

John L. Scott REAL ESTATE **BUY WITH CONFIDENCE, SELL WITH SUCCESS**
 Providing Comprehensive Real Estate Services to Home Buyers and Sellers
 * Residential * Commercial * Bank Owned / Foreclosed * Short Sale / Pre-Foreclosure
Making Your Realty Dreams A REALITY! **TJ Singh Bal C:253.880.9569**
 Fluent in English, Punjabi and Hindi E: TJBal@Johnlscott.com

KALER TAX AND ACCOUNT LLC
Harjinder S. Kaler 206.551.6666
 Personal And Business Tax Filing, 1099, W2 Immigration, Passport, Visa And Petition, Business Start, Obama Health Care Broker And All Other Applications Services
 10618 SE 240 ST, SUITE 204, KENT, WA 98031 **kalertax@gmail.com**

ACCURATE ACCOUNTS AND TAXES
 Contact For Business Accounting
 Payroll
 Tax Filing
 Book Keeping
 Other Paper Work
 Immigration Consultancy
 New Business Setup Services
MOHINDER S. SOHAL
Cell: 206-841-1431
 Bus: 253-520-8886
 Email: mssohal@yahoo.com

ਕਨੇਡਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੜਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਪੰਜਾਬੀ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਅਖਬਾਰ

ਪੰਜਾਬ ਗਾਰਡੀਅਨ
PUNJAB GUARDIAN

B.C. Greater Vancouver, Fraser Valley, Victoria, Nanaimo, Prince George, Kamloops, Kelowna, Oliver, Squamish
 ALBERTA Edmonton, Calgary
 USA Greater Seattle, Everett, Marysville, Portland, Bellingham, Bellevue, Lyndon, Lynnwood

sales@punjabguardian.com
 www.punjabguardian.com

Tel: 604-590-5200 Fax: 604-596-5700 Toll Free: 1-877-584-5200 Vol. 29, Issue No. 34, Ending Date: Aug 26, 2022

Windermere REAL ESTATE

 ਲਿੰਡਨ, ਬੈਲਿੰਘਮ, ਬਲੇਨ ਜਾਂ ਸਿਆਟਲ ਵਿਖੇ ਘਰ, ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Sukhvinder Khaira
 Real Estate Professional
360-727-8080
 skhaira@windermere.com

Real Estate in Seattle Area
 ਸਿਆਟਲ ਏਰੀਆ 'ਚ ਘਰ ਅਤੇ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Residential & Commercial
 • Multifamily Units & Apartments
 • Notary Service
 For Honest, Friendly & Best Service, Call
Sarbjit Singh Saab
 Realtor (MLS, CBA)
Ph: 206.255.0101
 ਅਸੀਂ ਵਧੀਆ Interest Rate ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ Closing Cost ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ 49 ਫੀਸਦੀ ਵਾਧਾ, ਦੇਸ਼ 'ਚ ਚੌਥੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ

ਓਟਾਵਾ: ਬੀਤੇ ਸਾਲ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਤੋਂ ਫਰੈਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ 2060 ਤੱਕ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ 'ਚ ਹੋਵੇਗੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਿੱਲਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ-ਇਕ ਅਧਿਐਨ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਤਾਵਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਕੇ 2060 ਤੱਕ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਿੱਲਤ ਰਹੇਗੀ। ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਖੋਜਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਤਿੱਬਤੀ ਪਠਾਰ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ 'ਵਾਟਰ ਟਾਵਰ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਵਗਦੇ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਰਹਿੰਦੇ ਕਰੀਬ 2 ਅਰਬ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਪਾਣੀ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। 'ਨੇਚਰ ਕਲਾਈਮੇਟ ਚੇਂਜ' ਨਾਂ ਦੇ ਰਸਾਲੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਤਾਵਰਨ ਬਾਰੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨੀਤੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਕੇ ਖਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਭੰਡਾਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਨਿਘਾਰ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ। ਖੋਜਾਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਕੇਂਦਰੀ ਏਸ਼ੀਆ ਤੇ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂਕਿ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸਦੀ ਦੇ ਮੱਧ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਿੱਲਤ ਰਹੇਗੀ।

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਚੌਥੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ 2021 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰਾਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂਡਰਿਨ (ਚੀਨੀ, 531,000) ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi, 520,000) ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। 2016 ਦੀ ਮਰਦਮਸ਼ੁਮਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਇਸ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ 49 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 92,000 ਅਤੇ ਗੁਜਰਾਤੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੀ 92,000 ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਟਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰਾਂ 'ਚ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 10 ਫੀਸਦ ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ 'ਚ 19 ਫੀਸਦ ਦਰਜ ਹੋਈ ਹੈ।



Are you paying too much? Check & Compare Our Rates ...
AUTO * HOME * LIFE * BUSINESS
 Before you buy or renew your insurance please call
NARINDER KAUR
206.579.1323 / 253-945-6200
 2 Locations to serve you email: nkaur@farmersagent.com
 24606 Military Road S., Kent, Washington 98032
 2122 164th St SW Suite # 201 Lynnwood WA 98037

ਸਿਆਟਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਜਾਣਿਆਂ ਪਹਿਚਾਣਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ
USA TRAVEL
 24 Hr Emergency Call 206-992-2724
 23609 104th Ave SE #103, Kent
Ph: 253-867-0450, 253-867-0451
 1729 208th St Suite #202, Bothell
Ph: 425-420-1888, 425-420-1889

John L. Scott REAL ESTATE **Kamaljit Singh**
 Real Estate Broker
 * Residential * Commercial
 * Bank Owned / Foreclosed
 * Short Sale / Pre-Foreclosure **206-802-5699**
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ/ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ
 Email: ksingh@johnlscott.com www.ksingh.johnlscott.com
 Kent North Office: 20829-72nd Ave S, Ste 300 Kent, WA 98032

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਅੱਜ ਹੀ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ
ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਲੈਣ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ
 ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ :
Berkshire Hathaway HOME SERVICES
Cell: (206) 849-3797, (206) 849-3797
Northwest Real Estate
 25230 104th Ave. S.E. Kent, WA 98030 Mpsingh@bhhsnwre.com

LOW INTEREST RATE & LOW CLOSING COST
 Ask For Details...
 • First Time Home Buyer?
 • Buying Home? • Short Sale
 • Problem with the loan or credit?
 • Reduce payment or cash out from your house
Mortgage Time?
 Call:
RAVI AHLUWALIA
 -ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਖਰੀਦਣਾ ਹੈ?
 -ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਹੋ?
 -ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਨ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ?
RAVI AHLUWALIA
 MLO # 110918
 WA CL#81395
 ਤਾਂ ਰਵੀ ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ ਨੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਫੋਨ ਕਰੋ
(253) 709-0882

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਅੱਜ ਹੀ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ
ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਲੈਣ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ
 ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ :
Berkshire Hathaway HOME SERVICES
Cell: 206-446-9366 Office: 253-854-9400
Northwest Real Estate
 eFax: 253-480-3448
 Gagan@BHHSNWRE.com
 GaganDeep.BGGSNWRE.com
ਗਗਨ ਚੌਹਾਨ

Turning Your Dreams Into an Address
REAL ESTATE
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
For Residential/Commercial
 • Short Sale • Foreclosed • Bank owned
 • Hotels/Motels • Gas Stations • Vacant Lands
Sakater Singh Sandhu
 MCNE, CBA, MLS
 Master Certified Negotiation Expert - top 1%
Cell: 206-766-0551
 email: sakatersingh@yahoo.com

Forever Roofing
 ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਰੂਫਿੰਗ ਕੰਪਨੀ
New Roofing & Re-Roofing
 ਨਵੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਤੇ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Ph: 206-261-3683
 Licenced & Bonded Company Web: www.4everroofhomeimprov.com Email: info@4everroofhomeimprov.com

PAWAR LAW, LLC
 • BUSINESS LAW ਕਰੁੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
 • REAL ESTATE LAW
 • IMMIGRATION LAW
 • NOTARY PUBLIC
 Services in: English, ਪੰਜਾਬੀ & ਹਿੰਦੀ
425-276-5070
 kpawar.law@gmail.com
Karandeep Singh Pawar
 Attorney at Law
 15 SOUTH GRADY WAY, SUITE 408, RENTON, WA 98057 (EVERGREEN BUILDING)

ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਲਿਨਕੋਲਨ, ਐਵਰਟ, ਕੈਂਟ, ਮੈਰੀਸਵੈਲ, ਬੈਲੇਵਿਊ, ਰੈਡਮੰਡ, ਰੈਂਟਨ, ਪਿਆਲਪ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
JASMEEN KAUR
C: 425-299-2284
 Bus: 425-602-4150
 jasmeenkaur@cbbain.com
BAIN
 8525 -120TH Ave.
 NE, #100, Kirkland, WA 98033
JASMEEN KAUR

BALBIR SINGH NIJJAR
 Senior Loan Originator
 Wise Mortgage
 ਮੌਰਗੇਜ਼ ਦੇ ਵਧੀਆ ਰੇਟ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸਰਵਿਸ
RESIDENTIAL or COMMERCIAL LOANS
206-650-3700
 13401-NE Bel Red Road, Suite B4, Bellevue, WA 98005
 Bsinigh@wisemfg.com www.wisemfg.com

LIFE INSURANCE RETIREMENT PLANNING
 • College Funding
 • Mortgage Protection
 • Life Insurance
 • Estate Conservation
 • Business Planning
 • Long Term Care Insurance
 • Disability Income Insurance
 • Fixed Immediate & Deferred Annuities**
NEW YORK LIFE
 NEW YORK LIFE OFFERS A VARIETY OF LIFE INSURANCE AND FINANCIAL PRODUCTS
 *Products available through one or more carriers not affiliated with New York Life, dependent on carrier's authorization and product availability in your state or locality.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation or New York Life Insurance company.
Harpreet Parmar
 Agent
 New York Life Insurance Company
 1851 Central PL. S suite 110
 Kent, WA 98030
 Direct: 253-880-9968
 Email: hparmar@ft.newyorklife.com
 www.harpreetparmar.com



Reshmi's Group

HALDIRAM'S EXCLUSIVE
DISTRIBUTION PARTNER

1120 Andover Park E.

Tukwila, WA 98188

T: (206) 575-0050

E: sales@reshmisgroup.com



PROS AND CONS OF EATING HALDIRAMS:

Pros

Nutty, Crunchy,
Mouthwatering Snacks

Cons

Just Kidding,
nothing!



AVAILABLE AT THESE FINE RETAILERS & MOST INDIAN AND PAKISTANI GROCERY STORES



RENTON



TUKWILA & KENT

Saagar
International
Foods

Apna
Frooticana

PUNJAB GROCERY



RINGS
CHAINS

MANGALSUTRAS
JHUMKAS & TIKAS

BABY JEWELRY
Neclace Sets

24KT BISCUITS

BRACELETS,

BANGLES

KADAS

Repairs

**CASH
FOR
GOLD**

**TRADE YOUR
OLD GOLD
FOR NEW JEWELRY**

ਸੋਨੇ ਬਦਲੇ
ਠਾਲਰ ਲਓ

TAJ JEWELERS

ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ
ਗਹਣਿਆਂ ਬਦਲੇ
ਨਵੇਂ ਫੈਸ਼ਨ ਦੇ
ਗਹਣੇ ਲਓ

ਸਾਡੀਆਂ
ਕੀਮਤਾਂ
ਬਹੁਤ
ਘੱਟ ਹਨ

UNIQUELY DESIGNED 22KT GOLD JEWELRY
WE SELL FOR LESS
JEWELLERY

ਤਾਜ ਜਿਊਲਰਜ਼

22 ਕੈਰੇਟ ਸੋਨੇ ਦੀ ਜਿਊਲਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ

BETTER PRICE IF YOU ARE BUYING MORE THAN 150gm

(253) 981-3071

10120 SE 260TH ST. SUITE 112 KENT, WA 98030

Open: 7 Days Tuesday to Saturday 11am to 7pm, Sun&Mon 12pm to 6pm ਅਸੀਂ ਹਫਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਹਾਂ

ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 18 ਭਾਰਤ ਦੇ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ:—ਭਾਰਤ ਦੇ 18 ਸ਼ਹਿਰ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 20 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿੱਥੇ 2010 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 2019 ਤੱਕ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ (ਪੀਐਮ2.5) ਦਾ ਪੱਧਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 'ਪੀਐਮ2.5' ਹਵਾ 'ਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਖੋਜ ਸੰਗਠਨ 'ਹੈਲਥ

ਇਫੈਕਟਸ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ' ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਣਾਂ ਦਾ ਪੱਧਰ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਜ਼ਮੀਨੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਤੇ ਸੈਟੇਲਾਈਟ ਤੋਂ ਮਾਡਲਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਲਿਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ 2019 ਵਿਚ 17

ਲੱਖ ਮੌਤਾਂ ਪੀਐਮ2.5 ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ 7,239 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਏਸ਼ੀਆ, ਅਫਰੀਕਾ ਤੇ ਯੂਰਪੀ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਸਿਹਤ ਉਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਦੇਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਾਲੇ

ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਦਿੱਲੀ ਤੇ ਕੋਲਕਾਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਇਹ ਸਿਖਰਲੇ ਦਸ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਭਾਰਤ ਤੇ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਵਿਚ ਪੀ.ਐਮ2.5 ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਚੀਨ ਨੇ ਕਾਫ਼ੀ ਸੁਧਾਰ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ।

Complete Dental Care

New & Emergency Patients Welcome

- Family & Cosmetic Dentistry
- Root Canals, Wisdom Teeth Removal, Metal-free Restorations
- Bleaching, Veneer, Bonding
- Preventive & Pediatric Dentistry



ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
 Dr. Manpreet Dhaliwal
 Dr. Navdeep Dhaliwal
 Dr. Donald Hainer



Ph: 253-854-2714

SUITE #1, 10725 SE 256TH ST, KENT, WA

Largest Indian & Asian Grocery Store

ਵਾਹ !!! ਫਰੂਟੀਕਾਨਾ ਦਾ ਖਾਣਾ !!!!!

ਸਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ



Apna frooticana

25414 104th Ave SE Kent WA 98030

Ph : (253) 277-1497

Super Special Sale all the time

ASSORTED LIQUORS

All Indian Brands Liquor & Beer



ROSE
BADAM MILK DRINK



DABUR
REAL JUICE



RED ROSE
Black Tea



ROYAL BASMATI



ਪਿੱਤਲ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਇਥੋਂ ਖਰੀਦੋ

KETEPA
Kenya's Tea



Mango Malai
Matka Kulfi



SHER ATTA
DESI STYLE



Worldwide **Ria MONEY TRANSFER**

30 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿਚ ਵਰਲਡ ਵਾਈਡ ਵਧੀਆ ਰੇਟਾਂ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ 'ਹਿੰਦੂ ਰਾਸ਼ਟਰ' ਬਣਾਇਆ ਤਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਰਗਾ ਹਾਲ ਹੋਵੇਗਾ:ਗਹਿਲੋਤ

ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ:-ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਅਸ਼ੋਕ ਗਹਿਲੋਤ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ 'ਹਿੰਦੂ ਰਾਸ਼ਟਰ' ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਦਾ ਹਾਲ ਵੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਰ ਚੋਣ ਧਰਮ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਲੜਦੀ ਅਤੇ ਜਿੱਤਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਜਪਾ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ 'ਗੁਜਰਾਤ ਮਾਡਲ' ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਕਈ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਸਣੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਡਕਿਆ ਹੈ।

ਹੁਣ ਤਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇਗਾ:ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤ

ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ: ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਿਤ ਸੰਘਰਸ਼ ਸਮਿਤੀ (ਕੇਪੀਐਸਐਸ) ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਿਤ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਘਾਟੀ ਛੱਡਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਕੇਪੀਐਸਐਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਸੰਜੇ ਟਿੱਕੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਹਮਲੇ ਰਾਹੀਂ, ਕਥਿਤ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਸ਼ਮੀਰ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦੇਣਗੇ।

"ਟਿੱਕੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਘਾਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਜੰਮੂ, ਦਿੱਲੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਚਲੇ ਜਾਣ।

ਹੁਣ ਕੈਂਟ ਵਿਚ ਏ.ਸੀ. ਜਿਉਲਰਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

A.C. JEWELLERS INC.

Specializing in 22K Gold



ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਬਾਰਾਂ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ



Mukesh Verma | Vijay Dhawan

253-656-2666

ਹਰੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ
ਨਗ ਸਰਟੀਫਾਈਡ
ਮਿਲਦੇ ਹਨ

ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਲੇਟੈਸਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਵਿਚ ਲਵੋ
ਅਸੀਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਰਿਪੇਅਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

25416 104th Ave SE, Kent, WA 98031, USA www.acjewellerskent.com ACJewellersinc@gmail.com



ALL STAR DRIVING SCHOOL

WA STATE APPROVED - SINCE 2004

ਕਾਰ ਚਲਾਉਣੀ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

KNOWLEDGE
&
DRIVING TESTS
DONE HERE

ਬੀਬੀਆਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਲਈ ਲੇਡੀ ਇੰਸਟਰਕਟਰ

24620 MILITARY RD S, KENT, WA 98032

Ph: 253- 852-1996

www.allstardrivingschool.info

ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਤ
ਇਥੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ
\$10.00



Children Summer Sports Camp - 2022

Chief Guest



Padma Shree
Kartar Singh IPS
(I.G. Retired)

*Completion & Prizes Distribution
Closing Ceremonial Function*

August 28, 2022 (5-7AM)

at Wilson Play Fields, 13028-SE 251st

St. Kent WA 98030

Guest of Honor



Dr. SP Singh Oberoi
(MD, Sarbat Da
Bhala Trust)



ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਡ-ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਮੌਕੇ

Honoring

Dr. Swaiman Singh

Cardiologist/Clinical Scientist Mayo Clinic

President 5 Rivers Heart Association

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ

ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿਚ ਵੱਡਮੁੱਲਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਡਾ. ਸਵੈਮਾਨ ਸਿੰਘ
ਪੱਖੇ ਕੇ ਦਾ ਸਿਆਟਲ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਹੋਵੇਗਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ
ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ
ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ
ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ
ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸੱਦਾ

**Health is
Wealth**



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ



**Gurcharan
Singh Dhillon**

206-412-1559

ਵੱਲੋਂ

**SIKHS OF SEATTLE (Youth of Seattle)
& Punjabi Community of Seattle**

DAY TODAY

GROCERY & PRODUCE

www.daytoday.ca

BLOWOUT SALE

AUGUST 19TH TO 25TH

HAR DIN FRESH

limit 1 after limit 22.99

 \$1⁹⁹ ea	 \$1²⁹ lb	 \$1²⁹ lb	 \$2⁴⁹	 \$17⁹⁹
CAULIFLOWER	BC TINDA	BABY EGGPLANT	RAPINI BUNCH	RED ONION 25 LB

limit 1 after limit 24.99

 \$22⁹⁹	 50^c lb	 99^c lb	 99^c lb	 99^c lb
YELLOW ONION MEDIUM 50 LB	BC PETHAKADU	GREEN CABBAGE	ROMA TOMATOES	FIELD TOMATOES

 \$2⁹⁹ lb	 \$2⁹⁹ lb	 69^c lb	 99^c lb	 99^c lb
FRESH YELLOW DATES	PEACH AND NECTARINES	WATERMELON SEEDLESS	CANTALOUPE	GRANNY SMITH APPLE

 \$1⁹⁹ ea	 \$2⁴⁹ lb	 \$3⁹⁹ lb	 \$18⁹⁹	 \$8⁹⁹
POMEGRANATE	BC CHERRIES	ALMONDS SUPREME #1 1LB	GURUJI CARDAMOM 400 G	GURUJI CHICKPEAS 8 LB

BEAT THE HEAT!

NOW AVAILABLE

 \$8⁹⁹	 \$3⁴⁹ lb	 \$9⁹⁹
GURUJI CHANA DAL 8 LB	HAMDARD ROOH-AFZA	GURUJI MULTIGRAIN ATTA 10 LB

Indian Juices and Drinks



Super Offer



CELLO PRODUCTS

Available Now



ASSORTED INDIAN SWEETS

604 503 6704

11961 B2 Avenue, Delta

#104, 7843-128 Street, Surrey, BC

7 days a week | Store hours: 9am - 9pm

daytodaywholesale

daytodaygroceryproduce

daytodaycashcarry

Medicare ਸੇਵਾਵਾਂ

New to Medicare? Let's talk



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

- *ਪੈਨਲਟੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- *ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਅਰ/ਮੈਡੀਕੇਡ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
- *ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇੰਪਲਾਇਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹੋ।

UnitedHealthcare Dual Complete (HMO D-SNP) ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਡ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਦੋਨੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ। \$0 ਪਲੈਨ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਫਾਇਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- *\$3000 ਕੰਪਰੀਹੈਂਸਿਵ ਡੈਂਟਲ ਪਲੈਨ
- *ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ 105 ਡਾਲਰ ਦਾ ਗਰੋਸਰੀ ਕਾਰਡ
- *ਜਿਮ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ।

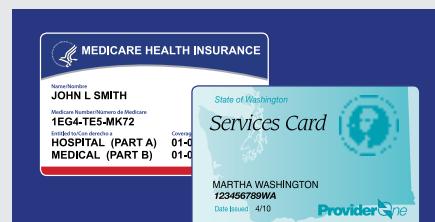
UnitedHealthcare Dual Complete® (HMO D-SNP) includes extra benefits to help you get care and services you may be missing today. That could be a big help if you have both Medicaid and Medicare. Get extra benefits for a \$0 plan premium. Dual Complete is a Medicare plan. It works with your Medicaid plan. You'll keep all your Medicaid benefits and add more.

You could get extra benefits like:

- \$3,000 for comprehensive dental services
- \$105 Grocery Card Every Month
- No Cost Gym Membership.



Gagandeep Kaur
Licensed Independent Agent



Got these cards?
Get more
benefits

Making Medicare easy!

Ph:206-350-3010

Email: mymedicaredirect@gmail.com



AGENCY 1

INSURANCE & GP TAX SERVICES



HOME, LIFE, BUSINESS
AUTO, MOTORCYCLE, TRUCK **LIFE INSURANCE**

ਲਾਈਫ ਇੰਸੂਰੈਂਸ, ਪਰਸਨਲ, ਬਿਜਨਸ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ, ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
We have PROGRESSIVE, ENCOMPASS, TRAVELLER, SAFECO, OMNI, ASI, KEMPER, NATIONAL GENERAL and many more insurance companies.

Accounting & Tax Services

- Income Tax
- Small Business Tax
- Excise & Sales Tax
- Translations
- IFTA/Fuel Tax Return
- Notary Services
- Immigration Services
- Indian Visa & Passport
- Basic Health & Medical Aid

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਤਰਸੇਮ ਗਿੱਲ 425-894-4015
ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ 206-304-8557
ਨਿਰਮਲ ਪੰਨੂ 253-709-4193

Trusted Name in Real Estate



GURBINDER DHALIWAL

REAL ESTATE BROKER

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਜਾਂ
ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ
ਲਈ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Looking to Buy or Sell a Residential
or Commercial Property

Need Help ? Call Gurbinder Dhaliwal

Cell:425-314-2111

Email:garyd@windermere.com
garydhaliwal.withwre.com
801 State Ave, Marysville, Wa 98270



ARLINGTON FUEL STOP INC.

1801 Pioneer Hwy. Exit 208 @ I - 5 Arlington, WA 98223



Balbir Singh Usmanpur



Sandeep Singh

ਆਪਣੇ ਭਾਈਆਂ ਦੇ ਫਰੰਕ ਸਟੌਪ

ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਰਗਾ ਮਾਹੌਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ

LOST HILLS TRAVEL CENTRE INC.

14814 Aloma Street, Route 46 & I-5, PO Box 273 Lost Hills, CA 93249



Harjap Singh

* ਫਰੀ ਕਾਫੀ * ਫਰੀ ਫੈਕਸ ਸਰਵਿਸ * ਰਾਤ ਲਈ ਮੁਫਤ ਪਾਰਕਿੰਗ
* ਟਰੱਕਾਂ ਲਈ ਜਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ * ਫੋਨ ਕਾਰਡ



We accept all kind of Pacific Pride Cards



Jagbir Singh



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਗੁਰਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ



ਲਿੰਡਨ (ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ), WA (ਯੂ.ਐਸ.ਏ) (USA)

176 E Pole Road / 6934 Meridian St

Lynden, WA. 98264 (Bellingham)



21 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹਫਤਾਵਰੀ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ।
ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸ. ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ: ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ : 360-410-5000, ਮੁੱਖ ਵਜ਼ੀਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਜੀ 360-398-1184

ਵੱਲੋਂ: ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਤੇ ਸਮੁੰਹ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀ

TUKWILA DENTAL CENTER

**NEW PATIENTS & EMERGENCIES WELCOME
 GENERAL DENTISTRY FOR ALL AGES**

A Caring Team for You & Your Family
 Most Crowns and Bridges are made same day with our CAD/CAM System

- General Dentistry
- Bridges
- Fillings
- Dentures
- Dental Implants
- Crowns
- Cosmetic Dentistry
- Sealants
- Treatment of Gum Disease
- Oral Surgery
- Root Canals



**HARCHAND SINGH DDS PS, SARAA ABDULATEEF DDS MS,
 ABRAAM ABRAMOV LD, MUKTA SINGH DDS, TANVEER S BUTTAR DDS**

Hours: Monday 9AM - 6PM (Fellow & Master Academy of General Dentistry)
 Tuesday 9AM - 6PM
 Wednesday 9AM - 6PM
 Thursday 9AM - 6PM
 Friday 8AM - 4PM

**DENTAL LAB
 ON PREMISES**

13955 Interurban Ave So, Tukwila, WA 98168
 www.tukwiladentalcenter.com Email: tukwiladentalcenter@comcast.net
Ph: 206-431-0953, 206-241-0454, Fax: 206-439-6860

AKAL TRAVEL

**ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ
 ਵਧੀਆ ਫਲਾਈਟਾਂ, ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ
 ਘੱਟ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**



**We Represent
 All Major Airline**

**We Will Beat
 Or Match Any Price**

Seattle to Delhi : \$785

We Issue The Ticket From India Also

**Delhi Bombay Special
 Ask For Detail**

**WE ALSO DO : * NOTARY * VISA
 * PASSPORT * TRANSLATION**

PHONE : 253-852-1984, 253-852-1985

24 HOUR EMERGENCY SERVICE

TOLL FREE :

206-370-9480 1-800-828-8543

EMAIL : FLY@AKALTRAVEL.COM

HOURS : MON TO SAT 9AM TO 7PM AND SUN 1PM TO 6PM

ਹੁਣ ਗੈਰ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪਾ ਸਕਣਗੇ ਵੋਟ

ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ:-ਭਾਰਤੀ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਰਦੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਗੈਰ-ਸਥਾਨਕ ਲੋਕ ਵੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੋਟ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। “ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਰਦੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਈਆਈਓਜੇਕੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤਿਮ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ 25 ਨਵੰਬਰ, 2022 ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਹਰਦੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੋਟ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। “ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ, ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਜਾਂ ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਰਹਿ ਰਹੇ ਗੈਰ-ਸਥਾਨਕ ਵੀ ਵੋਟ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਵੋਟਰ ਵਜੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਵੀ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੈਰ-ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ ਵੋਟ ਪਾਉਣ 'ਤੇ ਕੋਈ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਹੈ।

“ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। , ਇੱਥੇ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵੀ ਵੋਟ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ”ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ। ਵੋਟਰ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 20 ਤੋਂ 25 ਲੱਖ ਨਵੇਂ ਵੋਟਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਵਰਣਨਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਆਈਆਈਓਜੇਕੇ ਵਿੱਚ ਹੱਦਬੰਦੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 90 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦੇ ਨਾਲ, ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਆਈਆਈਓਜੇਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਮੌਜੂਦ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟਰ ਸੂਚੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਿਆਟਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਡ ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਤੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਤੇ ਇਨਾਮਾਂ ਦੀ ਵੰਡ 28 ਅਗਸਤ ਨੂੰ



ਸਿਆਟਲ(ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋ)- ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਿਆਟਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਜੁਲਾਈ ਤੇ ਅਗਸਤ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਚਿਲਡਰਨ ਸਮਰ ਸਪੋਰਟਸ ਕੈਂਪ-2022 ਦੇ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਮੌਕੇ 28 ਅਗਸਤ, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ, ਸ਼ਾਮ 5 ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ. (ਆਈ.ਜੀ. ਸੇਵਾਮੁਕਤ) ਅਤੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਇਨਾਮਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡਮੁੱਲਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਡਾ. ਸਵੈਮਾਨ ਸਿੰਘ ਪੱਖੋਂ ਕੇ ਦਾ ਸਿਆਟਲ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਫਿਟਨੈੱਸ ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ 'ਤੇ 28 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮੀ 5 ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਿਲਸਨ ਪਲੇਅ ਫੀਲਡਜ਼ ਕੈਂਟ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੋਚਿੰਗ ਤੇ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮੋਦੀ ਦੀ ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੀਤੀ ਹੋਈ ਫੇਲ੍ਹ:ਉਵੈਸੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ- ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਮੁਸਲਿਮ ਮਜਲਿਸ ਇਤੋਹਾਦੁਲ ਮੁਸਲਿਮੀਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਸਦੁਦੀਨ ਓਵੈਸੀ ਨੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਉਵੈਸੀ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਧਾਰਾ 370 ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੇਂਦਰ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਹੈ।

ਪਾਬਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਪੈਲੇਸ ਨੇ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਦੂਸਰੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਫੈਡਰਲ ਵੇਅ ਤੇ ਹਿਲਸਾਈਡ ਪਲਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਖੋਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ

PABLA PUNJABI PALACE
2nd Location Now Open
in Federal Way, WA
2020 S 314th St, Federal Way, WA 98003
(Hillside Plaza) Seating for 1200 people

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਇੰਡੀਅਨ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਅਤੇ ਮਿਠਾਈਆਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸਿਰਫ ਟੇਕ ਆਊਟ

ਤਾਜ਼ੇ ਸਮੋਸੇ

FISH PAKORA

ਚਨੇ ਭਟੂਰੇ

Specials: Take out 7 Days a week
DJ, Dance Floor, Catering for All Occasions, Big TV Screens & Family Atmosphere

- Marriage Parties - Birthday Parties - Mehndi Parties
- Business Meetings - Any Kind Of Functions

For booking your event Please call Jas pabla At
Ph: 206-769-5559 Email: pablajas@yahoo.com

24Hrs Cuisine of India

12336 lake City Way NE, Seattle Wa 98125
PH:206-708-1741, 206-708-1792
www.24hrscuisineofindia.com, www.247GourmetPizza.com

24 hrs open Cuisine of India
24/7 Gourmet Pizza

For Pizza & Desi Wraps along with Indian Cuisine take out delivery catering on Island, Snohomish, King and Pierce Counties

ਬਿਜਨਸ, ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਅਤੇ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਲੈਂਡ, ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
ਟਰੱਕ ਸਟਾਪ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਸਾਈਟ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

“Truck Park, Retail, Restaurant, Gas & Mart Sites.
Canadian Investors EB-5 and E-2 Visa guidance on
Purchase Sale on Real Estate.”

Loans & Refinance Help line
with Punjabi speaking person

Truck Parking Site Available

FEEL FREE TO CALL FOR CONSULTING

Gurinderjit S Purewal, MBA
Real Estate Broker
Skyline Properties Inc
50 116 Ave SE Suite 120 Bellevue Wa 98004
Ph: 206-548-9999
Direct 2067940484 Fax 2066531983
Email: GaryPurewal@icloud.com

Sky Tours & Travels

Let us Take You Home

ਇੰਡੀਆ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Seattle
Washington

For more info call :
Neeraj Anand
(+1) 425-492-5909
Anandnick6@gmail.com

Emergency Travel Service Available 24/7



Courses

Certified Nursing Assistant
Phlebotomy Technician
EKG Technician
Home Care Aid
Continuing Education

Medical Assitant
Medication Assistant Endorsement
Nursing Assistant Bridge from MA or HCA
Specialty Courses

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਹਿੰਦੀ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹਾਂ
ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੋਰਸ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

- *ਸਰਟੀਫਾਇਡ ਨਰਸਿੰਗ ਅਸਿਸਟੈਂਟ
- *Phlebotomy ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ
- *ਈਕੇਜੀ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ
- *ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਏਡ (ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਅੰਗਰੇਜੀ)
- *ਕਨਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ
- *ਮੈਡੀਕਲ ਅਸਿਸਟੈਂਟ
- *ਮੈਡੀਕਲ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਇਨਡੋਰਸਮੈਂਟ
- *ਨਰਸਿੰਗ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਬਰਿਜ ਫਰੋਮ ਐਮਏ ਜਾਂ ਐਚਸੀਏ
- *ਸਪੈਸ਼ਲਟੀ ਕੋਰਸਿਸ

**START
YOUR FUTURE
IN A WEEK!**

**ਅਸੀਂ ਸਟੇਟ ਇਮਤਿਹਾਨ
ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰਾਂਗੇ**



**ENROLL TODAY!
\$50 OFF ANY CLASS**

253-252-3956

33305 1st Way South B100 Federal Way, WA 98003
customerservice@healthprofessionalsinstitute.com



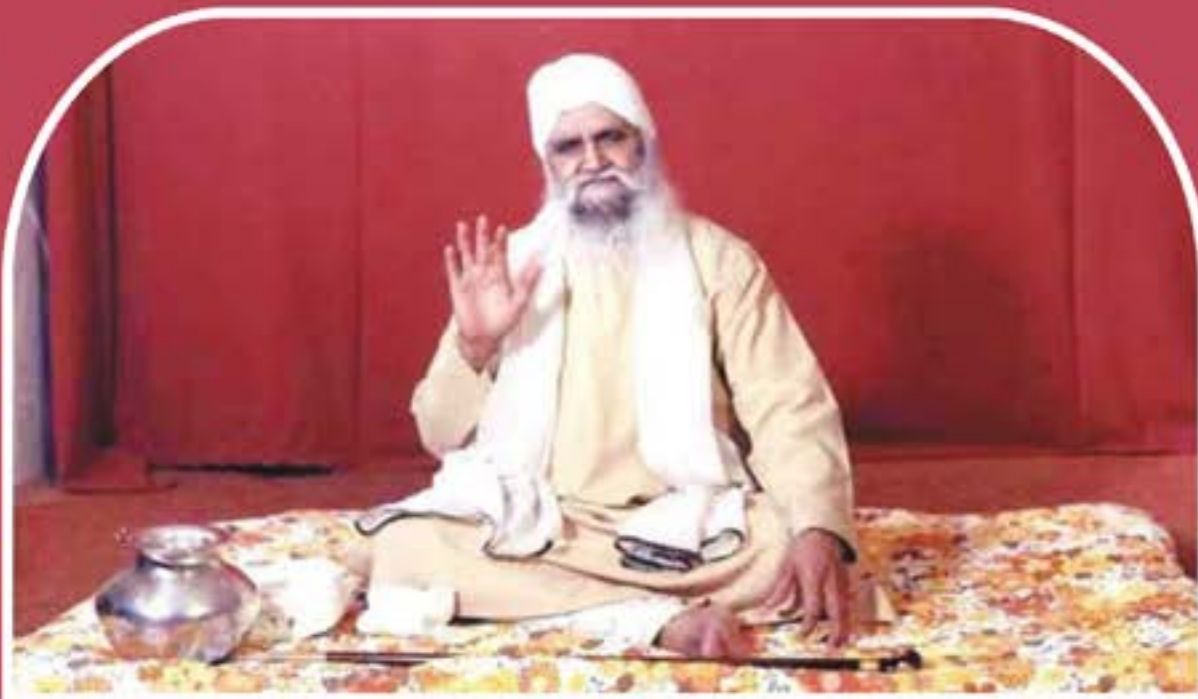
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਰੈਂਟਨ ਸਿਆਟਲ

(ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ)

5200 Talbot, South-Renton (Seattle) Ph. (425) 226-2277



ਬਰਸੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੇ



ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ। ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕੀਰਤਨ ਰਾਹੀਂ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿਚ ਨਿਭਾਈ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੇਗੀ।

ਆਓ ਸਾਰੇ ਰਲ ਮਿਲ ਕੇ ਉਸ ਮਹਾਨ ਆਤਮਾ ਦੀ ਬਰਸੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਿਆਟਲ ਵਿਖੇ ਇਕੱਤਰ ਹੋਈਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਏ ਹੋਏ ਪੂਰਨਿਆਂ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿਲੱਖਣ ਕਾਰਨਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੀਏ, ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਇਸ ਬੂਟੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੇ ਵਧਣ-ਫੁੱਲਣ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਈਏ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 26 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ
ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 28 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਭਾਰੀ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ

ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਸਨਿਮਰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਹਫ਼ਤਾ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰੋ ਜੀ। ਤਨ, ਮਨ, ਧਨ ਨਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਪਾਓ। ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੀ।

Contact for Information

206-841-1431
206-380-4877

206-604-9539
206-405-0855

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ : ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ 425-226-2277

ਸਿਆਟਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਜਾਣਿਆਂ ਪਹਿਚਾਣਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ

USA TRAVEL

FLY to DELHI with "UNITED AIRLINES"
Flights from Seattle to Delhi

Lowest Fare Guaranteed We Represent All Major Airlines



*Limited Seats

United Airlines Special

Daily flights from Seattle to Delhi

United Airlines ਵੱਲੋਂ

ਫਲਾਈਟ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਿਆਟਲ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਜਾਵੇਗੀ



24 Hr Emergency
Call Amit Juneja: 206-992-2724



Now 2 Locations To Serve You

23609 104th Ave SE #101, Kent WA 98031

Ph: 253-867-0450 | 253-867-0451

1729 208th St Suite #202, Bothell WA 98012

Ph: 425-420-1888 | 425-420-1889

Email: info@usatravelguru.com

Website: www.usatravelguru.com

We will beat any fare
given in Kent/Seattle Area
by Any Travel Agency

India Specials

- Get Overseas Citizenship of India
- Power of Attorney, Affidavits, Passports, Renunciations
- OCI • Notary Public • Translation - Hindi / Punjabi
- Uk & India Online Visa Available
- ਓਵਰਸੀਜ਼ ਸਿਟੀਜਨਸ਼ਿਪ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਲਵੇ
- ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ, ਐਫੀਡੈਵਿਟ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਓ.ਸੀ.ਆਈ.
- ਨੋਟਰੀ ਪਬਲਿਕ • ਪੰਜਾਬੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸਲੇਸ਼ਨ
- ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਵਾਉ



Take out and delivery 7 days a week
Lunch Buffet: 11am-3pm
Dinner: 5pm-10pm
The Only True Punjabi (Indian) Vegetarian In Renton

← New Pabla Ready To Eat Frozen Cuisine Available →
 Renton Location has Full Grocery Store & Sweet Shop
 East Indian Spices, Dairy Products,
 Fresh Vegetables, Fruits and Sweets in Renton Location
 www.pablacuisine.com • pabla@pablacuisine.com

ਪਾਬਲਾ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਚੀਨ ਦੀ ਰੇਂਟਨ ਵਾਲੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਉੱਚੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਾਰਬੀ ਗਰੇਸਰੀ, ਮਿੱਠਾਈ, ਫਲ-ਫਰੂਟ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਡੇਅਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Pabla Indian Cuisine

Phone: 425-228-4625 Fax: 425-228-4629 Serving Washington for 25 years.
 www.pablacuisine.com pabla@pablacuisine.com

THIND VIDEO & DJ

Hi-definition, video making and photographic services.

- * 15 Years Experience * Only One Reliable Name In Seattle area
- * Double Screen * DVD System Big Screen * DJ & Photography

*15 ਸਾਲ ਦਾ ਤਜਰਬਾ
 *ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ
 *ਸਿਆਟਲ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਇੱਕੋ ਜਾਣਿਆ ਪਹਿਚਾਣਿਆ
 *ਸਕਰੀਨ, ਡਬਲ ਕੈਮਰਾ, ਡੀ.ਵੀ.ਡੀ ਸਿਸਟਮ ਆਦਿ



KULJIT SINGH
 206-391-7453
 thinddjvideo@gmail.com

*ਸੇਲ * ਸੇਲ * ਸੇਲ *ਸੇਲ * ਸੇਲ * ਸੇਲ

SEATAC MARKET & SMOKESHOP

INDIAN BAZAR

206-453-5830
We send money to India & All around the World



 <p>Swarn Duram Atta ਸਵਰਨ ਡਰਹਮ ਦਾ ਆਟਾ \$ 6.99 20 lbs</p>	 <p>Hathi Brand Chakki Atta Whole Wheat ਹਾਥੀ ਬਰੈਂਡ ਚੱਕੀ ਆਟਾ ਹੋਲਵੀਟ \$10.99 20 lbs</p>
--	---



Red Rose Tea
 ਰੋਡ ਰੋਜ਼ ਟੀਅ
 Each **\$ 5.99**
 2 lbs

<p>Loose Dals Urad Whole/Moong Whole /Kala Chana ਖੁਲੀਆਂ ਦਾਲਾਂ ਉਰਦ ਹੋਲ/ਮੂੰਗ ਹੋਲ/ਕਾਲਾ ਚਨਾ \$ 1 off 4 lbs</p>	<p>Meat -Goat Meat  \$ 6.99 1 lbs</p>	<p>All Mopleez Bhujia 5.3oz. Special \$ 1.00 All kinds of Cookies Each \$ 7.99 2.5 lbs</p>
--	---	---

We Sell All Kinds Of Sweets Cheaper Than Everyone **We Sell Goat Meat & Lamb Meat**

16256, military R.d, #112, Seatac WA 98188
 Front on the Dominos Pizza, Opp safeway Grocery Store

ਵਿਆਹ, ਸ਼ਾਦੀ, ਅੰਗੇਜਮੈਂਟ, ਬਰਥਡੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਸ ਮੌਕੇ ਦੀ ਵਧੀਆ ਤੇ ਸਸਤੀ ਵਿਡੀਉ ਬਨਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Bollywood Video, Photo & D.J

Multi Camera, Pre-Wedding Recording & Digital Album

- For all your wedding, video & photography needs.
- One or two day package at affordable prices
- Seattle, WA. Area's most modern equipments
- Your satisfaction guaranteed ਤੁਹਾਡੀ ਤੱਸਲੀ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ

206-769-9666 or 206-363-2040 Bollywoodstyleddj@yahoo.com

TEAM ARMY

REAL ESTATE

Specialties: Buyers's Agent
 Listing Agent-Short Sale
***RESIDENTIAL *COMMERCIAL**
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

Maj Parminder (Pari) Mann
 Ex Indian Army



Cell: 425-499-9704
 email: parimann@gmail.com



MORTGAGE

Specialties: Loan Specialist
 Many Financing Options Available
***RESIDENTIAL *COMMERCIAL**
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਰੀਫਾਇਨੈਂਸਿੰਗ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਰਗੇਜ ਲੈਣ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।



Col Navtej Nijjar
 NMLS 1484258



Cell: 206-334-4035
 email: nijjar.n@gmail.com

ROYAL BANQUET & CONFERENCE HALL (KARAN SIDHU)
Presents
TASTY CURRY RESTAURANT & PIZZA
NOW OPEN FOR TO GO & DINE IN

ਇਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭਾਰਤੀ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਪੀਜ਼ੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਫੂਡ ਦੀ ਕਾਫੀ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਈਵੈਂਟ ਲਈ ਕੇਟਰਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। Everett's favourite gathering place, ideal for a casual bite or domestic and foreign beer, wine and spirits shared with friends.

HAPPY HOURS
Everyday: 3pm to 7pm
BUFFET HOURS
Tuesday to Sunday: 11.30am to 4pm
www.tastycurryrestaurantandpizza.com

RESTAURANT HOURS
Tuesday to Sunday: 11am to 2am(Night), Monday: Closed

Ph: 1-425-374-7227
A12-520, 128th St SW Everett-WA 98204
Email: info@tastycurryrestaurantandpizza.com

ਰੋਇਲ ਬੈਂਕੁਇਟ & ਕਾਨਫਰੰਸ ਹਾਲ ਖੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਕਰਨ ਸਿੱਧੂ: 425-956-4356

CASCADE Truck & RV Wash
Located next to Love Travel Center, 1-90 Exit 106, 1608 HWY 97 Ellensburg, WA

ਸਾਡਾ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਬਿਜਨਸ ਵਿਕਾਸ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਲੀਜ਼ ਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਚਾਹਵਾਨ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ

ਅਸੀਂ ਯੋਕੋਹਾਮਾ, ਮਿਚਲਨ, ਫਾਇਰ ਸਟੋਨ ਅਤੇ ਜੇ.ਕੇ. ਟਾਇਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹੋਲਸੇਲਰ ਹਾਂ

JK Tire BEST PRICE

ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰੀਹਲ
206-235-2168

ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰੀਹਲ
206-245-0114

Ph: 509.925.9273

ACCURATE ACCOUNTS AND TAXES

Contact For Business Accounting

Payroll
Tax Filing
Book Keeping
Other Paper Work
Immigration Consultancy
New Business Setup
Services

MOHINDER S. SOHAL
Cell: 206-841-1431
Buss: 253-520-8886
Email: mssohal@yahoo.com

HG TAX AND ACCOUNTING
25228 104th AVE SE Suite 103 Kent, WA 98030

IT'S TIME TO SAVE ON YOUR TAXES

OPEN M-F: 10 AM to 6 PM
SAT: 11 AM to 4 PM
SUN: By Appointment

Harpreet Singh, J.D. (253) 202-4516

THE SINGH TEAM
RESIDENTIAL SPECIALIST BY: JOHN L. SCOTT

ਅਸੀਂ ਵਧੀਆ Interest rates ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ closing cost ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। **QUICK LOAN PROCESS...**

- BUYER CONSULTATION - SELLER CONSULTATION
- HOME VALUATION - MARKET READY PLUS+

ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

FOR HONEST AND RELIABLE SERVICE
GURWINDER SINGH (SAM)
(206)631-0891

Ready to grow your business?
Count on us for solutions.

BANNER BANK

Gifty Singh
Bellevue
400 112th Ave NE
206-550-3145

bannerbank.com Member FDIC

SUNRISE DENTAL OF SEATAC

DR. SANDEEP SINGH
DR. MUKTA SINGH

KIDS, FAMILY & COSMETIC DENTISTRY

Our Services:

- *Same day Emergency Treatments
- *Family and Cosmetic Dentistry
- *Root Canals and Extractions
- *Full and Partial Dentures
- *Veneers, Crowns and Bridges
- *Invisalign *Dental Implants

Call Us Today
206-243-7788
12610 Des Moines Memorial Dr Suite 206, Seattle WA 98168
Email: seatac@sunrisedental.com
www.sunrisedentalofseatac.com

PUNJAB GROCERY

5108-EVERGREEN WAY SUITE 1B, EVERETT, WA 98203
Business Hours: Mon to Sat 10 a.m to 9 p.m Sun 10am-8pm
Online ਗਰੋਸਰੀ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਲਈ www.punjabgrocerymarket.com ਤੇ ਜਾਓ

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਲ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਗਰੋਸਰੀ ਦਾ ਸਟੋਰ ਤੁਸੀਂ ਇਥੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਮਠਿਆਈਆਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਇਥੋਂ Organic ਦਾਲਾਂ ਤੇ ਮਸਾਲੇ ਖਰੀਦੋ

We have all kinds of Rakhis in stock

Send Money Around the World
ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

instagram@punjabgrocerymarket Facebook@punjabgrocerymarket

\$5 Off every \$150 Purchase

PH: 425-970-0097
ਅਸੀਂ ਡੈਬਟ, ਕਰੈਡਿਟ, ਮਾਸਟਰ, ਈ ਬੀ ਟੀ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਵੀ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ
We accept All Major Debit, Cr, EBT Card & Food Stamps

SPICE BLISS INDIAN RESTAURANT
Modern & Traditional Indian Dishes

Catering Available for all events
Delivery Partners: Order Delivery with Grubhub, Doordash, Uber Eats, Postmates

2 Locations Serves You

Seattle location:
1520 Broadway, Seattle, WA
Ph: 206-258-4135
206-353-1699

Kent location:
23609 104th Ave SE Suite 102, Kent, WA
Ph: 253-246-7296

Head Chef Makhan Singh Nagra
with 30+ years of experience

Open 7 Days a Week 11am - 11pm
www.seattlebliss.com
Instagram: @spiceblissseattlekent