈਨੂੰ ਐਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਹ ਸਾਰੀ-ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਜਾਗਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ।

ਬੀਰਬਲ - ਹਜ਼ੂਰ, ਇਸੇ ਲਈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕਲੌਤੀ ਔਲਾਦ ਰਹਿ ਗਏ।

ਬੇਟਾ (ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ) ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ, ਕਈ ਨਵੀਂ ਸੁਣਾਓ।

ਮਾਂ (ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਨਾਲ) - ਤੇਰੇ ਡੈਡੀ ਘਰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਾਂਗੀ ਲੇਟ ਕਿਵੇਂ ਹੋਏ, ਫਿਰ ਵੇਖੀਂ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ।

ਪੱਪੂ ਨੂੰ ਗੁਆਂਢੀ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ -ਪੱਪੂ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਘਰਵਾਲੀ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ? ਪੱਪੂ - ਹਾਂ ਨਹਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ!

ਗੁਆਂਢੀ ਨੇ ਪੱਪੂ ਦਾ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਟਾਪਾ ਚਾੜਿਆ। ਕੁੱਟ ਖਾਣ ਮਗਰੋਂ ਪੱਪੂ (ਗੁੱਸੇ ਨਾਲ) ਪੂਰੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਸੁਣ, ਮੈਂ ਛੱਡ 'ਤੇ ਨਹਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਨਹਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਗੁੱਸੇ ਨਾਲ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਪਤੀ ਕਾਫ਼ੀ ਲੇਟ ਘਰ ਆਇਆ ਤਾਂ ਪਤਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆ ਗਏ, ਜੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਹੋਰ ਲੇਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਤਾਂ ਜਾਨ ਹੀ ਨਿਕਲ ਜਾਣੀ ਸੀ। ਪਤੀ-ਕਾਸ਼ ! ਲੇਟ ਆਉਂਦਾ!

ਪਤੀ:-ਕੱਲ ਪਾਰਟੀ ਤੇ ਜਾਣਾ ਮੈਂ ਕੋਟ ਪੈਂਟ ਪਾ ਲਵਾਂ?

ਪਤਨੀ :- ਮੈਂ ਕੀ ਪਾਵਾਂ ਪਤੀ:- ਤੂੰ ਉਹੀ ਪਾ ਲਈ ਜੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪਾਉਣੀ ਆਂ ਪਤਨੀ:- ਕੀ? ਪਤੀ:-ਕਲੇਸ਼...

ਅਧਿਆਪਕ : ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਔਰਤ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ 50 ਰੋਟੀਆਂ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਬਣਾਉਣਗੀਆਂ? ਬੱਚਾ: ਇੱਕ ਵੀ ਨਹੀਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਤਿੰਨੋਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਚੁਗਲੀਆਂ ਕਰਨਗੀਆਂ...!

ਪੱਪੂ ਜਲੇਬੀ ਵੇਚ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਪਰ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ ਆਲੂ ਲਓ, ਆਲੂ ਲਓ... ਰਾਹਗੀਰ- ਪਰ ਇਹ ਜਲੇਬੀ ਹੈ? ਪੱਪੂ-ਚੁੱਪ! ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮੱਖੀਆਂ ਆ ਜਾਣਗੀਆਂ!

ਪਤਨੀ ਨੇ ਪਤੀ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅਦਾਲਤ

ਵਿੱਚ ਵਕੀਲ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਤਲ ਦੀ ਰਾਤ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸ਼ਬਦ ਕੀ ਸਨ? ਪਤਨੀ: ਸੰਗੀਤਾ, ਮੇਰੀ ਐਨਕ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?, ਵਕੀਲ - ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀ ਕੀ ਸੀ...? ਪਤਨੀ - ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਰੰਜਨਾ ਹੈ !.. ਸਾਰੀ ਅਦਾਲਤ ਚੁੱਪ ਰਹੀ...

ਬਾਂਕੇ ਲਾਲ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਟਾਂਕੇ ਲਾਲ ਨੂੰ ਦੱਸ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੀਤਾ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਸੁਣ ਰਿਹਾ ਹੈ...!

ਟਾਂਕੇ ਲਾਲ :ਤੁਸੀ ਤਾਂ ਬਣੇ ਭਾਗਸ਼ਾਲੀ ਹੋ? ਭਾਕੇ ਲਾਲ:- ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ .. ਗੀਤਾ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ...!!!

ਪਤਨੀ- ਮੈਂ ਕੁੱਤਾ ਖਰੀਦਣਾ ਹੈ। ਪਤੀ: ਤੈਨੂੰ ਕੁੱਤਾ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਕੀ ਲੋੜ ਪੈ ਗਈ ਹੈ? ਪਤਨੀ: ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੂਛ ਹਿਲਾਵੇ।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਚਿੰਟੂ ਪੰਡਿਤ ਜੀ ਕੋਲ ਗਿਆ। ਪੰਡਿਤ: -ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੰਡਲੀ ਵਿੱਚ ਧਨ ਹੀ ਧਨ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਚਿੰਟੂ - ਸਭ ਠੀਕ ਹੈ ਪੰਡਿਤ ਜੀ, ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਹ ਪੈਸੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।

ਇੰਸਪੈਕਟਰ: ਤੁਸੀਂ ਕਾਂਸਟੇਬਲ ਦੀ ਜੇਬ ਵਿਚ ਜਲਦੀ ਹੋਈ ਮਾਰਚਿਸ ਦੀ ਤੀਲੀ ਕਿਉਂ ਪਾਈ ਸੀ?

ਪੱਪੂ- ਜਨਾਬ, ਹਵਾਲਦਾਰ ਸਾਹਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੇਲ੍ਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਜੇਬ ਗਰਮ ਕਰੋ।

ਪਤਨੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਪਤੀ ਦਾ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਸੀ ਅਤੇ ਰੋ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਡਾਕਟਰ: ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਉਹ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਰਹੀ। ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਮਾ ਵਿੱਚ। ਹੁਣ ਸਭ ਕੁਝ ਰੱਬ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ - ਅਜੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ 40 ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ! ਫਿਰ ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਇਆ! ਪਤਨੀ ਦੀ ਉਂਗਲੀ ਹਿੱਲ ਗਈ, ਬੁੱਲ ਹਿੱਲ ਗਏ ਅਤੇ ਆਵਾਜ਼ ਆਈ 36 ਦੀ ਹਾਂ ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ।

ਵਕੀਲ: ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ? ਔਰਤ: ਜ਼ਹਿਰ ਖਾ ਕੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ।

ਵਕੀਲ: ਫਿਰ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਇੰਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਕਿਵੇਂ ਹਨ? ਔਰਤ:- ਜ਼ਹਿਰ ਖਾਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਸੀ...!!

ਕੰਜੂਸ ਆਦਮੀ ਕਾਜੂ ਖਾ ਰਿਹਾ ਸੀ... ਕੰਜੂਸ ਦੇ ਦੋਸਤ ਨੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਕਿਹਾ - ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਸੁਆਦ ਦਿਖਾ ਦਿਓ...

ਕੰਜੂਸ ਨੇ ਪੱਪੂ ਦੇ ਹੱਥ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕਾਜੂ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਆਪ ਖਾਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਦੋਸਤ- ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕਾਜੂ?

ਕੰਜੂਸ ਨੇ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ - ਬਾਕੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਇਹੀ ਸਵਾਦ ਹੈ...

# Injured in an accident? ICBC claim?

## We can help.

We have professional and experienced staff. We cover all litigation expenses and if there is no recovery, there are no fees to you. Legal services also available in Punjabi, Hindi, Urdu.

ਆਈ.ਸੀ.ਬੀ.ਸੀ. ਅਤੇ ਪਰਸਨਲ ਇੰਜਰੀ ਕਲੇਮ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਟਾਫ ਹੈ। ਮੁਕੱਦਮਾ ਨਾ ਜਿੱਤਣ ਤੇ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਵਿਚ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

We handle accident issues related to:

- > Brain and spinal cord injuries
- > Fatality claims
- > Chronic pain
- > Soft tissue injuries
- > All economic damages and losses
- > Slip and fall injuries

For a fair settlement for your claim, call **Mandeep Randhawa** today.

- Member, Law Society of British Columbia
- Member, Canadian Bar Association including sub-section memberships in Civil Litigation and Insurance Law
- Member, Trial Lawyers Association of British Columbia
- Member, Indo-Canadian Business Association
- Speaker for the People's Law School on Personal injury Claims
- BSc (Honours), University of Delhi, 1994
- LLB, University of British Columbia, 1998
- Nominated for the Stanton Award-"Outstanding All Round Graduate over 3 years."
- Admitted to the Bar of British Columbia in 1999



MANDEEP RANDHAWA LAW CORPORATION

# T 604 449 7500

#200 - 6245 136th Street, Surrey, BC, V3X 1H3

• F 604 449 7501 • TF 1 888 449 7573 • www.rmlawyers.ca



Mandeep Randhawa, B.Sc., L.L.B (UBC)

# ਚੋਣ ਬੁਖਾਰ

ਬੜੇ ਬੇ ਆਬਰੁ ਹੋਕੇ ਨਿਕਲੇ ਤੇਰੇ ਕੁਚੇ ਸੇ ਹਮ ?  
 ਭਾਨੇ ਨੇ ਸਵੇਰੇ ਸਵੇਰੇ ਅੱਖਾਂ ਮਲਦਿਆ ਅਖਬਾਰ  
 ਦਾ ਪੰਨਾ ਖੁੰਮਾਇਆ, ਆਪਣੀ ਮੋਤੀਆਂ ਆਲੀ ਸਰਕਾਰ  
 ਸੰਗਰੁਰ ਵਾਲੇ, ਆ ਜਿਹੜੇ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਥ  
 ਖਤਰੇ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ  
 ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਹਾਲੇ ਮੁੱਛਾ ਨੂੰ ਹੱਥ ਫੇਰਨ ਹੀ ਲੱਗੇ,  
 ਅਗਲਿਆਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਸੂਰਪ੍ਰਸਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੀਤੇ  
 ਬਿਨਾਂ ਯਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਰਖਤ ਚੜ ਜਾ ਲਾਈ, ਆਪਣੇ  
 ਵੱਡੇ ਘਰਾਂ ਵਾਲੇ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਚੀਡਿਆ ਸਾਹਿਬ  
 ਦੀ ਕੋਠੀ ਮੂਰੇ ,ਪਰਮਾਂ ਫਿਲਮ ਦੇ ਚੰਦਨ ਵਾਗੂੰ ਬੋਲੇ  
 ਮੈਂ ਸੁਖਬੀਰ ਹੂੰ ਹੂੰ ਹੂੰ ?

ਭਾਨਾ ਸੋਚੀ ਪਿਆ ਸੋਚੀ ਜਾਵੇ ਫਿਰ ਲਪਕ ਲਪਕ  
 ਹੰਝੂ ਤਾਂ ਆਉਣਗੇ ਹੀ ? ਵੈਸੈ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਮੋਸਮ ਵੀ  
 ਹੰਝੂਆਂ ਦੇ ਮੋਚ ਆਉਂਦਾ, ਚਾਚਾ ਬਚਨਾਂ ਕਹਿੰਦਾ ਦੂਈ  
 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਪਰੀਮੇ ਨੇ ਸਭ ਪਾਸਿਓ ਟੱਕਰਾਂ ਟੱਕਰਾਂ  
 ਮਾਰ ਕੇ ਵੱਡੀ ਸਾਰੀ ਟਾਹਲੀ ਦੇ ਫੱਟਿਆਂ ਨਾਲ ਬਣੀ  
 ਸਟੇਜ ਤੇ 35-36 ਇੰਚ ਦੀ ਛਾਤੀ ਤੇ ਹੱਥ ਮਾਰ ਪੰਜਾਬ  
 ਦੀ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਲਲਕਾਰੇ ਮਾਰ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ  
 ਸੀ ਐਸਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਪਾਗਾਂ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ  
 ਸਭ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਆਉਂਦਾ, ਭੀੜ ਵਿੱਚੋਂ ਅਵਾਜ਼ ਆਈ  
 , ਝਾੜੂ ਸਾਹਿਬ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਸੋਪਣਾਂ ਸੀ ਫਿਰ ਮਾਸੂਮ  
 ਜਨਤਾ ਤੋਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਤੇ ਕਾਹਨੂੰ ਕੰਨ ਪੜਵਾਏ ਸੀ ।

ਸੁਪਰੀਮੇ ਨੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦਾ ਨਾਮ ਆਪਣੀ  
 ਪਾਕਿ ,ਪਵਿੱਤਰ ਜਥਾਨ ਤੋਂ ਲਿਆ, ਲੈ ਬਾਈ ਦੇਖਣ ਦਾ  
 ਨਜ਼ਾਰਾ ਕੁੱਝ ਅਲੱਗ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸੀ, ਵਿਚਾਰੇ ਦੀਆਂ  
 ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਹੰਝੂਆਂ ਦੀ ਝੜੀ ਲੱਗ ਤੁਰੀ। ਸਵਰਣਾ  
 ਜਿਹੜਾ ਲੱਸੀ ਦਾ ਕੈਨ ਹੱਥ ਫੜੀ ਹੋਲੀ ਦੇਣੇ ਕੋਲ ਆ  
 ਬੈਠਾ, ਵਿਚਾਰੇ ਦੇ ਮਰੋੜ ਪੈਣ ਹੋ ਗਿਆ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ  
 ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਅਖੇ ਸਾਡੇ ਵੀ ਇਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੈਗਾ, ਥੋਕ  
 ਦੇ ਭਾਅ ਹੰਝੂਆਂ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕਹਿੰਦਾ ਜਦੋਂ ਬੀਬੀਆਂ

ਮੈਨੂੰ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਤੂੰ ਤੇ ਬੜਾ ਸੇਵਾਦਾਰ ਏ, ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ  
 ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਬੜਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦਾ, ਤਾਂ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ  
 ਵਿੱਚੋਂ ਏਡੇ ਏਡੇ ਹੰਝੂ ਉਤਰ ਆਉਂਦੇ ਨੇ, ਨਾਲੇ ਹੰਝੂ  
 ਕੱਡੀ ਜਾਵੇ ਨਾਲੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਹੰਝੂਆਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀ  
 ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੀ ਜਾਵੇ । ਅਜਬ ਨਜ਼ਾਰੇ ਇਸ ਸਿਆਸਤ  
 ਦੇ ਹਾਲੇ ਥੋੜੇ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਨਵਜੋਤ ਸਿੱਧੂ ਕਹਿੰਦਾ  
 ਸੁਣਿਆ ਗਿਆ, ਹਮ ਛੋੜ ਚਲੇ ਹੈ ਮਹਿਫਲ ਕੇ ,ਯਾਦ  
 ਆਏ ਤੋਂ ਮੱਤ ਰੋਣਾ? ਵੜਿੰਗ ਕਹਿੰਦਾ ਛੱਡ ਰਸਤਾ,  
 ਫਿਰ ਖਬਰ ਆ ਗਈ, ਸਿੱਧੂ ਸਾਹਿਬ ਦੁਲੇ ਸਾਹਿਬ  
 ਦੇ ਮੋਢੇ ਚੜ ਬੋਲੇ, ਦੋਸਤ ਦੋਸਤ ਨਾ ਰਹਾ ,ਪਿਆਰ  
 ਪਿਆਰ ਨਾ ਰਹਾ , ਬਿੱਟੂ ਸਾਹਿਬ ਕਹਿੰਦੇ ਪਾਰਟੀ ਨੇ  
 ਕੀ ਵਕਤ ਪਾਈ ਮੇਰੇ ਦਾਦਾ ਜੀ ਦੀ? ਸੱਜਣਾਂ ਬਦਾਮ  
 ਬਦਮ ਖਾਇਆ ਕਰ, ਤਿੰਨ ਵਾਰੀ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਮੈਬਰ  
 ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ, ਪੰਦਰਾਂ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਯਾਦ ਆਇਆ, ਉਹ  
 ! ਲਾਈ ਪੰਦਰਾਂ ਸਾਲ ਬੇਕਦਰ ਨਾਲ ਯਾਰੀ ਟੁੱਟਰੀ  
 ਤੜਕ ਕਰਕੇ, ਵਿਚਾਰੇ ਆਸੂ ਭਾਜੀ - ਯੇ ਦੋਸਤੀ ਹਮ  
 ਨਹੀਂ ਤੋੜੋਗੇ -ਤੋੜੋਗੇ ਅਗਰ ਹਮ ਤੇਰਾ ਸਾਥ ਨਾ ਛੋੜੋਗੇ,  
 ਮਮਤਾ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ -ਜਬ ਤੁਮਰਾ ਕੋਈ ਹਿਰਦਾ ਤੋੜ  
 ਦੇ, ਮੇਰਾ ਦਰ ਖੁਲਾ ਹੋ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੀ ਰਹੇਗਾ ।

ਵਿਚਾਰਾ ਮਸੂਮ ਚੇਹਰੇ ਵਾਲਾ ਭਾਨਾ ਡਾਢਾ ਉਦਾਸ  
 ਸੋਚੀ ਜਾਵੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੀਡਰਾਂ ਦੇ ਹੰਝੂ ਉਦੋਂ ਹੀ ਡਿਗਦੇ ਨੇ  
 ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਣ ਦਾ ਏਲਾਨ ਹੁੰਦਾ, ਇਹ  
 ਹੰਝੂ ਉਦੋਂ ਹੀ ਆਉਂਦੇ ਨੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪਾਰਟੀ ਉਮੀਦਵਾਰ  
 ਨੂੰ ਟਿਕਟ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੱਜ ਕੱਲ ਦੇ ਜਿਹਾਦਾ  
 ਤਰ ਲੀਡਰਾਂ ਦੇ ਹੰਝੂ ਉਦੋਂ ਪੜਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹੜਾ ਰਸਤਾ  
 ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਜਦੋਂ ਪਵਿੱਤਰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਸੋਹ ਖਾ ਕੇ

ਦੇਸ਼ ਦਾ ਸਰਮਾਇਆ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਬਰਬਾਦ  
 ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ ,ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੰਝੂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦੇ  
 ਜਦੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਜੰਤਰ ਮੰਤਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ  
 ਹੋਏ ਅਤਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਇਨਸਾਫ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇਆ

ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਮਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਦੀਆਂ ,ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੰਝੂ  
 ਉਦੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਜਦੋਂ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਿਸਾਨ  
 ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ,ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੰਝੂ  
 ਉਦੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਜਦੋਂ ਬਲਾਤਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ  
 ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਹਾਰ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ  
 ਹਨ ,ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਹੰਝੂ ਉਦੋਂ ਹੀ ਆਉਂਦੇ  
 ਹਨ ਜਦ ਕੁਰਸੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ।  
 -ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਲੁਧਿਆਣਾ

## ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ

ਚੁੜੀਆਂ-ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਐਲਾਨੇ ਗਏ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇਜ਼ ਕਰ  
 ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉੱਥੇ ਹੀ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਰੋਹ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ  
 ਹੈ। ਕਸਬਾ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਚੁੜੀਆਂ 'ਚ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ  
 ਦਿਨੇਸ਼ ਬੱਬੂ ਦਾ ਭਾਰੀ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ।  
 ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦਾ ਓਨਾ ਚਿਰ ਵਿਰੋਧ ਹੁੰਦਾ ਰਹੇਗਾ ਜਦ ਤਕ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ  
 ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੇ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ  
 ਸੰਗਰੁਰ ਤੋਂ ਸੰਭਾਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਅਰਵਿੰਦ ਖੰਨਾ ਦਾ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਹੈ।  
 ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਰਵਿੰਦ ਖੰਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਲੋਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਕਿਸਾਨ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਆਮ  
 ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਮਾਰੋਲ ਖਰਾਬ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।  
 ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਫਰੀਦਕੋਟ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹੰਸ ਰਾਜ  
 ਹੰਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਆਏ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚੁੱਕ ਲਿਆ।

**ਅਸੀਂ ਇੰਡੀਆ ਜਾਂ  
 ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਠੇ  
 ਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ  
 ਟਿਕਟਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।**

**ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਮੋਗਾ**

► ਸਪੈਸ਼ਲ ਰੇਟ : ਏਅਰ ਕਨੈਕਟ ਅਤੇ ਚਾਈਨਾ ਏਅਰ ਲਾਈਨ  
 ► ਸਾਰੀਆਂ ਏਅਰ ਲਾਈਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ  
 ► ਅਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਵੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

**Ph : 604-825-3075, 604-744-4400**  
 2642 Cedar Park Abbotsford, British Columbia V2T 3S5

**SekCheck FINGERPRINTING SERVICES**

\*Digital Fingerprinting      \*Police Certificate CPIC  
 \*Overseas Police Check      \*Ink & Roll Fingerprinting  
 \*Name Change Application      \*Record Suspension      \*US Waiver

**Ph: 604-628-4446, 778-536-1188**  
 #255-13711-72Ave Surrey, BC

## ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ

www.singhsabhasurrey.com

### 8115, 132 ਸਟਰੀਟ, ਸਰੀ, ਬੀ.ਸੀ. V3W 4N5

**ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ  
 ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ**

ਸਵੇਰੇ  
 ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ  
 ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ: 4.00  
 ਵਜੇ  
 ਸਹਿਜ ਪਾਠ: 4.30-6.00 ਵਜੇ  
 ਆਸਾ ਕੀ ਵਾਰ: 6.00-7.45  
 ਅਰਦਾਸ/ਹੁਕਮਨਾਮਾ: 7.45-8.00  
 ਵਜੇ  
 ਕਥਾ ਹੁਕਮਨਾਮਾ: 8:00-8:30 ਵਜੇ  
 ਕੀਰਤਨ: 8.30-9.40 ਵਜੇ  
 ਕਥਾ: 9.40-10.30 ਵਜੇ  
 ਢਾਡੀ: 10.30-11.30  
 ਸਮਾਪਤੀ  
 ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਦੀਵਾਨ  
 ਚੌਂਕੀ ਸੋਦਰ: 4.30-5.00  
 ਪਾਠ ਸੋਦਰ: 5.00-5.30  
 ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ: 5.30-6.40  
 ਕਥਾ: 6.40-7.15  
 ਢਾਡੀ: 7.15-8.00  
 ਸਮਾਪਤੀ

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜਾ ਭਗਤ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦਾ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ 3 ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇਗੀ:

1. ਨਗਰ ਬਾਬਾ ਸੰਗ ਵੇਸੀਆਂ ਦੀ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ 2. ਭਾਈ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦੁਸਾਂਝ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ 3. ਭਾਈ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ

ਇਹ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9.30 ਵਜੇ ਆਰੰਭ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਭੋਗ 28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9.30 ਵਜੇ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਪਰੰਤ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇਗਾ।

\*27 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਕਾਕਾ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਅਤੇ ਬੇਟੀ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦਾ ਅਨੰਦਕਾਰਜ ਹੋਵੇਗਾ।  
 \*27 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਭਾਈ ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦਾ ਅੰਤਮ ਸਸਕਾਰ ਰਿਵਰ ਸਾਈਡ ਡੈਲਟਾ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂਘਰ ਵਿਖੇ ਦੁਪਹਿਰ 12.30 ਵਜੇ ਸਹਿਜਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਅਰਦਾਸ ਹੋਵੇਗੀ।  
 \*27 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ 4 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ:

1. ਬੀਬੀ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪੋਤਰੇ ਦੇ 25ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿਚ 2. ਭਾਈ ਵਿਨੋਦ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ  
 3. ਭਾਈ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ 4. ਭਾਈ ਏਕਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ

\*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਨਗਰ ਬੁਰਜ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਸਹਿਜਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਕੀਰਤਨ ਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇਗੀ।  
 \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਕੀਰਤਨ ਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।  
 \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਭਾਈ ਭਾਈ ਹਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਬੜਗੋਤਾ ਦਾ ਅੰਤਮ ਸਸਕਾਰ ਰਿਵਰ ਸਾਈਡ ਡੈਲਟਾ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂਘਰ ਵਿਖੇ ਸਵੇਰ 11.30 ਵਜੇ ਸਹਿਜਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਅਰਦਾਸ ਹੋਵੇਗੀ।  
 \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਭਾਈ ਭਾਈ ਸਦੇਸ਼ ਨੱਡਾ ਦਾ ਵੈਲੀਵਿਊ ਫਿਊਨਰਲ ਹੋਮ ਸਰੀ ਵਿਖੇ ਅੰਤਮ ਸਸਕਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂਘਰ ਵਿਖੇ ਸ਼ਾਮ 3.30 ਵਜੇ ਸਹਿਜਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਅਰਦਾਸ ਹੋਵੇਗੀ।  
 \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ 3 ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ:

1. ਭਾਈ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ 2. ਭਾਈ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਧੋਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ 3. ਬੀਬੀ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ ਤੂਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ



ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪਾਠ ਅਤੇ ਸਿਮਰਨ  
 ਬੀਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਠ:  
 ਹਰ ਮੰਗਲਵਾਰ 11.30 ਤੋਂ 1.30 ਵਜੇ ਤੱਕ

**ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੋਟ: ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ ਸੰਥਿਆ ਕਲਾਸ ਅਤੇ ਵਿਆਕਰਣ ਕਲਾਸ ਸ਼ਾਮ 7-8 ਵਜੇ ਤੱਕ**  
 ਰਾਗੀ ਜਥੇ : ਭਾਈ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੀ ਜਲੰਧਰ ਵਾਲੇ, ਭਾਈ ਰਘਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਿੱਲੀ ਵਾਲੇ ਢਾਡੀ ਜਥਾ: ਭਾਈ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਣਖੀ

**ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੁੱਕ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**  
**ਫੋਨ: 604-590-3232, 604-590-3224**

# ਮਨ ਦਾ ਖਿੰਡਾਓ

ਇਸ ਜਿੰਨੀ ਸਪੀਡ ਹਾਲੇ ਤਕ ਨਾ ਬਣੀ। ਸਾਇੰਸ ਸਾਰੀ ਹਯਾਤੀ ਖਪਦੀ ਰਹੇ ਪਰ ਇਸ ਜਿੰਨਾ ਦੌੜਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਰਾਕਟ ਪੈਦਾ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ।

ਤੁਸੀਂ ਹਵਾ ਨੂੰ ਤਾਂ ਹਾਲੇ ਫੜ ਲਓਗੇ ਫੜ ਹੀ ਲਈ ਬੰਦੇ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਨਾ। ਹਵਾ ਤੋਂ ਵੀ ਬਰੀਕ, ਬਿਜਲੀ ਤੋਂ ਵੀ ਤੇਜ਼।

ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਤੇਜ਼ੀਆਂ, ਸਪੀਡਾਂ, ਜਹਾਜ਼, ਰਾਕਟ, ਬੁਲਟ ਟਰੇਨਾਂ ਦੇਖ ਰਹੇ ਓ ਇਹ ਪੈਦਾ ਪਤਾ ਕਿਥੋਂ ਹੋਏ?

ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੀ ਹੀ ਸਪੀਡ ਚੋਂ। ਹਾਲੇ ਹੋਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਜਾਰੀ, ਹਾਲੇ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਹਾਲੇ ਹੋਰ ਸਪੀਡ ਚਾਹੀਦੀ, ਹਾਲੇ ਵੀ ਪੈਂਡਾ ਖੋਟਾ ਹੋ ਰਿਹਾ, ਸਮਾ ਬਰਬਾਦ ਹੋਣਾ ਜਾਪ ਰਿਹਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮਨ ਨਾਲ ਬਾਹਰਲੀ ਸਪੀਡ ਹਾਲੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮੈਚ ਕਰ ਰਹੀ ਜਿਹੜੀ ਕੇ ਕਰਨੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਬੰਦੇ ਪੀਹੜੀ ਦਰ ਪੀਹੜੀ ਦੌੜਦੇ ਹੀ ਖਪ ਜਾਣਾ।

ਇਹ ਸਾਰਾ ਮਨ ਦਾ ਖਿੰਡਾਓ ਹੈ ਪਰ ਬੰਦੇ ਇਸ ਦਾ ਨਾਂ ਤਰੱਕੀ ਰਖ ਲਿਆ ਹੋਇਆ ਜਦਕਿ ਇਸ ਤਰੱਕੀ ਨੇ ਬੰਦੇ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹ ਛੱਡੇ ਹੋਏ।

ਰੁਹਾਨੀਅਤ ਸੰਸਾਰ ਮਨ ਉਪਰ ਬੜਾ ਜੋਰ ਦਿੰਦਾ। ਰੁਹਾਨੀਅਤ ਇਸ ਦੀ ਸਪੀਡ ਘਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਉਪਰਲੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਘਟਣ ਪਰ ਬਾਹਰ ਦਾ

ਸੰਸਾਰ ਹਾਲੇ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਤੇ ਲਗਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਇਨਾ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਦਿਤਾ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿ ਹੁਣ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਪਲ ਹੌਲੀ ਹੋਣ ਖਾਤਰ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰ ਸਰਾਬ ਦੇ ਅਪਣੇ ਅੰਦਰ ਡੋਹਲਣੇ ਪੈ ਰਹੇ ਨੇ ਤਾਂ ਕਿ ਅਗਾਂ ਵਰਾਂਓਂਦਾ ਫਿਰਦਾ ਮਨ ਰਤਾ ਠੰਡਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੀ ਭਟਕਣਾ ਦੀ ਹੀ ਇੰਤਹਾ ਸੀ ਜਦ ਇਹ ਸੰਭੋਗ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਸਮਾਧੀ ਲਭਣ ਦੀਆਂ ਝਖਾਂ ਮਾਰਨ ਵੰਨੀ ਤੁਰ ਪਿਆ ਯਾਣੀ ਅਗ ਚੋਂ ਹੀ ਬਰਫ ਲਭਣ।

ਬਾਬਾ ਜੀ ਅਪਣੇ ਤਾਂ ਤਰਲੇ ਲੈ ਰਹੇ ਨੇ ਕਿ ਪ੍ਰਦੇਸੀ ਮਨ ਘਰ ਆ ਅਪਣੇ। ਥਿਰ ਹੋ ਕੇ ਘਰ ਬੈਠ ਅਪਣੇ। ਮੇਰੇ ਜੀਅਡਿਆ, ਮੇਰੇ ਪਰਦੇਸੀਆ। ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਕੋਣ ਰੋਕਦਾ ਪਰ ਮਨ ਦੀਆਂ ਤਾਂ ਲਗਾਮਾ ਖਿਚ ਕੇ ਰਖ।

ਬੰਨ੍ਹਾ ਵਿਚ ਵਗਦੇ ਦਰਿਆ ਹੀ ਵਹਿਣ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਖਿਲਰਿਆ ਪਾਣੀ ਤੇ ਨਾਲਾ, ਖਾਲ ਜਾਂ ਛਪੜ ਹੋ ਨਿਬੜਦਾ।

ਪਰ ਮੈਂ ਬੰਨ ਤੋੜ ਦਿਤੇ ਹੋਏ ਨੇ ਯਾਣੀ ਮਨ ਦੀ ਇਗਾਰਤਾ ਵੰਨਿਓ ਪਿਠ ਕਰ ਲਈ ਹੋਈ ਅਤੇ ਖਿੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਮਨ ਗੰਦੇ ਨਾਲੇ ਵਿਚ ਜਾ ਡਿਗਾ।

ਨਾ ਵਹਿਣ ਰਿਹਾ ਨਾ ਵਹਾ ਨਾ ਨਿਰਮਲਤਾ ਨਾ ਠੰਡਕ।

ਜਿਹੜਾ ਆਓਂਦਾ ਟਿਕ ਟਾਕ ਜਾਂ ਫੇਸ ਬੁਕ ਜਾਂ ਇੰਸਟਾਗਰਾਮ ਜਾਂ ਟਿਊਟਰ ਜਾਂ ਟੀ ਵੀ ਜਾਂ ਡਰਾਮਾ ਜਾਂ ਮੁਵੀ ਜੋ ਮਰਜੀ ਕੁੜਾ ਸੁਟ ਜਾਏ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਦਰਿਆ ਨਾਲੋਂ ਨਾਤਾ ਤੋੜ ਚੁਕਾ ਹੋਇਆਂ ਅਤੇ ਨਾ

ਹੁਣ ਦਰਿਆ ਬਣਨ ਦੀ ਮੇਰੀ ਕੋਈ ਚਾਹਤ ਹੀ ਬਚੀ। ਮੈਨੂੰ ਪਤੈ ਮਨ ਫੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਜਦ ਮੈਂ ਮਨ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਸਪੀਡ ਘਟਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਜਿਸ ਦਿਨ ਕਿਤੇ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਸਟਾਪ

ਤੇ ਕੁਝ ਪਲ ਵੀ ਆਕੇ ਰੁਕ ਗਿਆ ਓਸੇ ਰੁਕਣ ਨੂੰ ਹੀ ਬਾਬਿਆਂ ਅਪਣਿਆਂ ਕਿਹਾ ਨਿਹਾਲ, ਨਿਹਾਲ, ਨਿਹਾਲ।

-ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸੱਧੋਵਾਲੀਆ

## T&S Transportation

### Hiring Owner Operators & Drivers



ਟੀ ਐਂਡ ਐਸ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਉਨਟੇਰੀਓ, ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਅਲਬਰਟਾ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਓਨਰ ਅਪਰੇਟਰ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਰ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਓਨਰ ਅਪਰੇਟਰਾਂ ਲਈ ਫਾਇਨੈਂਸਿੰਗ ਵੀ ਕਰਵਾ ਕੇ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ LMIO ਹਨ। ਲੋੜਵੰਦ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ

# 604-607-0333



**ANGEL PRO-CLEAN**  
CLEANING WITH CARE

**OUR SERVICES**  
House Cleaning | Office Cleaning  
Condo & Apartment | Carpet Cleaning  
Move-In/Out Cleaning | Airbnb Cleaning Services  
Commercial Cleaning Services | Hotel Cleaning

**236-989-0144**  
Info@angelproclean.com www.angelproclean.com



# ATLAS

## ANIMAL HOSPITAL

Open 24 Hours 7 Days a Week



- Animal Dermatology
- Pet Cardiology
- Pet Deworming
- Pet Ear Infection
- Pet Endocrine Diseases
- Pet Eye Infections
- Flea & Tick Control
- Pet Oral Infections
- Pet Allergies
- Pet Anal Gland Expression
- Vaccination
- Dental Cleaning
- Pet Grooming
- Nail Trimming
- Ear Cleaning
- Pet Boarding
- Puppy Training
- Veterinary Diets
- Behavioral Consultation
- Pet Identification
- End of Life

**Dr. H. Bhullar & Associates**

# Tel: 604-301-0300

5696 Fraser St, Vancouver, BC, V5W 2Z4 [www.atlasvetsinvancouver.com](http://www.atlasvetsinvancouver.com)

# ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ



## ਤੇਜ਼ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਅਤੇ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ

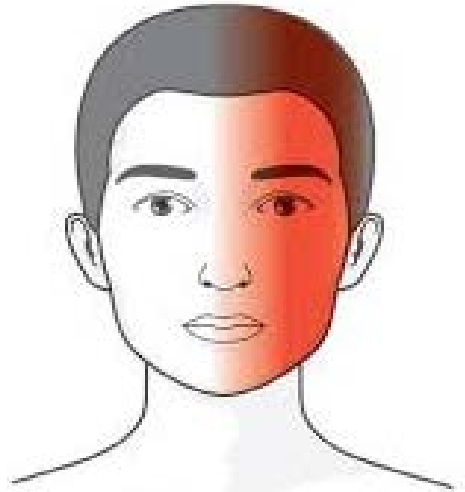
ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਰੋੜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੇਜ਼ ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਦੁਖਦਾਈ ਪੱਖ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਪ੍ਰਚਲਤ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸੰਤੋਸ਼ਜਨਕ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਤੇਜ਼ ਸਿਰ ਦਰਦ - ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ**  
ਤੇਜ਼ ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਹੋਣ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ, ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਪਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਖਰਾਬੀ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਗੈਸ, ਕਬਜ਼, ਗਰਦਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ (ਸਰਵਾਈਕਲ ਵਰਟੀਬਰਾ) ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਗਾੜ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਪੁਰਾਣਾ ਨਜ਼ਲਾ-ਜੁਖਾਮ, ਕੰਨ ਜਾਂ ਦੰਦ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਰੀਰ ਦੀ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਖਿਚਾਅ, ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਟਿਊਮਰ ਹੋਣ, ਤਿੱਲੀ ਦੇ ਵਧਣ, ਮਾਨਸਿਕ ਅਸ਼ਾਂਤੀ, ਮੌਸਮ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਵਾ ਲੱਗਣ, ਠੰਢ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਗਰਮ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਉਲਟ ਦਿਮਾਗੀ ਕੰਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਨ, ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਰ ਪੈਣ, ਵਧੇਰੇ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ, ਉਨਿੰਦਰਾ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬੇ ਰਹਿਣ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਦਿ। ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਰੋਗ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਦੀ ਅਸਮਾਨਤਾ ਜਾਂ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਗਾੜ, ਮਿਰਗੀ, ਹਿਸਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਰੋਗ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ-ਧਰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਰਜੋ-ਨਿਵਰਿਤੀ (ਮੀਨੋਪਾਜ਼) ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖਾਸ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਨਾਲ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ, ਬੀਅਰ, ਬੋਤਲਬੰਦ ਠੰਢੇ ਪਦਾਰਥ, ਕੋਫੀ, ਪਨੀਰ, ਖੋਇਆ, ਕੋਲਾ, ਆਲੂ-ਬੁਖਾਰਾ, ਮਾਸ ਅਤੇ ਕਈ ਕੈਮੀਕਲ ਦਵਾਈਆਂ। ਕਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧਕ ਗੋਲੀਆਂ ਖਾਣ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਦੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਠੱਪ-ਠੱਪ ਧੜਕ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅੱਧੇ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਦਰਦ ਹੋਵੇ। ਕਈ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਗ ਵਧ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਅੱਗੇ ਹਨੇਰਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਘਬਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਰਵਾਰ ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਦਿਲ ਪੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਲਟੀ ਆਉਣ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਆ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਆਵਾਜ਼, ਸੰਗੀਤ ਬੁਰਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੋਈ



**ਡਾ. ਸ਼ਵੇਤਾ**  
MBBS, MD & DHMS (ONT.)  
Abbotsford  
(604) 304-2236

**ਡਾ. ਆਰ.ਐੱਸ. ਜੈਣੀ**  
(ਹੋਮਿਓਪੈਥ)  
Surrey  
(604) 502-9579



ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਰਦ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੁਖਾਉਂਦੀ ਅਤੇ ਉਹ ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਬੱਤੀ ਬੁਝਾ ਕੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਲੇਟਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਸਾਡੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਖੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਪਰੋਕਤ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਗਹਿਰਾਈ ਵਿੱਚ ਘੋਖ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਰ ਦਰਦ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਨੋਦਸ਼ਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਨਾ-ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਚਾਹਤ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੀਂ ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਦਵਾਈ ਦੀ

ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਕੇਸ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਦਰਦ ਕਿਸੇ ਪੁਰਾਣੀ ਸੱਟ ਜਾਂ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਡਿਗਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਤਸਦੀਕਸ਼ੁਦਾ ਦਵਾਈਆਂ

ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਆਮ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਾਰਜ ਸ਼ੈਲੀ ਉੱਤੇ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਦੀ ਦਰਦ ਦਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਘੋਖ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਢੁਕਵੀਂ ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਦਵਾਈ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



## ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ੇ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਹੀ ਆ ਕੇ ਮਿਲੋ।



**End Your Addiction**  
at Night and Day Recovery Centre

**Night and Day Recovery Centre**  
Surrey's Choice Rehabilitation Centre  
**C: 778-855-3172, F: 778-395-4113**  
14688-106 Ave. Surrey BC

info@nightanddayrecovery.ca      www.nightanddayrecovery.ca



## HI Class

**JEWELLERS LTD.**  
JALANDHAR WALE  
DEALS IN BEST  
QUALITY JEWELLERY  
SPECIALISTS IN 22 - 24 KT.

**Step-in and see our exclusive collections of Singapore, India, Pakistan and Custom-made 22K Jewellery**

ਗਹਿਣਿਆਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਾਮ ਜਿੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਨਪਸੰਦ ਜਿਊਲਰੀ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ

## ਵੈਨਕੂਵਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਜਿਊਲਰੀ ਸਟੋਰ

# ਗਾਈ ਕਲਾਸ ਜਿਊਲਰ

- ★ CUSTOM MADE
- ★ 10K, 14K,
- ★ WHITE GOLD
- &
- ★ PLATINUM.

ਜਲੰਧਰ ਵਾਲੇ

DIAMOND JEWELLERY OF:

Repairing, Polishing & Appraisals

**OFFICIAL AGENTS OF RADO WATCHES**

6570 - Main St., (Between 49th & 50th) Vancouver BC

**Ph: 604-327-3132**      FAX: 604-327-0335

# ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਹਿੰਮਤ, ਏਕਾ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਉਦੋਂ ਮਿਥੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਸਰ ਹੁੰਦੇ,  
ਦਿਲ ਤੋਂ ਜਦ ਅਰਦਾਸ ਹੋਵੇ  
ਮੁੱਕ ਜਾਂਦੇ ਪੈਂਡੇ ਮੰਜਿਲਾਂ ਦੇ,  
ਜੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋਵੇ  
ਝੁਕ ਜਾਂਦੇ ਸਿਰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ  
ਜੇ ਏਕਾ ਹਿੰਮਤ ਪਾਸ ਹੋਵੇ  
ਸਭ ਝਗੜੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਹੁੰਦੇ,  
ਜਦ ਬੋਲਾਂ ਵਿਚ ਮਿਠਾਸ ਹੋਵੇ  
ਬੰਜਰਾਂ ਚੋਂ ਪਾਣੀ ਲੱਭ ਪੈਂਦੇ,  
ਜੀਭਾਂ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਪਿਆਸ ਹੋਵੇ  
ਹਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੜ ਕੇ ਹੀ,  
ਜਿੱਤਾਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਵੇ  
ਫਿਰ ਖੰਡੇ ਵਹੁਣੇ ਜਾਇਜ ਹੁੰਦੇ,  
ਨਾ ਕੋਰਟਾਂ ਵਿਚ ਇਨਸਾਫ ਹੋਵੇ  
ਫਿਰ ਕਦੇ ਜਮੀਰਾਂ ਮਰਦੀਆਂ ਨਹੀਂ,  
ਜੇ ਪੜਿਆ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਹੋਵੇ  
ਲੋਹਾ ਫਿਰ ਹਥਿਆਰ

ਬਣੇ,  
ਜਦ ਅੱਗਾਂ ਵਿਚ  
ਨਿਕਾਸ ਹੋਵੇ  
ਮੁੱਲ ਡਾਣਸੀਵਾਲੀਆ  
ਪੈਂਦਾ ਏ,  
ਬਈ ਹੀਰਾ ਜਦੋਂ  
ਤਰਾਸ਼ ਹੋਵੇ



ਕੁਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਡਾਨਸੀਵਾਲ  
778 863 2472

## ਬਚਕਾਨੀ ਰਾਜਨੀਤੀ

ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਖੇਲੂ ਲੰਘ ਗਿਆ,  
ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਲੂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ,  
ਮਾਰ ਛੜੱਪੇ ਭਜਦੇ ਫਿਰਦੇ,  
ਲੀਡਰ ਸੱਜੇ 'ਤੇ ਖੱਬੇ।  
ਟਿਕਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਚਸਕਾ ਕੁਰਸੀ ਦਾ,  
ਇੱਕ ਥਾਂ ਇੱਕ ਪਾਸੇ,  
ਜਨਤਾ ਦੀ ਅਸਲੀ ਸੇਵਾ ਵਾਲਾ,  
ਮੁੱਦਾ ਨਾ ਕੋਈ ਲੱਭੇ।  
ਬੱਚੇ ਵੀ ਸੌ ਵਾਰ ਸੋਚਦੇ,  
ਕੋਈ ਗੱਲ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ,  
ਬਿਨ ਸੋਚੇ ਬਕਵਾਸ ਨੇ ਕਰਦੇ,  
ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਲਾਂਚੇ ਧੱਬੇ।  
ਬਿੱਟੂ ਬਿੱਟੋ ਫਿਰਦੇ ਫਿੱਟੇ,  
ਰਿੰਕੂ ਬਤਾਉਂ ਥਾਲੀ ਦੇ,  
ਟੀਨੂੰ ਬੀਨੂੰ ਬੀਨ ਵਜਾਉਂਦੇ,  
ਮਾਇਆ ਦੇ ਲੱਭਣ ਥੱਬੇ।  
ਬੜੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਫਿੱਟੇ ਕਾਕੇ,  
ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਭੁੱਲ ਗਏ,  
ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪੱਪੂ ਸਿੰਦੇ,  
ਕੁਕਰਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਦੇ।  
ਛੋਟੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਕਰਦੇ,  
ਯਾਰੀਆਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕੱਚੀਆਂ,  
ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਸਬਕ ਨਾ ਸਿੱਖਦੇ,  
ਕਾਕੇ ਬੁੱਢੜੇ ਬੱਗੇ।  
ਨੀਟੂ ਮਤਲਬ ਕੱਢਣ ਖਾਤਰ,  
ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਦਿਖਾਂਦੇ ਟੀਟੂ,  
ਉੱਲੂ ਆਪਣਾ ਸਿੱਧਾ ਕਰਨ ਦੇ,  
ਮਕਸਦ ਰੱਖਦੇ ਅੱਗੇ।  
ਬਾਂਟਿਆਂ ਦੀ ਨੇ ਖੇਡ ਸਮਝਦੇ,  
ਚੁੰਡਣ ਨਿੱਤ ਨਿਸ਼ਾਨੇ,  
ਜਿੱਤਣ ਕਦੀ ਨਾ ਦਿਲ ਕਿਸੇ ਦਾ,  
ਸਰਮ ਕੋਈ ਨਾ ਲੱਗੇ।  
ਲੁਕਣਮੀਚੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ,  
ਲੁਕ ਲੁਕ ਕੇ ਖੇਡਣ,  
ਠਿੱਬੀਆਂ ਲਾਵਣ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ,  
ਡੋਬਣ ਸਭ ਨੂੰ ਗੱਭੇ।  
ਮਾਚਿਸ ਦੀ ਡੱਬੀ ਹੱਥ ਬਾਂਦਰੀਂ,  
ਹੁਣ ਅੱਗ ਤੋਂ ਕੌਣ ਬਚਾਉ,  
ਮਾਰ ਟਪੂਸੀਆਂ ਸਾੜ ਲੈਣਗੇ,  
ਆਪਣੇ ਹੀ ਝੁੱਗੇ ਝੁੱਗੇ।



ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੁੰਦਰਾ  
ਕਵੈਂਟਰੀ ਯੂ ਕੇ

## ਗਜ਼ਲ

ਬਾਬਾ ਨਜਮੀ

ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਉਤੇ ਯੂੜਾਂ ਜੰਮੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਝਾੜੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।  
ਜ਼ਿਲਦਾਂ ਸਾਂਭ ਰਹੇ ਨੇ ਝੱਲੇ ਵਰਕੇ ਪਾੜੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।  
ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਵੀ ਤੂੰਗੀਉਂ ਰੱਬ ਏਂ ਇਹਦਾ ਅੱਜ ਜਵਾਬ ਤੇ ਦੇ,  
ਈਦਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਕਰਨ ਦਿਹਾੜੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।  
ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਗਲ ਲੀਰਾਂ ਪਈਆਂ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤੱਕਦੇ ਨਈਂ,  
ਕੱਬਰਾਂ ਉਤੇ ਤਿੱਲੇ ਜੜੀਆਂ ਚੱਦਰਾਂ ਚਾੜ੍ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।  
ਰੱਸੀ ਕਿੱਥੋਂ ਤੀਕ ਕਰੇਂਗਾ ਢਿੱਲੀ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ,  
ਜਿਹੜੇ ਇੱਕ ਹਵੇਲੀ ਬਦਲੇ ਤੁੰਗੀਆਂ ਸਾੜੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।  
ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਉਤੇ ਮਲੇ ਸਿਆਹੀਆਂ ਹੱਕ ਏ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦਾ,  
ਸੱਜਣਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਬਣੀਆਂ ਮੇਰੇ ਫੁੱਲ ਲਿਤਾੜੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।  
ਚਲ ਉਏ 'ਬਾਬਾ ਨਜਮੀ' ਆਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਮੋੜ ਲਈਏ,  
ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਉਜਾੜੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ

## GARCHA Plumbing Heating & Repair Ltd.



ਨਵੇਂ ਪੁਰਾਣੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਹੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪਲਬਿੰਗ

- \* Hot Water Tank Replacement
- \* Boiler & Furnace Repair
- \* Drain Cleaning
- \* Certified Plumber

ਹਾਟ  
ਵਾਟਰ ਟੈਂਕ ਉਸੇ ਦਿਨ  
ਬਦਲ ਦੇ ਹਾਂ



Amarjit Singh Garcha

604-306-3276

Big Or Small, We Do It All

# SINGH THIND & ASSOCIATES

#208, 7110 120 Street, Surrey, BC

## “ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਮਾਣ”

- \*ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਲਾਅ
- \*ਸਿਵਲ ਲਾਅ
- \*ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ
- \*ਤਲਾਕ

### Civil Litigation

- \*Contract Disputes
- \*Construction Disputes
- \*Debt Collection
- \*Business Disputes
- \*Builders Lien

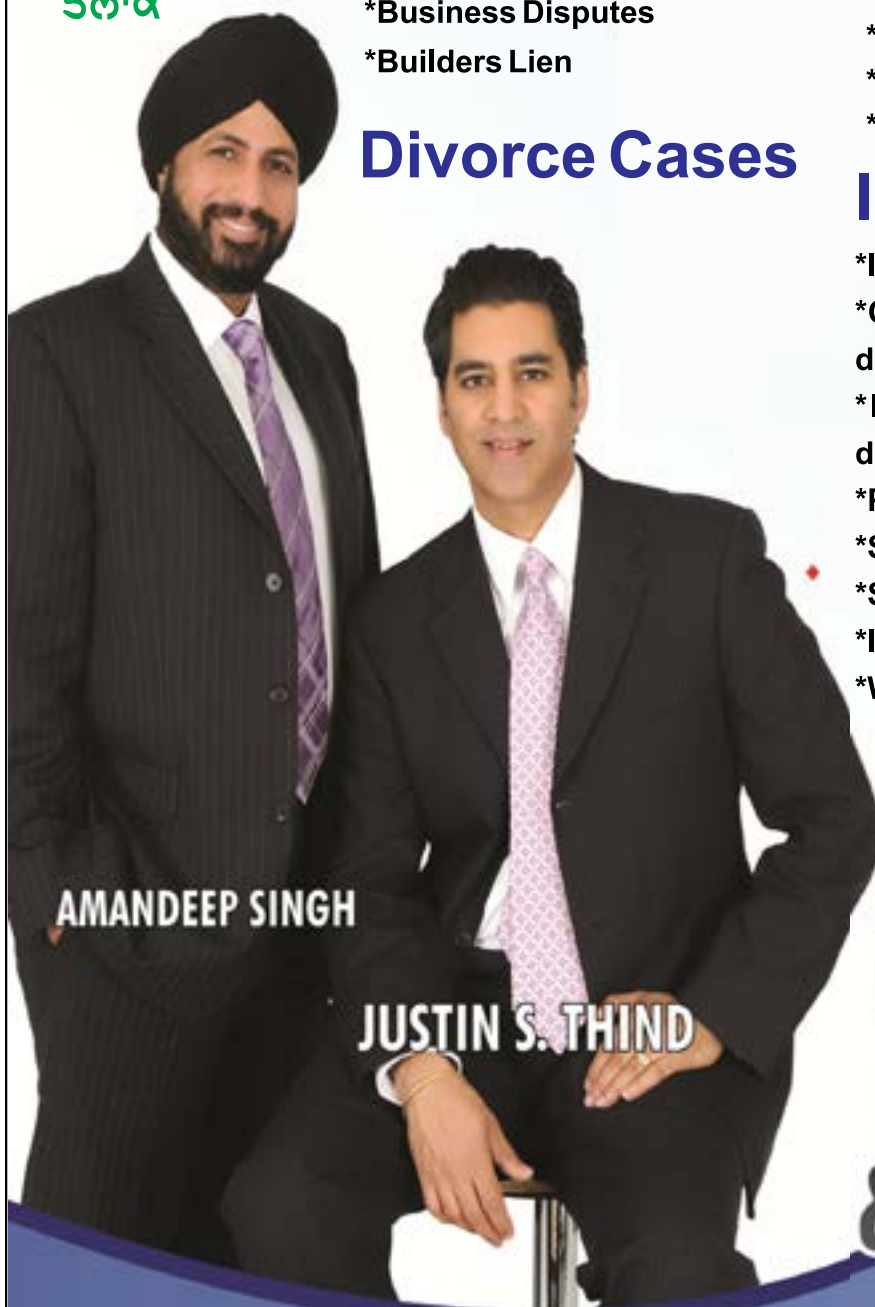
### Criminal Law

- \*Homicide and Attempted Homicide
- \*Extradition Matters
- \*Drug Offences
- \*Assaults \*Sexual Assaults
- \*Drinking & Driving Offenses
- \*Theft & Robbery
- \*Offenses related to prostitution

### Divorce Cases

### Immigration Law

- \*Immigration Appeals
- \*Overseas sponsorships of spouses, dependant children and parents
- \*Inland sponsorships of spouses, dependent children and parents
- \*Provincial Nominee Programs (PNP)
- \*Skilled Worker Category
- \*Self-Employed
- \*Investor and Entrepreneur Immigration
- \*Work Permits



AMANDEEP SINGH

JUSTIN S. THIND

604.543.3886

SINGH THIND  
& ASSOCIATES  
BARRISTERS & SOLICITORS



# FRASERVIEW MEATS

The Name of Guaranteed Quality Meats



Number One Quality Meat in Lower Mainland

**We also sell cooked chicken We take orders for all occasion**

Serving You Since 1993



Jagir S. Nagra

Try our Special Chicken Tikkar

## 604-592-2900

#102-12047-80th Ave. Surrey (Besides Mega Fruticana)  
www.fraserviewmeats.com




# Hiring

Team Owner Operators

- All miles paid
- Year round work
- Criminal record check
- Flexible time off
- On site maintenance/wash facility
- Family atmosphere
- Direct deposit



Karnail Singh Rai  
President

## Call today 604-503-6900

Email-kal@raiexpresslines.com www.raiepressline.com

Unit 125-7475 135th Street, BC V3W 0M8

# ਕੇਟਰਿੰਗ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਮੰਨਿਆ ਪ੍ਰਮਾਣਿਆ ਨਾਮ

## ਸ਼ਾਹੀ ਕੇਟਰਿੰਗ ਸਵੀਟਸ & ਬੈਂਕੁਇਟ ਹਾਲ

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਸਵਾਦਲੀ ਮਠਿਆਈ ਵਧੀਆ ਰੇਟ ਤੇ ਖਰੀਦੋ ਅਸੀਂ ਈਟਾਲੀਅਨ, ਗਰੀਕ ਅਤੇ ਜਰਮਨ ਡਿਸ਼ਿਜ਼ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



ਘਰ ਆ ਕੇ ਤੰਦੂਰ ਲਾ ਕੇ ਬਾਰਬੀਕਿਯੂ ਅਤੇ ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

**ਬੈਂਕੁਇਟ ਹਾਲ**  
150 ਸੀਟਾਂ ਵਾਲਾ

50 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 1000 ਬੰਦਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਕੇਟਰਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਲਈ ਸਪੈਸ਼ਲ ਰੇਟ

**ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁਨੀ**

12815, 85 Ave Surrey BC. | www.shahicaterers.ca | Email: kspooni95@hotmail.de

## 778-928-4522, 778-565-4141, 778-565-3232



## ਗੁਰਦੁਆਰਾ

# ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ, ਕੈਂਟ, ਸਿਆਟਲ



ਸਰਬੱਤ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਸਦਕਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਨਵੀਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਸੰਪੂਰਨ ਹੋਣ ਤੇ

## ਅਰੰਭਤਾ ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਗਮ

ਮਿਤੀ 3, 4 ਅਤੇ 5 ਮਈ 2024 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

### ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

**ਮਿਤੀ 3 ਮਈ 2024 ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ**

ਨਵੇਂ ਅਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 9:30 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ

**ਮਿਤੀ 5 ਮਈ 2024 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ**

ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ..... 9:00 ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ

ਭੋਗ ਉਪਰੰਤ ਸੁੰਦਰ ਦੀਵਾਨ..... ਦੁਪਹਿਰ 2:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੱਜਣਗੇ।

#### ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਜਥੇ

1. ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਨਾਗਪੁਰੀ) ਸਾਬਕਾ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, 3, 4 ਅਤੇ 5 ਮਈ ਤਿੰਨੇ ਦਿਨ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕੀਰਤਨ ਨਾਲ ਨਿਹਾਲ ਕਰਨਗੇ।
2. ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ ਵਾਲੇ
3. ਢਾਡੀ ਜਥਾ ਗਿ: ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਪੰਜੋਆ) ਰੋਪੜ ਵਾਲੇ
4. ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ ਵਾਲੇ
5. ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਜਥਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਕੈਂਟਨ
6. ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਗੁ: ਸੱਚਾ ਮਾਰਗ, ਔਬਰਨ)

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੋਟ:- ਜਿਹੜੇ ਸੱਜਣਾਂ ਨੇ ਸਟਾਲ ਲਾ ਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਲੰਗਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇ ਉਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ।

(ਕਾਰ ਪਾਰਕਿੰਗ ਦਾ ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਵੇਗਾ ਜੀ)

ਸਮੁੱਚੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਮੂਹ ਗੁ: ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ ਜੀ

**24440 132ND AVE SE KENT WA 98042**

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ:

253-239-2790, 206-330-7494, 206-375-9862, 206-793-2071



# ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਿਆਟਲ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ



5200 Talbot, South-Renton (Seattle) \* Ph.(425) 226-2277

## ਖਾਲਸੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਸਮੂਹ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਨੂੰ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ

ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਬਾਟੇ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਪਿਲਾ ਗਿਆ, ਮਰੀ ਹੋਈ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਜਗਾ ਗਿਆ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਊਣ ਦਾ ਤੂੰ ਢੰਗ ਸਿਖਲਾ ਗਿਆ, ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਬਾਟੇ ਵਿਚ ਘੋਲ ਕੇ ਪਿਲਾ ਗਿਆ।

## ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 11 ਮਈ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ



ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਜੀਓ

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਜੋ ਦਸਮੇ ਜਾਮੇ ਵਿਚ ਕਲਗੀਧਰ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਜੀ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਰੂਪ ਵਿਚ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜ ਕੇ, ਸੰਤ ਸਿਪਾਹੀ ਬਣਾ ਕੇ, ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਮਨੁੱਖਤਾ ਤੇ ਇਕ ਅਦੁੱਤੀ ਉਪਕਾਰ ਕੀਤਾ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਇਕੋ ਇਕ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਹੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਸੁਭਾਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕੋਨੇ ਕੋਨੇ ਅੰਦਰ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਆਪਣਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼ੇ ਖਰੋਸ਼ ਨਾਲ ਮਨਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਿਆਟਲ ਵਿਖੇ ਗੁ. ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਤੋਂ 11 ਮਈ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਮਹਾਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਨਿਕਲੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਦੇ ਹੋਰ ਗੁਰੂਘਰ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰਨਗੀਆਂ।

## ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 11 ਮਈ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ੋਅਵੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਕੈਂਟ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਹੋਵੇਗਾ

ਭਾਈ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੋਪੜ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਢਾਡੀ ਜਥਾ ਢਾਡੀ ਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕਰੇਗਾ। ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਣਗੇ। ਆਓ ਸਾਰੇ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰ ਕੇ ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ ਜੀ।

ਧੰਨਵਾਦ ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ 425-226-2277



**ਸੋਫਾ ਫੈਕਟਰੀ**  
**LOWEST PRICES IN TOWN**  
**ਸਟੋਰ ਤੇ ਆ**  
**ਕੇ ਵੇਖੋ**



**Biggest Sale of the Year**

ਇੱਥੇ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੇ ਮੈਟਰੈਸ ਅਤੇ ਫੋਮ ਦੇ ਗੱਦੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।



**Special 3 PCS Set**  
**Sale \$1150**



**2 PCS SOFA & LOVE SEAT**  
**\$1550**



**2 PCS SOFA & LOVE SEAT**  
**\$1550**



ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਮਿਣਤੀ ਕਰ ਕੇ ਕਸਟਮ ਸੈਕਸ਼ਨਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦਾ ਕੱਪੜਾ ਤੇ ਰੰਗ ਸਿਲੈਕਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਬਾਕਸ ਬੈਂਡ ਅਤੇ ਫੋਮ ਦੇ ਮੈਟਰੈਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਾਇਜ਼ ਵਿਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ

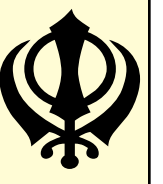
**B&B FURNITURE** 12732-80TH AVE. SURREY ਪੰਜਾਬ ਕਲਾਬ ਦੇ  
**604.594.6533** ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਹਮਣੇ

ਦੇਗ ਤੇਗ ਫਤਹਿ

ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ



# ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਕਲਗੀਧਰ ਦਰਬਾਰ



30640 ਬਲਿਉਰਿਜ ਡਰਾਈਵ, ਐਬਟਸਫੋਰਡ, ਬੀ.ਸੀ. ਫੋਨ (604)504-5530



- \*20 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਭਾਈ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਬੇਟੀ ਦੇ ਮੇਨਹਾਲ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਹੋਣਗੇ।
- \*26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਗੈਲਰੀ ਹਾਲ ਵਿਚ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਆਰੰਭ:ਵੱਲੋਂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਪਿੰਡ ਸੁਖਾ ਨੰਦ ਬਾਬਾ ਭਾਗ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਹਜ਼ੂਰਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ
- \*27 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਰਾਜੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਜੀ ਦੇ ਬੇਟੇ ਦੇ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਮੇਨ ਹਾਲ ਵਿਚ ਅਨੰਦਕਾਰਜ ਹੋਣਗੇ।
- \*27 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 3.15 ਵਜੇ ਸਹਿਜਪਾਠ ਦੇ ਭੋਗ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਅਰਦਾਸ ਸਵ. ਬੀਬੀ ਨਸੀਬ ਕੌਰ ਨਮਿਤ:ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ
- \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਗੈਲਰੀ ਹਾਲ ਵਿਚ ਪਿੰਡ ਸੁਖਾ ਨੰਦ ਦੀ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- \*28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਗੈਲਰੀ ਹਾਲ ਵਿਚ ਭਾਈ ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਾਠ ਹੋਣਗੇ।

**ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬੀਬੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੇਨ ਹਾਲ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਾਪ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਸਿਮਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ**

### ਸਵੇਰ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮ

*ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਵੇਰੇ 3.30 ਵਜੇ	*ਸਿਮਰਨ ਸਵੇਰੇ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
*5 ਬਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ 6.30 ਵਜੇ ਤੱਕ	
*ਕੀਰਤਨ ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ 6.30 ਤੋਂ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ	
*ਕਥਾ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ	ਉਪਰੰਤ ਅਰਦਾਸ ਅਤੇ ਸਮਾਪਤੀ

### ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮ

*ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ 2.45 ਤੋਂ 3.45 ਤੱਕ	*ਸੋ-ਦਰ ਚੌਂਕੀ 3.45 ਤੋਂ 4.45 ਤੱਕ
*ਪਾਠ ਸ੍ਰੀ ਰਹਿਰਾਸ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ 4.45 ਤੋਂ 5.30	
*ਆਰਤੀ ਚੌਂਕੀ 5.30 ਤੋਂ 6.15	*ਕਥਾ 6.15 ਤੋਂ 6.50 ਵਜੇ ਤੱਕ
*ਢਾਡੀ 6.50 ਤੋਂ 7.40 ਤੱਕ	ਉਪਰੰਤ ਅਰਦਾਸ ਅਤੇ ਸਮਾਪਤੀ

## ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰ ਰਹੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਸਿੰਘ

ਰਾਗੀ ਜਥੇ:ਭਾਈ ਗੁਰਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜ਼ੀਰਾ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਜਥਾ, ਭਾਈ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਾਲੇ, ਢਾਡੀ ਜਥਾ:ਭਾਈ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਕਾਲਗੜ



ਢਾਡੀ ਜਥਾ ਭਾਈ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਣੂਕੇ

**ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ**  
**ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ:604-504-5530**

ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਬਨਵੈਤ (ਪ੍ਰਧਾਨ):604-636-4247, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ (ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ):778-908-1570  
 ਭਾਈ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ (ਹੈੱਡ ਗ੍ਰੰਥੀ):778-201-5310, ਭਾਈ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੌਰਲਾ (ਗ੍ਰੰਥੀ), ਭਾਈ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਸਿੰਘ (ਗ੍ਰੰਥੀ)