

John L. Scott REAL ESTATE **BUY WITH CONFIDENCE, SELL WITH SUCCESS**
 Providing Comprehensive Real Estate Services to Home Buyers and Sellers
 * Residential * Commercial * Bank Owned / Foreclosed * Short Sale / Pre-Foreclosure
Making Your Realty Dreams A REALITY!
TJ Singh Bal C:253.880.9569
 Fluent in English, Punjabi and Hindi E: TJBal@Johnlscott.com

KALER TAX AND ACCOUNT LLC
Harjinder S. Kaler 206.551.6666
 Personal And Business Tax Filing, 1099, W2 Immigration, Passport, Visa And Petition, Business Start, Obama Health Care Broker And All Other Applications Services
 10618 SE 240 ST, SUITE 204, KENT, WA 98031 kalertax@gmail.com

ACCURATE ACCOUNTS AND TAXES
 Contact For Business Accounting
 Payroll
 Tax Filing
 Book Keeping
 Other Paper Work
 Immigration Consultancy
 New Business Setup Services
MOHINDER S. SOHAL
Cell: 206-841-1431
 Bus: 253-520-8886
 Email: mssohal@yahoo.com

ਕਨੇਡਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੜਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਪੰਜਾਬੀ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਅਖਬਾਰ

ਪੰਜਾਬ ਗਾਰਡੀਅਨ

PUNJAB GUARDIAN

ALBERTA USA
 Greater Vancouver, Fraser Valley, Victoria, Nanaimo, Prince George, Kamloops, Kelowna, Oliver, Squamish
 Edmonton Calgary
 Greater Seattle, Everett, Marysville, Portland, Bellingham, Bellevue, Lyndon, Lynnwood
 sales@punjabguardian.com
 www.punjabguardian.com
 Tel: 604-590-5200 Fax: 604-596-5700 Toll Free: 1-877-584-5200 Vol. 29, Issue No. 32, Ending Date: Aug 12, 2022

Windermere REAL ESTATE

 ਲਿੰਡਨ, ਬੈਲਿੰਘਮ, ਬਲੇਨ ਜਾਂ ਸਿਆਟਲ ਵਿਖੇ ਘਰ, ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Sukhvir Khaira
 Real Estate Professional
360-727-8080
 skhaira@windermere.com

Real Estate in Seattle Area
 ਸਿਆਟਲ ਏਰੀਆ 'ਚ ਘਰ ਅਤੇ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Residential & Commercial
 • Multifamily Units & Apartments
 • Notary Service
 For Honest, Friendly & Best Service, Call
Sarbjit Singh Saab
 Realtor (MLS, CBA)
Ph: 206.255.0101
 ਅਸੀਂ ਵਧੀਆ Interest Rate ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ Closing Cost ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਰੀ ਵੱਲੋਂ 'ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦਿਵਸ' ਤੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ

ਸਰੀ (ਪੰਧੋਰ ਗੁਰਸੇਵ ਸਿੰਘ): ਮਿੰਨੀ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਰੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਰੀ ਡੈਲਟਾ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸਾਲਾਨਾ "ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦਿਵਸ" ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੀ ਛਤਰ ਛਾਇਆ ਹੇਠ ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਅਕਾਸ਼ ਗੁੰਜਾਊ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਖਾਲਿਸਤਾਨ ਦੇ ਨਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਵੇਰੇ 9.30am ਵਜੇ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ। ਨੀਲੇ, ਕੇਸਰੀ ਦਸਤਾਰਾਂ ਅਤੇ ਬਾਣੇ ਵਿਚ ਸਜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗੁਰੂ ਕੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਨੇ ਪੁਰਾਤਨ ਸ਼ਸਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖੋ ਵੱਖੋ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ ਜੋ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚ ਰਹੇ ਸਨ। ਜਿੱਥੇ ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਝੁਲ ਰਹੇ ਸਨ ਉੱਥੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਝੰਡਾ ਵੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਦਿਲ ਟੁੰਬ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਤਾਦਾਦ ਵਿੱਚ ਨੀਲੀਆਂ ਦਸਤਾਰਾਂ, ਦੁਪੱਟੇ ਕੇਸਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਮਾਲੇ ਸਜਾਈ ਸੰਗਤਾਂ ਛੇਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਹਰ ਜੱਸ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਦੇਸ਼ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘ ਕੀਰਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਥਾਂ ਥਾਂ ਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੇ



ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਹਨ 10 ਲੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਹੁਣ ਛੇਤੀ ਮਿਲੇਗੀ ਪੀ.ਆਰ

ਆਟਵਾ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਐਂਟਰੀ ਰਾਹੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀਆਰ (ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸ) ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 10 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਾਲੀ ਅਸਾਮੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਚ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਖਾਲੀ ਦਰ, ਘੱਟ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਯੁਕਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਅਹੁਦਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਰਤਮਾਨ 2022 ਵਿੱਚ 430,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਟੀਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਿਊਜ਼ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 2024 ਵਿੱਚ ਇਹ ਟੀਚਾ 450,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਕੁਝ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਸਾਮੀਆਂ ਰਿਕਾਰਡ ਉੱਚਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਅਲਬਰਟਾ ਅਤੇ ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਔਸਤਨ 1.1 ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੋਕ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ 1.2 ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ 2.4 ਘੱਟ ਹਨ। ਨਿਊਫਾਊਂਡਲੈਂਡ ਅਤੇ ਲੈਬਰਾਡੋਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਖਾਲੀ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੋਕ ਸਨ।

ਸਟਾਲ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖੋ ਲੰਗਰਾਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਵੱਡੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘ, ਢਾਡੀ ਸਿੰਘ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰੀਆਂ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਤੋਂ ਗੁਜ਼ਰਦਾ ਹੋਇਆ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਕਰੀਬ ਦੋ ਵਜੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਖੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪੰਡਾਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਨਿਰਵਿਘਨਤਾ ਸਾਹਿਤ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪੰਡਾਲ ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਏ ਗਏ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਢਾਡੀ ਸਿੰਘ, ਰਾਗੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਵੀਸ਼ਰੀ ਸਿੰਘਾ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁਰਾਰਿਆਂ ਨੇ ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦੇ ਮਾਲਿਕ (ਬਾਕੀ ਸਫਾ ਏ08 ਤੇ ਪੜ੍ਹੋ)

Are you paying too much? Check & Compare Our Rates ...
 AUTO * HOME * LIFE * BUSINESS
 Before you buy or renew your insurance please call
NARINDER KAUR
206.579.1323 / 253-945-6200
 2 Locations to serve you email: nkaur@farmersagent.com
 24606 Military Road S., Kent, Washington 98032
 2122 164th St SW Suite # 201 Lynnwood WA 98037

ਸਿਆਟਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਜਾਣਿਆਂ ਪਹਿਚਾਣਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ
USA TRAVEL
 24 Hr Emergency Call
206-992-2724
 23609 104th Ave SE #103, Kent
Ph: 253-867-0450, 253-867-0451
 1729 208th St Suite #202, Bothell
Ph: 425-420-1888, 425-420-1889

John L. Scott REAL ESTATE
Kamaljit Singh
 Real Estate Broker
 * Residential * Commercial
 * Bank Owned / Foreclosed
 * Short Sale / Pre-Foreclosure
206-802-5699
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ/ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ
 Email: ksingh@johnlscott.com www.ksingh.johnlscott.com
 Kent North Office: 20829-72nd Ave S, Ste 300 Kent, WA 98032

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਅੱਜ ਹੀ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ
ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਲੈਣ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ
 ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ :
Berkshire Hathaway HOME SERVICES
Cell: (206) 849-3797, (206) 849-3797
Northwest Real Estate
 25230 104th Ave. S.E. Kent, WA 98030 Mpsingh@bhhsnwre.com

LOW INTEREST RATE & LOW CLOSING COST
 Ask For Details...
 • First Time Home Buyer?
 • Buying Home? • Short Sale
 • Problem with the loan or credit?
 • Reduce payment or cash out from your house
Mortgage Time?
 Call:
RAVI AHLUWALIA
 -ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਖਰੀਦਣਾ ਹੈ?
 -ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਹੋ?
 -ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਨ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ?
RAVI AHLUWALIA
 MLO # 110918
 WA CL#81395
 ਤਾਂ ਰਵੀ ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ ਨੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਫੋਨ ਕਰੋ
(253) 709-0882

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਅੱਜ ਹੀ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ
ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਲੈਣ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ
 ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ :
Berkshire Hathaway HOME SERVICES
Cell: 206-446-9366 Office: 253-854-9400
Northwest Real Estate
 eFax: 253-480-3448
 Gagan@BHHSNWRE.com
 GaganDeep.BGGSNWRE.com
ਗਗਨ ਚੌਹਾਨ

Turning Your Dreams Into an Address
REAL ESTATE
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
For Residential/Commercial
 • Short Sale • Foreclosed • Bank owned
 • Hotels/Motels • Gas Stations • Vacant Lands
Sakater Singh Sandhu
 MCNE, CBA, MLS
 Master Certified Negotiation Expert - top 1%
Cell: 206-766-0551
 email: sakatersingh@yahoo.com

ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਲਿਨਵੁਡ, ਐਵਰਟ, ਕੈਂਟ, ਮੈਰੀਸਵੈਲ, ਬੈਲੇਵਿਊ, ਰੈਡਮੰਡ, ਰੈਂਟਨ, ਪਿਆਲਪ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
JASMEEN KAUR
C: 425-299-2284
 Bus: 425-602-4150
 jasmeenkaur@cbbain.com
BAIN
 8525 -120TH Ave.
 NE, #100, Kirkland, WA 98033
JASMEEN KAUR

Forever Roofing
 ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਰੂਫਿੰਗ ਕੰਪਨੀ
New Roofing & Re-Roofing
 ਨਵੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਤੇ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Ph: 206-261-3683
 Licenced & Bonded Company
 Web: www.4everroofhomeimprov.com
 Email: info@4everroofhomeimprov.com

PAWAR LAW, LLC
 • BUSINESS LAW
 • REAL ESTATE LAW
 • IMMIGRATION LAW
 • NOTARY PUBLIC
 ਕੁੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
425-276-5070
 kpawar.law@gmail.com
Karandeep Singh Pawar
 Attorney at Law
 15 SOUTH GRADY WAY, SUITE 408, RENTON, WA 98057
 (EVERGREEN BUILDING)

ਸਿਆਟਲ ਵਿਚ ਲਿਨਵੁਡ, ਐਵਰਟ, ਕੈਂਟ, ਮੈਰੀਸਵੈਲ, ਬੈਲੇਵਿਊ, ਰੈਡਮੰਡ, ਰੈਂਟਨ, ਪਿਆਲਪ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
JASMEEN KAUR
C: 425-299-2284
 Bus: 425-602-4150
 jasmeenkaur@cbbain.com
BAIN
 8525 -120TH Ave.
 NE, #100, Kirkland, WA 98033
JASMEEN KAUR

BALBIR SINGH NIJJAR
 Senior Loan Originator
 ਮੌਰਗੇਜ਼ ਦੇ ਵਧੀਆ ਰੇਟ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸਰਵਿਸ
RESIDENTIAL or COMMERCIAL LOANS
206-650-3700
 13401-NE Bel Red Road, Suite B4, Bellevue, WA 98005
 Bsingh@wisemfg.com www.wisemfg.com

LIFE INSURANCE RETIREMENT PLANNING
 • College Funding
 • Mortgage Protection
 • Life Insurance
 • Estate Conservation
 • Business Planning
 • Long Term Care Insurance
 • Disability Income Insurance
 • Fixed Immediate & Deferred Annuities**
Harpreet Parmar
 Agent
 New York Life Insurance Company
 1851 Central PL. S suite 110
 Kent, WA 98030
 Direct: 253-880-9968
 Email: hparmar@ft.newyorklife.com
 www.harpreetparmar.com



MASALA UP YOUR GRILL



MADE WITH **PINK HIMALAYAN SALT**

FOLLOW US ON:



NationalFoodsGlobal

SCAN QR
FOR RECIPES





RINGS
 CHAINS
 WATCHES
 MANGALSUTRAS
 JHUMKAS & TIKAS
 BABY JEWELRY
 24KT COINS
 24KT BISCUITS
 BRACELETS,
 BANGLES
 KADAS

CASH FOR GOLD

TRADE YOUR OLD GOLD FOR NEW JEWELRY

ਸੋਨੇ ਬਦਲੋ
ਠਾਲਰ ਲੜੀ

TAJ JEWELERS

ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ
ਗਹਿਣਿਆਂ ਬਦਲੋ
ਨਵੇਂ ਫੈਸ਼ਨ ਦੇ
ਗਹਿਣੇ ਲੜੀ

ਸਾਡੀਆਂ
ਕੀਮਤਾਂ
ਬਹੁਤ
ਘੱਟ ਹਨ

UNIQUELY DESIGNED 22KT GOLD JEWELRY
 WE SELL FOR LESS
 JEWELRY & WATCH REPAIRS

ਤਾਜ ਜਿਊਲਰਜ਼

22 ਕੈਰੇਟ ਸੋਨੇ ਦੀ ਜਿਊਲਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ
 ਜਿਊਲਰੀ ਅਤੇ ਘੜੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

(253) 981-3071

10120 SE 260TH ST. SUITE 112 KENT, WA 98030

Open: Tues-Sun 11 to 7. Closed Mondays. ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੋਂ ਐਤਵਾਰ: 11 ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਸੋਮਵਾਰ ਬੰਦ

ਆਰ.ਐਸ ਐਸ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਤਿਰੰਗੇ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ/ਨਾਗਪੁਰ: ਮੁੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਨੇਤਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵੈਮ ਸੇਵਕ ਸੰਘ (ਆਰ.ਐੱਸ.ਐੱਸ.) ਵੱਲੋਂ ਤਿਰੰਗੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ ਨਾ ਲਗਾਉਣ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਦਰਅਸਲ, 2 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਨਜ਼ਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਕਾਊਂਟ ਦੀ ਡਿਸਪਲੇ ਪਿਕਚਰ (ਡੀਪੀ) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤਿਰੰਗੇ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਮੋਦੀ ਨੇ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ 'ਆਜ਼ਾਦੀ ਕਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮਹੋਤਸਵ' ਇੱਕ ਜਨ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ 2 ਅਗਸਤ ਤੋਂ 15 ਅਗਸਤ ਦਰਮਿਆਨ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ 'ਤਿਰੰਗੇ' ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਤਸਵੀਰ ਵਜੋਂ ਪਾਉਣ। ਪਰ ਆਰ ਐਸ ਐਸ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਤਿਰੰਗੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ। ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਵਾਲੇ ਤਿਰੰਗੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਝੰਡਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ।

ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਵੀ ਅੱਜ ਵਾਂਗ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ: ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ

ਮੁੰਬਈ: ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਨੇ ਈਡੀ ਵੱਲੋਂ ਸੰਜੇ ਰਾਉਤ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅੱਜ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਤਕਾਲੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਜ ਭਾਜਪਾ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਸਾਲੇ 'ਸਾਮਨਾ' ਵਿਚਲੇ ਸੰਪਾਦਕੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਵ ਸੈਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਜਨਕ ਵਿਹਾਰ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮੁਲਕ ਤੇ ਜਮਹੂਰੀਅਤ ਦੋਵੇਂ ਤਬਾਹ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

Complete Dental Care

New & Emergency Patients Welcome

- Family & Cosmetic Dentistry
- Root Canals, Wisdom Teeth Removal, Metal-free Restorations
- Bleaching, Veneer, Bonding
- Preventive & Pediatric Dentistry



ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
 Dr. Manpreet Dhaliwal
 Dr. Navdeep Dhaliwal
 Dr. Donald Hainer



Ph: 253-854-2714
 SUITE #1, 10725 SE 256TH ST, KENT, WA

Largest Indian & Asian Grocery Store

ਵਾਹ !!! ਫਰੂਟੀਕਾਨਾ ਦਾ ਖਾਣਾ !!!!!

ਸਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ



Apna frooticana

25414 104th Ave SE Kent WA 98030

Ph : (253) 277-1497

Super Special Sale all the time

ASSORTED LIQUORS

All Indian Brands Liquor & Beer



ROSE BADAM MILK DRINK



DABUR REAL JUICE



RED ROSE Black Tea



ROYAL BASMATI



ਪਿੱਤਲ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਇਥੋਂ ਖਰੀਦੋ

KETEPA Kenya's Tea



Mango Malai Matka Kulfi



SHER ATTA DESI STYLE



Worldwide

30 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿਚ ਵਰਲਡ ਵਾਈਡ ਵਧੀਆ ਰੇਟਾਂ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਆਸਾਮ ਜੇਹਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਗੜ੍ਹ ਬਣ ਗਿਆ ਮਦਰੱਸੇ 'ਤੇ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਫੇਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਬਿਆਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਅਸਾਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹਿਮੰਤ ਬਿਸਵਾ ਸਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸਾਮ ਜੇਹਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਅੱਡਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅੰਸਾਰ-ਉਲ-ਇਸਲਾਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪੰਜ ਮਾਡਿਊਲ ਇੱਥੇ ਸਰਗਰਮ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੰਸਾਰ-ਉਲ-ਇਸਲਾਮ ਦੇ ਛੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਮੈਂਬਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਨ ਲਈ ਆਸਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾ ਮਾਡਿਊਲ ਬਾਰਪੇਟਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਇਹ ਬਿਆਨ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਮਦਰੱਸੇ ਨੂੰ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਢਾਹ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਮਦਰੱਸੇ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਉਪ ਮਹਾਂਦੀਪ ਦੀ ਅਲਕਾਇਦਾ ਇਕਾਈ ਨਾਲ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਮਦਰੱਸੇ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਮੁਫਤੀ ਮੁਸਤਫਾ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਸਾਮ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਮਦਰੱਸੇ ਨੂੰ ਜੇਹਾਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ 'ਚ ਸੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਹ ਮਦਰੱਸਾ ਮੋਰੀਗਾਓਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਮੋਰੀਆ ਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਮੁਫਤੀ ਮੁਸਤਫਾ ਦੇ ਇਸ ਮਦਰੱਸੇ ਨੂੰ ਯੂਏਪੀਏ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ 2017 ਵਿੱਚ ਇਸਲਾਮਿਕ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੇਟ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਹੁਣ ਕੈਂਟ ਵਿਚ ਏ.ਸੀ. ਜਿਊਲਰਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

A.C. JEWELLERS INC.

Specializing in 22K Gold




ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਬਾਰਾਂ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ



Mukesh Verma | Vijay Dhawan
253-656-2666

ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਲੇਟੈਸਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਵਿਚ ਲਵੋ ਅਸੀਂ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਰਿਪੇਅਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਹਰੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਗ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਮਿਲਦੇ ਹਨ

25416 104th Ave SE, Kent, WA 98031, USA www.acjewellerskent.com ACJewellersinc@gmail.com



ALL STAR DRIVING SCHOOL

WA STATE APPROVED - SINCE 2004

ਕਾਰ ਚਲਾਉਣੀ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

KNOWLEDGE & DRIVING TESTS DONE HERE

ਬੀਬੀਆਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਲਈ ਲੇਡੀ ਇੰਸਟਰਕਟਰ

24620 MILITARY RD S, KENT, WA 98032
Ph: 253- 852-1996
www.allstardrivingschool.info

ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਤਰ ਇਥੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ **\$10.00**



ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਦੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀ ਉਦੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਦਾ ਸਿਆਟਲ 'ਚ ਸਵਾਗਤ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਚ 3 ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ 'ਤੇ ਡੂੰਘੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ



ਸਿਆਟਲ(ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ)- ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਦੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀ ਉਦੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਨੂੰ ਖੇਡ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਵਾਲੀਬਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਕੋਚ ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਨੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਗੁਲਦਸਤਾ ਦੇ ਕੇ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਚ ਕਾਰ ਦੁਰਘਟਨਾ 'ਚ ਮਾਰੇ ਗਏ 3 ਬਾਸਕਟ ਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ 'ਤੇ ਡੂੰਘਾ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਦੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀ ਉਦੈਪਾਲ

ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਦਮ ਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਖੇਡ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ (ਰੋੜਾ ਵਾਲਾ) ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀ ਉਦੈਪਾਲ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਨੂੰ ਫੁੱਲਾਂ ਦਾ ਗੁਲਦਸਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਤੇ

ਨੌਜਵਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਖੇਡ ਕੈਂਪ ਹਰੇਕ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਤੇ ਐਤਵਾਰ 5 ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 200 ਬੱਚੇ ਲਾਭ ਉਠਾ ਰਹੇ ਹਨ। 28 ਅਗਸਤ ਨੂੰ; ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਤੇ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ

ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਸਮਾਜਸੇਵੀ ਡਾ. ਐੱਸ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਓਬਰਾਏ ਤੇ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਓਲੰਪੀਅਨ ਪਹਿਲਵਾਨ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੌਰਬ ਰਿਸ਼ੀ, ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੰਦੀ ਨਿੱਝਰ, ਅਨਮੋਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਤੇ ਸੋਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਵਧਾਈ।

ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ 'ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ' ਨੀਤੀ ਦਾ ਕੀਤਾ ਵਿਰੋਧ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਦਿੱਲੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਨੋਟਿਸ ਦਿੱਤੇ ਸਵੇਰੇ ਜਾਂ ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਘਰ 'ਤੇ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਚਲਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਘਰ ਤੋਂ ਬੇਘਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜਸਟਿਸ ਸੁਬਰਾਮਨੀਅਮ ਪ੍ਰਸਾਦ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੇ ਸ਼ਕਰਪੁਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਝੁੱਗੀਆਂ ਨੂੰ ਢਾਹੁਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਵਿਕਾਸ ਅਥਾਰਟੀ (ਡੀਡੀਏ) ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਸ਼ੈਲਟਰ ਇੰਪ੍ਰੂਵਮੈਂਟ ਬੋਰਡ (ਡੀਯੂਐਸਆਈਬੀ) ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਭੰਨਤੋੜ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਵਾਜਬ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਪਨਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਡੀਡੀਏ ਨੇ ਕਬਜ਼ਾਧਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਰਾਤੋ-ਰਾਤ ਬਾਹਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਉਸ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਤੇ ਜੁਲਮ ਦਾ ਕੁਹਾੜਾ ਤੇਜ਼ ਹੋਵੇਗਾ

ਦਿੱਲੀ: ਇਕ ਪਾਸੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦਲਾਂ ਨੇ ਦੁੱਖਦੀ ਮੁਰਮੂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਕਬਾਇਲੀ ਮਹਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਚਰਚਾ ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਜੰਗਲਾਤ ਸੰਭਾਲ ਨਿਯਮ, 2022 ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕਬਾਇਲੀਆਂ ਦੇ ਉਜਾੜੇ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਬਚੇ ਕੁਦਰਤੀ ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। 28 ਜੂਨ 2022 ਨੂੰ, ਜੰਗਲਾਤ ਸੰਭਾਲ ਐਕਟ 1980 ਦੇ ਤਹਿਤ, ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੰਗਲਾਤ ਸੰਭਾਲ ਨਿਯਮ, 2022 ਦੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਇਸ 'ਤੇ ਸੰਸਦ 'ਚ ਚਰਚਾ ਹੋਣੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਸੰਸਦ ਦੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਮਾਨਸੂਨ ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਫੋਰੈਸਟ ਕੰਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਐਕਟ, 2022 ਦੇ ਤਹਿਤ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕੰਪਨੀ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ/ਠੇਕੇਦਾਰ ਨੂੰ ਆਦਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਜੰਗਲ ਕੱਟਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਗੁਰਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ



ਲਿੰਡਨ (ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ), WA (ਯੂ.ਐਸ.ਏ) (USA)

176 E Pole Road / 6934 Meridian St Lynden, WA. 98264 (Bellingham)



7 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ।

ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸ. ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ: ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ : 360-410-5000, ਮੁੱਖ ਵਜ਼ੀਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਜੀ 360-398-1184

ਵੱਲੋਂ: ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਤੇ ਸਮੂਹ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀ

DAY TODAY

GROCERY & PRODUCE

www.daytoday.ca

BLOWOUT SALE

AUGUST 5TH TO 11TH

HAR DIN FRESH

 <p>THAI CHILLI</p> <p>\$4⁴⁹ lb</p>	 <p>DAIKON WITH LEAVES</p> <p>99^c lb</p>	 <p>FIELD TOMATOES</p> <p>99^c lb</p>	 <p>EGGPLANT BABY</p> <p>\$1⁶⁹ lb</p>	 <p>ZUCCHINI</p> <p>99^c lb</p>
 <p>GALKA (RAM TORI)</p> <p>\$2⁹⁹ lb</p>	 <p>OKRA US</p> <p>\$1⁹⁹ lb</p>	 <p>CAULIFLOWER</p> <p>\$1⁹⁹ ea</p>	 <p>BABY GREEN PEPPER</p> <p>99^c lb</p>	 <p>GINGER FRESH</p> <p>99^c lb</p>
 <p>PETHA KADDU</p> <p>99^c lb</p>	 <p>KARELA</p> <p>\$1⁶⁹ lb</p>	 <p>CHERRIES BC</p> <p>\$2⁷⁹ lb</p>	 <p>TUSCAN MELON (DESI CANTALOUPE)</p> <p>\$1⁴⁹ lb</p>	 <p>GINGER FRESH</p> <p>99^c lb</p>
 <p>GRANNY SMITH APPLE</p> <p>99^c lb</p>	 <p>RAPINI BUNCH</p> <p>\$1⁹⁹ ea</p>	 <p>PEACHES</p> <p>\$1⁹⁹ lb</p>	 <p>HADEN MANGOES 4KG</p> <p>\$9⁹⁹ lb</p>	 <p>WATERMELON</p> <p>79^c lb</p>
 <p>GURUJI MULTIGRAIN ATTA 10 LBS</p> <p>\$7⁹⁹</p>	 <p>GURUJI BROWN SUGAR 8LB</p> <p>\$8⁹⁹</p>	 <p>LYCHEE</p> <p>\$3⁹⁹ lb</p>	 <p>GURUJI CARDAMOM 400GM</p> <p>\$18⁹⁹</p>	 <p>SURATI SNACKS 300G</p> <p>\$2⁹⁹</p>



HAMDARD ROOHAFZA 750 ML

\$3⁴⁹ lb

Best Offer

ISLAND FARM HOMO 3.25%
4 LTR MILK FREE WITH \$100 GROCERY



Raksha Bandhan

BIGGEST SELECTION OF RAKHRIS AVAILABLE



604 503 6704

11961 82 Avenue, Delta

#104, 7843-128 Street, Surrey, BC

7 days a week | Store hours: 9am - 9pm

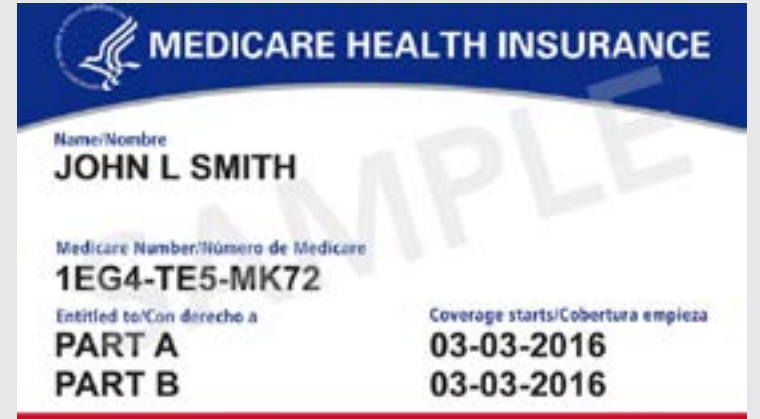
daytodaywholesale

daytodaygroceryproduce

daytodaycashcarry

Medicare ਸੇਵਾਵਾਂ

New to Medicare? Let's talk



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

- *ਪੈਨਲਟੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- *ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਅਰ/ਮੈਡੀਕੇਡ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
- *ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇੰਪਲਾਇਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹੋ।

UnitedHealthcare Dual Complete (HMO D-SNP) ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਡ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਦੋਨੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ। \$0 ਪਲੈਨ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਫਾਇਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- *\$3000 ਕੰਪਰੀਹੈਂਸਿਵ ਡੈਂਟਲ ਪਲੈਨ
- *ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ 105 ਡਾਲਰ ਦਾ ਗਰੋਸਰੀ ਕਾਰਡ
- *ਜਿਮ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ।

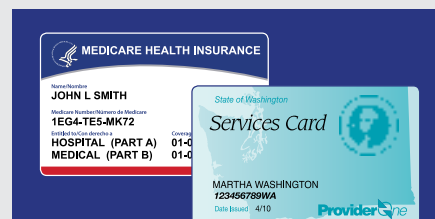
UnitedHealthcare Dual Complete® (HMO D-SNP) includes extra benefits to help you get care and services you may be missing today. That could be a big help if you have both Medicaid and Medicare. Get extra benefits for a \$0 plan premium. Dual Complete is a Medicare plan. It works with your Medicaid plan. You'll keep all your Medicaid benefits and add more.

You could get extra benefits like:

- \$3,000 for comprehensive dental services
- \$105 Grocery Card Every Month
- No Cost Gym Membership.



Gagandeep Kaur
Licensed Independent Agent



Got these cards?
Get more
benefits

Making Medicare easy!

Ph: 206-350-3010

Email: mymedicaredirect@gmail.com



AGENCY 1

INSURANCE & GP TAX SERVICES



HOME, LIFE, BUSINESS
AUTO, MOTORCYCLE, TRUCK **LIFE INSURANCE**

ਲਾਈਫ ਇੰਸੂਰੈਂਸ, ਪਰਸਨਲ, ਬਿਜਨਸ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ, ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
We have PROGRESSIVE, ENCOMPASS, TRAVELLER, SAFECO, OMNI, ASI, KEMPER, NATIONAL GENERAL and many more insurance companies.

Accounting & Tax Services

- Income Tax
- Small Business Tax
- Excise & Sales Tax
- Translations
- IFTA/Fuel Tax Return
- Notary Services
- Immigration Services
- Indian Visa & Passport
- Basic Health & Medical Aid

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਤਰਸੇਮ ਗਿੱਲ 425-894-4015
ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ 206-304-8557
ਨਿਰਮਲ ਪੰਨੂ 253-709-4193

Trusted Name in Real Estate



GURBINDER DHALIWAL

REAL ESTATE BROKER

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਜਾਂ
ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ
ਲਈ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Looking to Buy or Sell a Residential
or Commercial Property

Need Help ? Call Gurbinder Dhaliwal

Cell:425-314-2111

Email:garyd@windermere.com

garydhaliwal.withwre.com

801 State Ave, Marysville, Wa 98270



ARLINGTON FUEL STOP INC.

1801 Pioneer Hwy. Exit 208 @ I - 5 Arlington, WA 98223



Balbir Singh Usmanpur



ਆਪਣੇ ਭਾਈਆਂ ਦੇ ਫੱਰਕ ਸਟੌਪ

ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਰਗਾ ਮਾਹੌਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ



Sandeep Singh

LOST HILLS TRAVEL CENTRE INC.

14814 Aloma Street, Route 46 & I-5, PO Box 273 Lost Hills, CA 93249



Harjap Singh

* ਫਰੀ ਕਾਫੀ * ਫਰੀ ਫੈਕਸ ਸਰਵਿਸ * ਰਾਤ ਲਈ ਮੁਫਤ ਪਾਰਕਿੰਗ
* ਟਰੱਕਾਂ ਲਈ ਜਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ * ਫੋਨ ਕਾਰਡ



We accept all kind of Pacific Pride Cards



Jagbir Singh

ਪ੍ਰੋ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਦੀ ਦਾ ਸ਼ਾਲਘੋਸ਼ ਉੱਦਮ: ਇਸ ਸਾਲ ਤੱਕ ਇੱਕ ਮਿਲੀਅਨ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ

ਸਰੀ:—2004 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਵਾਰ ਸਮੇਤ ਵਧੀਆ ਜਿੰਦਗੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਪ੍ਰੋ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰਦੀ ਨੇ 2016 ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਵਧੀਆ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਯੋਗ ਪੈਸਾ, ਘਰ-ਬਾਰ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਬਹੁਤ ਨਾਮ-ਸੋਹਰਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਪਰ ਜਨਵਰੀ 2017 ਵਿੱਚ ਨਾਮੁਰਾਦ ਬਿਮਾਰੀ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਣ ਘੇਰਿਆ। ਕਰੀਬ ਡੇਢ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਠੀਕ ਵੀ ਹੋ ਗਏ।

ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਸਨ। ਪਰ ਦੋ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਕੈਂਸਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਆਣ ਘੇਰਿਆ। ਹੁਣ ਕੈਂਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੀਵਰ (ਮਿਰਦੇ) ਅੰਦਰ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੱਲਾਂ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ 48-48 ਘੰਟੇ ਦੀਆਂ 12 ਕੀਮਤਾਂ, 25 ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮਈ 2021 ਵਿੱਚ ਲੀਵਰ ਸਰਜਰੀ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗਲ ਚੁੱਕੇ 30% ਲੀਵਰ ਕੱਢ ਦੇਣ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜੇ ਉਹ ਅੱਜ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚੜਦੀ ਕਲਾ ਵਿੱਚ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ 'ਤੇ ਅਟੱਟ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ

ਦੀ ਭਗਤੀ, ਪ੍ਰੀਵਾਰ ਦੀ ਮੱਦਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੜਾਏ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਅਤੇ ਟੈਰੀ ਫਾਕਸ ਦੀ 1980 ਦੀ ਪੂਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵਾਕ ਨਾਲ ਲੱਭੇ ਕਾਮਯਾਬ ਇਲਾਜ ਇਸ ਸਭ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਹਨ।

2017 ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 204,000 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 117,000 ਬਚੇ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਅਪ੍ਰੈਲ 29, 2022 ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਲੜਾਈ ਜਿੱਤਣ ਬਾਅਦ ਟੈਰੀ ਫਾਕਸ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹੀਰੋ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਕਿ 1980 ਵੇਂ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਜੇ ਕੈਂਸਰ ਬਚਾਅ ਦਰ 10-15 % ਸੀ, 2017 ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਕੇ ਕਰੀਬ 60% ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਪ੍ਰੋ. ਵਿਰਦੀ ਨੇ ਟੈਰੀ ਫਾਕਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋ ਕੇ ਜੂਨ 14, 2022 ਨੂੰ ਸੇਂਟ ਜਾਂਸ, ਨਿਊ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਪੈਦਲ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਬੋਤਲ ਅੰਧ ਮਹਾਂਸਾਗਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਰ ਕੇ 13 ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਜੁਲਾਈ 10, 2022 ਨੂੰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਮਹਾਂਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਾਹਰੇ



‘ਸਮੁੰਦਰ ਤੋਂ ਸਮੁੰਦਰ ਤੱਕ’ ਨੂੰ ਫੁੱਲ ਚੜਾਉਂਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਸਿਰੇ ਲਗਾਈ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਗੁਰੂਘਰਾਂ ਅਤੇ ਮੰਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਔਖੇ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਚੜਦੀ ਕਲਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੀਚਾ ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਇੱਕ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਦੇਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਦਿਨ ਰਾਤ ਸਿਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਜੇ ਮਿਨਹਾਸ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਹੱਥੋਂ ਆਪਣੇ 20 ਸਾਲਾ ਜਵਾਨ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਗੁਆ ਬੈਠੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਗੁਰਕਵਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਖਰੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਜੁੜ ਕੇ ਸਰਦਾਰ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ(ਪਹਿਲਾ ਸਿੱਖ ਇਨਸਾਈਕਲੋਪੀਡੀਆ ਲਿਖਣ ਵਾਲੀ ਹਸਤੀ) ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਇੰਦਰਜੀਤ ਬੈਂਸ ਹੁਰਾਂ ਅਤੇ

ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਦੇ ਅਨੇਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਭਰਪੂਰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫੰਡ ਰੈਂਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਪੂਰੇ ਜੋਰਾਂ 'ਤੇ ਹੈ।

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬੋਨਤੀ ਹੈ ਕਿ www.avtarvirdiforcancerfund.com ਤੇ ਜਾ ਕੇ 5 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਇਹ ਅਰਦਾਸ ਕਰਕੇ ਪਾਵੇ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਯਕੀਨੀ ਇਲਾਜ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕਿ ਹਰ ਕੀਮਤੀ ਜਾਨ ਬਚਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰੋ. ਵਿਰਦੀ ਨੂੰ 604-725-3340 'ਤੇ ਜਾਂ ਇੰਦਰਜੀਤ ਬੈਂਸ ਹੁਰਾਂ ਨੂੰ 770-908-1110 'ਤੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਲਿੰਗਾਇਤ ਸੰਪਰਦਾ ਤੋਂ ਲਈ 'ਦੀਕਸ਼ਾ'



ਕਰਨਾਟਕ:—ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਮੁਰਗਾ ਮੱਠ ਵਿਖੇ ਡਾ: ਸ਼ਿਵਮੂਰਤੀ ਮੁਰਗ ਸ਼ਰਨਾਰੂ ਤੋਂ 'ਇਸ਼ਟਲਿੰਗ ਦੀਕਸ਼ਾ' ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ, ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਗਦਗੁਰੂ ਮੁਰਗਰਾਜੇਂਦਰ ਵਿਦਿਆਪੀਠ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਡਾ: ਸ਼ਿਵਮੂਰਤੀ ਮੁਰਗ ਸ਼ਰਨਾਰੂ ਤੋਂ 'ਇਸ਼ਟਲਿੰਗ ਦੀਕਸ਼ਾ' ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਨਮਾਨ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਬਸਵੰਨਾ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਸਦੀਵੀ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੱਠ ਦੇ ਸੰਤਾਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਕਰਨਾਟਕ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ। ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ

ਮੁਤਾਬਕ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗਾਇਤ ਭਾਈਚਾਰਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 17% ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿਆਸੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਕਰਨਾਟਕ 'ਚ ਸੱਤਾ 'ਚ ਆਉਣ ਲਈ ਵੇਕਾਲਿਗਾ, ਲਿੰਗਾਇਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਮੀਕਰਨ ਬਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦਾ ਮੁਰਗਾ ਮੱਠ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਾਫੀ ਅਹਿਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ ਦੇ ਵਾਧੇ ਲਈ
ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ 604-590-5200

TUKWILA DENTAL CENTER
NEW PATIENTS & EMERGENCIES WELCOME
GENERAL DENTISTRY FOR ALL AGES
A Caring Team for You & Your Family
Most Crowns and Bridges are made same day with our CAD/CAM System

- General Dentistry
- Dental Implants
- Treatment of Gum Disease
- Bridges
- Crowns
- Oral Surgery
- Fillings
- Cosmetic Dentistry
- Root Canals
- Dentures
- Sealants

HARCHAND SINGH DDS PS, SARAA ABDULATEEF DDS MS, ABRAAM ABRAMOV LD, MUKTA SINGH DDS, TANVEER S BUTTAR DDS

Hours: Monday 9AM - 6PM (Fellow & Master Academy of General Dentistry)
Tuesday 9AM - 6PM
Wednesday 9AM - 6PM
Thursday 9AM - 6PM
Friday 8AM - 4PM

DENTAL LAB ON PREMISES

13955 Interurban Ave So, Tukwila, WA 98168
www.tukwiladentalcenter.com Email: tukwiladentalcenter@comcast.net
Ph: 206-431-0953, 206-241-0454, Fax: 206-439-6860

AKAL TRAVEL

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਫਲਾਈਟਾਂ, ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

We Represent All Major Airline **We Will Beat Or Match Any Price**

Seattle to Delhi : \$785
We Issue The Ticket From India Also
Delhi Bombay Special
Ask For Detail
WE ALSO DO : * NOTARY * VISA * PASSPORT * TRANSLATION

PHONE : 253-852-1984, 253-852-1985
24 HOUR EMERGENCY SERVICE **TOLL FREE : 206-370-9480 1-800-828-8543**
EMAIL : FLY@AKALTRAVEL.COM
HOURS : MON TO SAT 9AM TO 7PM AND SUN 1PM TO 6PM

ਚੀਨ ਦੀ ਨਵੀਂ ਚਾਲ! ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਤਿੱਬਤੀ-ਨੇਪਾਲੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਫੌਜ 'ਚ ਕਰ ਰਿਹਾ ਭਾਰਤੀ

ਕਨਮੰਡੂ:-ਚੀਨ ਪੂਰਬੀ ਲੱਦਾਖ 'ਚ ਆਪਣੀ ਪਕੜ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਅਪਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਦੀ ਪੀਪਲਜ਼ ਲਿਬਰੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ ਹੁਣ ਅਜਿਹੇ ਤਿੱਬਤੀ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰੇਗੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਪਕੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਭਾਰਤ ਦੀ ਹਰ ਗਤੀਵਿਧੀ 'ਤੇ ਤਿੱਬਤੀ ਨਜ਼ਰ

ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਖੁਫੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਕ ਖੁਫੀਆ ਇਨਪੁਟਸ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਨਪੁਟਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਤਿੱਬਤ ਮਿਲਟਰੀ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤਿੱਬਤ ਆਟੋਨੋਮਸ ਰੀਜਨ (ਏਟੀਆਰ) ਤੋਂ ਭਰਤੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ

ਹਿੰਦੀ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਚੀਨ ਦੀ ਪੀਪਲਜ਼ ਲਿਬਰੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ ਤਿੱਬਤ ਆਟੋਨੋਮਸ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਤਿੱਬਤੀ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਭਰਤੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਹਿੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਅਤੇ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚੀਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਅਸਲ ਕੰਟਰੋਲ ਰੇਖਾ 'ਤੇ

ਆਪਣੀ ਪਕੜ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਹਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਤੋਂ ਸੂਚੇਤ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਚੀਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਅਜਿਹੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਤਿੱਬਤੀ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਕੇ ਉਹ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਿਆਟਲ 'ਚ ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ



ਸਿਆਟਲ, (ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ)- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੱਚਾ ਮਾਰਗ ਐਬਰਨ (ਸਿਆਟਲ) ਵਿਚ ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਧਾਰਮਿਕ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਏ ਗਏ, ਜਿੱਥੇ ਕਥਾ-ਕੀਰਤਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਣਖੀ ਦੇ ਢਾਡੀ ਜੱਥੇ ਨੇ ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ੀਲੀਆਂ ਵਾਰਾਂ ਸੁਣਾ ਕੇ ਸੰਗਤਾਂ 'ਚ ਜੋਸ਼ ਭਰ ਦਿੱਤਾ। ਸੰਗਤ ਨੇ ਬੋਲੇ ਸੋ ਨਿਹਾਲ ਦੇ ਜੈਕਾਰੇ ਛੱਡੇ। ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਣਖੀ ਨੇ ਵਾਰਾਂ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 'ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਨਾ ਹੱਥ ਆਇਆ, ਵਿਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਜਾਵਾਂਗਾ ਮੈਂ'। ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਪਹੁੰਚ ਕੇ 3 ਗੋਲੀਆਂ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਮਾਰ ਕੇ ਅਡਵਾਇਰ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਘਾਟ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਕਹਿੰਦਾ, ਅੱਜ ਮੈਂ ਸੁਰਖਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਬਦਲਾ ਲੈ ਕੇ। ਇਸ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਗਿਆਨ ਕੌਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀ ਟੀਵੀਨਾ ਕੌਰ ਤੇ ਤਰਨ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿਚ ਸਹਿਜ ਪਾਠ ਦੇ ਭੱਗ ਪੈਣ ਉਪਰੰਤ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਤਰਨ ਸਿੰਘ ਤੇ ਟੀਵੀਨਾ ਕੌਰ ਅਤੇ ਢਾਡੀ ਜੱਥੇ ਭਾਈ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਣਖੀ ਨੂੰ ਸਿਰੋਪਾਓ ਦੇ ਕੇ ਨਿਵਾਜਿਆ ਗਿਆ। ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਸੰਗਤਾਂ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਉਧਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਂਟ ਕੀਤੀ।

ਤਾਇਵਾਨ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ: ਪੋਲੋਸੀ

ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਸਭਾ ਦੀ ਸਪੀਕਰ ਨੈਨਸੀ ਪੋਲੋਸੀ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਾਇਵਾਨ ਦੇ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਆਇਆ ਅਮਰੀਕੀ ਵਫਦ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਸਵੈ-ਸ਼ਾਸਿਤ ਟਾਪੂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਹਟੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਾਇਵਾਨ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਚੀਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਤਾਇਵਾਨ ਖਿਲਾਫ ਤਿੱਖੇ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਕਦਮ ਉਠਾਏਗਾ। ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਤਰਜਮਾਨ ਹੁਆ ਚੁਨਯਿੰਗ ਨੇ ਸਬਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੀਨ ਨੇ ਜੋ ਕੁਝ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਰਕੇ ਰਹੇਗਾ। ਚੀਨ ਨੂੰ ਹਮਾਇਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਸਦ ਦੀ ਸਪੀਕਰ ਨੈਨਸੀ ਪੋਲੋਸੀ ਦੇ ਤਾਇਵਾਨ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਖੇਤਰੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਸਿੱਟੇ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਦਫਤਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਤਾਇਵਾਨ 'ਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਾਲਾਤ ਤੋਂ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੈ।

24Hrs Cuisine of India
 12336 lake City Way NE, Seattle Wa 98125
PH: 206-708-1741, 206-708-1792
www.24hrscuisineofindia.com, www.247GourmetPizza.com
 24 hrs open Cuisine of India
 24/7 Gourmet Pizza
 For Pizza & Desi Wraps along with Indian Cuisine take out delivery catering on Island, Snohomish, King and Pierce Counties

ਬਿਜਨਸ, ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਅਤੇ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਲੈਂਡ, ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
ਟਰੱਕ ਸਟਾਪ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਸਾਈਟ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
 "Truck Park, Retail, Restaurant, Gas & Mart Sites. Canadian Investors EB-5 and E-2 Visa guidance on Purchase Sale on Real Estate."
 Loans & Refinance Help line with Punjabi speaking person
Truck Parking Site Available
FEEL FREE TO CALL FOR CONSULTING
Gurinderjit S Purewal, MBA
 Real Estate Broker
 Skyline Properties Inc
 50 116 Ave SE Suite 120 Bellevue Wa 98004
Ph: 206-548-9999
 Direct 2067940484 Fax 2066531983
 Email: GaryPurewal@icloud.com



ਪਾਬਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਪੈਲੇਸ ਨੇ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਦੂਸਰੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਫੈਡਰਲ ਵੇਅ ਤੇ ਹਿਲਸਾਈਡ ਪਲਾਜ਼ਾ ਵਿਚ ਖੋਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ

PABLA PUNJABI PALACE
 2nd Location Now Open
 in Federal Way, WA
 2020 S 314th St, Federal Way, WA 98003
 (Hillside Plaza) Seating for 1200 people

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਇੰਡੀਅਨ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਅਤੇ ਮਿਠਾਈਆਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸਿਰਫ ਟੇਕ ਆਊਟ

ਤਾਜ਼ੇ ਸਮੋਸੇ FISH PAKORA ਚਨੇ ਭਟੂਰੇ

Specials: Take out 7 Days a week
 DJ, Dance Floor, Catering for All Occasions, Big TV Screens & Family Atmosphere

• Marriage Parties • Birthday Parties • Mehndi Parties
 • Business Meetings • Any Kind Of Functions

For booking your event Please call Jas pabla At
Ph: 206-769-5559
 Email: pablajas@yahoo.com

Sky Tours & Travels
Let us Take You Home

ਇੰਡੀਆ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

For more info call :
Neeraj Anand
 (+1) 425-492-5909
 Anandnick6@gmail.com

Seattle
 Washington

Emergency Travel Service Available 24/7



Courses

Certified Nursing Assistant
Phlebotomy Technician
EKG Technician
Home Care Aid
Continuing Education

Medical Assitant
Medication Assistant Endorsement
Nursing Assistant Bridge from MA or HCA
Specialty Courses

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਹਿੰਦੀ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹਾਂ
ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੋਰਸ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

- *ਸਰਟੀਫਾਇਡ ਨਰਸਿੰਗ ਅਸਿਸਟੈਂਟ
- *Phlebotomy ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ
- *ਈਕੇਜੀ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ
- *ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਏਡ (ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਅੰਗਰੇਜੀ)
- *ਕਨਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ
- *ਮੈਡੀਕਲ ਅਸਿਸਟੈਂਟ
- *ਮੈਡੀਕਲ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਇਨਡੋਰਸਮੈਂਟ
- *ਨਰਸਿੰਗ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਬਰਿਜ ਫਰੋਮ ਐਮਏ ਜਾਂ ਐਚਸੀਏ
- *ਸਪੈਸ਼ਲਟੀ ਕੋਰਸਿਸ

**START
YOUR FUTURE
IN A WEEK!**

**ਅਸੀਂ ਸਟੇਟ ਇਮਤਿਹਾਨ
ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰਾਂਗੇ**



**ENROLL TODAY!
\$50 OFF ANY CLASS**

253-252-3956

33305 1st Way South B100 Federal Way, WA 98003
customerservice@healthprofessionalsinstitute.com



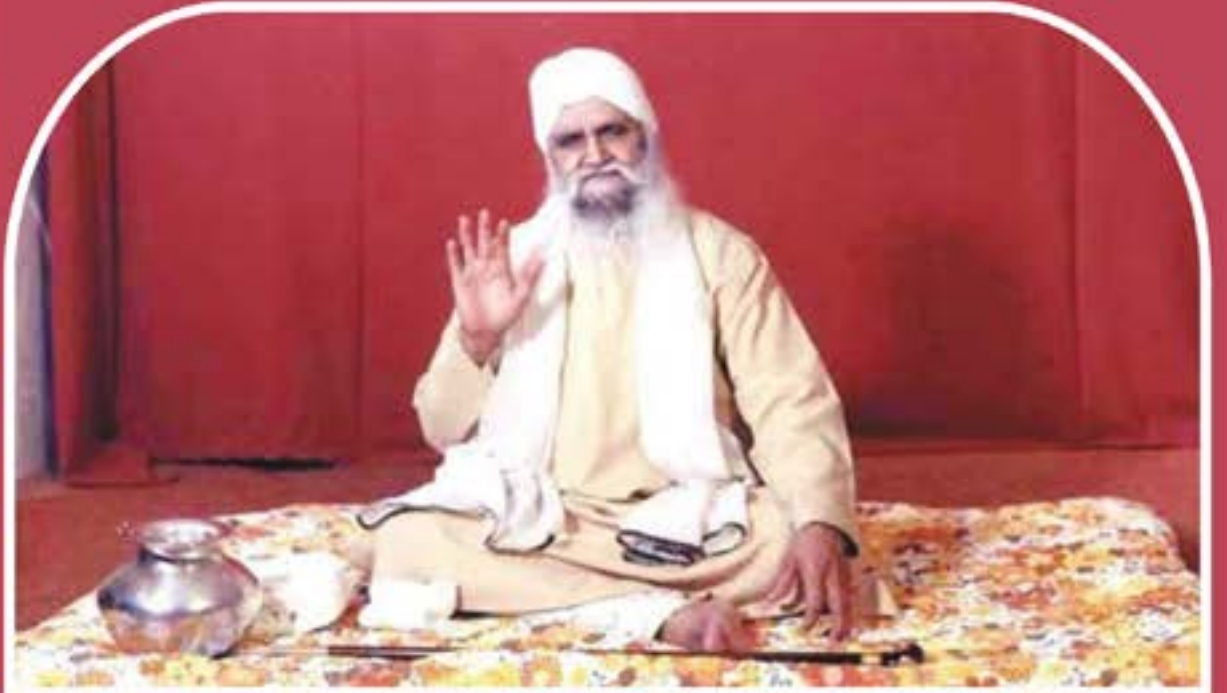
ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਰੈਂਟਨ ਸਿਆਟਲ

(ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ)

5200 Talbot, South-Renton (Seattle) Ph. (425) 226-2277



ਬਰਸੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੇ



ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ। ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕੀਰਤਨ ਰਾਹੀਂ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿਚ ਨਿਭਾਈ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੇਗੀ।

ਆਓ ਸਾਰੇ ਰਲ ਮਿਲ ਕੇ ਉਸ ਮਹਾਨ ਆਤਮਾ ਦੀ ਬਰਸੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਿਆਟਲ ਵਿਖੇ ਇਕੱਤਰ ਹੋਈਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਏ ਹੋਏ ਪੂਰਨਿਆਂ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿਲੱਖਣ ਕਾਰਨਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੀਏ, ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਇਸ ਬੂਟੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੇ ਵਧਣ-ਫੁੱਲਣ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਈਏ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 26 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ
ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 28 ਅਗਸਤ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਭਾਰੀ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ

ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਸਨਿਮਰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਹਫ਼ਤਾ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰੋ ਜੀ। ਤਨ, ਮਨ, ਧਨ ਨਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਪਾਓ। ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੀ।

Contact for Information

206-841-1431
206-380-4877

206-604-9539
206-405-0855

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ : ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ 425-226-2277

ਸਿਆਟਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਜਾਣਿਆਂ ਪਹਿਚਾਣਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ

USA TRAVEL

FLY to DELHI with "UNITED AIRLINES"
Flights from Seattle to Delhi

Lowest Fare Guaranteed We Represent All Major Airlines



*Limited Seats

United Airlines Special

Daily flights from Seattle to Delhi

United Airlines ਵੱਲੋਂ

ਫਲਾਈਟ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਿਆਟਲ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਜਾਵੇਗੀ



24 Hr Emergency
Call Amit Juneja: 206-992-2724



Now 2 Locations To Serve You

23609 104th Ave SE #101, Kent WA 98031

Ph: 253-867-0450 | 253-867-0451

1729 208th St Suite #202, Bothell WA 98012

Ph: 425-420-1888 | 425-420-1889


Email: info@usatravelguru.com

Website: www.usatravelguru.com

We will beat any fare
given in Kent/Seattle Area
by Any Travel Agency

India Specials

- Get Overseas Citizenship of India
- Power of Attorney, Affidavits, Passports, Renunciations
- OCI • Notary Public • Translation - Hindi / Punjabi
- Uk & India Online Visa Available
- ਓਵਰਸੀਜ਼ ਸਿਟੀਜਨਸ਼ਿਪ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਲਵੇ
- ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ, ਐਫੀਡੈਵਿਟ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਓ.ਸੀ.ਆਈ.
- ਨੋਟਰੀ ਪਬਲਿਕ • ਪੰਜਾਬੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸਲੇਸ਼ਨ
- ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਵਾਉ



Take out and delivery 7 days a week
Lunch Buffet: 11am-3pm
Dinner: 5pm-10pm
The Only True Punjabi (Indian) Vegetarian In Renton

← New Pabla Ready To Eat Frozen Cuisine Available →
 Renton Location has Full Grocery Store & Sweet Shop
 East Indian Spices, Dairy Products,
 Fresh Vegetables, Fruits and Sweets in Renton Location
 www.pablacuisine.com • pabla@pablacuisine.com

ਪਾਬਲਾ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਚੀਨ ਦੀ ਰੇਂਟਨ ਵਾਲੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਉੱਥੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਭੋਜਨ, ਮਿੱਠਾਈ, ਫਲ-ਫਰੂਟ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਡੇਅਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Pabla Indian Cuisine

Phone: 425-228-4625 Fax: 425-228-4629 Serving Washington for 25 years.
 www.pablacuisine.com pabla@pablacuisine.com

*ਸੇਲ * ਸੇਲ * ਸੇਲ *ਸੇਲ * ਸੇਲ * ਸੇਲ

SEATAC MARKET & SMOKESHOP INDIAN BAZAR

206-453-5830
We send money to India & All around the World 

 Swarn Duram Atta ਸਵਰਨ ਡਰਹਮ ਦਾ ਆਟਾ \$ 6.99 20 lbs	 Hathi Brand Chakki Atta Whole Wheat ਹਾਥੀ ਬਰੈਂਡ ਚੱਕੀ ਆਟਾ ਹੋਲਵੀਟ \$10.99 20 lbs
---	--


 specially blended **RED ROSE**
 FINE TEAS SINCE 1890

Red Rose Tea
 ਰੋਡ ਰੋਜ਼ ਟੀਅ
 Each **\$ 5.99**
 2 lbs

Loose Dals Urad Whole/Moong Whole /Kala Chana ਖੁਲੀਆਂ ਦਾਲਾਂ ਊਰਦ ਹੋਲ/ਮੂੰਗ ਹੋਲ/ਕਾਲਾ ਚਨਾ \$ 1.00 4 lbs	Meat -Goat Meat  \$ 6.99 1 lbs	All Mopleez Bhujia 5.3oz. Special \$ 1.00 All kinds of Cookies Each \$ 7.99 2.5 lbs
---	--	--

We Sell All Kinds Of Sweets Cheaper Than Everyone **We Sell Goat Meat & Lamb Meat**

16256, military R.d, #112, Seatac WA 98188
 Front on the Dominos Pizza, Opp safeway Grocery Store

THIND VIDEO & DJ

Hi-definition, video making and photographic services.

- * 15 Years Experience * Only One Reliable Name In Seattle area
- * Double Screen * DVD System Big Screen * DJ & Photography

*15 ਸਾਲ ਦਾ ਤਜਰਬਾ
 *ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ
 *ਸਿਆਟਲ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਇੱਕੋ ਜਾਣਿਆ ਪਹਿਚਾਣਿਆ
 *ਸਕਰੀਨ, ਡਬਲ ਕੈਮਰਾ, ਡੀ.ਵੀ.ਡੀ ਸਿਸਟਮ ਆਦਿ


KULJIT SINGH
 206-391-7453
 thinddjvideo@gmail.com

ਵਿਆਹ, ਸ਼ਾਦੀ, ਅੰਗੇਜਮੈਂਟ, ਬਰਥਡੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਸ ਮੌਕੇ ਦੀ ਵਧੀਆ ਤੇ ਸਸਤੀ ਵਿਡੀਉ ਬਨਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Bollywood Video, Photo & D.J

Multi Camera, Pre-Wedding Recording & Digital Album

- For all your wedding, video & photography needs.
- One or two day package at affordable prices
- Seattle, WA. Area's most modern equipments
- Your satisfaction guaranteed ਤੁਹਾਡੀ ਤੱਸਲੀ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ

206-769-9666 or 206-363-2040 Bollywoodstyleddj@yahoo.com

TEAM ARMY

REAL ESTATE

Specialties: Buyers's Agent
 Listing Agent-Short Sale
***RESIDENTIAL *COMMERCIAL**
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

Maj Parminder (Pari) Mann
 Ex Indian Army


Cell: 425-499-9704
 email: parimann@gmail.com

MORTGAGE

Specialties: Loan Specialist
 Many Financing Options Available
***RESIDENTIAL *COMMERCIAL**
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਰੀਫਾਇਨੈਂਸਿੰਗ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਰਗੇਜ ਲੈਣ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

Col Navtej Nijjar
 NMLS 1484258


Cell: 206-334-4035
 email: nijjar.n@gmail.com

ROYAL BANQUET & CONFERENCE HALL (KARAN SIDHU)
Presents
TASTY CURRY RESTAURANT & PIZZA
NOW OPEN FOR TO GO & DINE IN

ਇਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭਾਰਤੀ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਪੀਜ਼ੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਫੂਡ ਦੀ ਕਾਫੀ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਈਵੈਂਟ ਲਈ ਕੇਟਰਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। Everett's favourite gathering place, ideal for a casual bite or domestic and foreign beer, wine and spirits shared with friends.

HAPPY HOURS
Everyday: 3pm to 7pm
BUFFET HOURS
Tuesday to Sunday: 11.30am to 4pm
www.tastycurryrestaurantandpizza.com

RESTAURANT HOURS
Tuesday to Sunday: 11am to 2am(Night), Monday: Closed

Ph: 1-425-374-7227
A12-520, 128th St SW Everett-WA 98204
Email: info@tastycurryrestaurantandpizza.com

ਰੋਇਲ ਬੈਂਕੁਇਟ & ਕਾਨਫਰੰਸ ਹਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਕਰਨ ਸਿੱਧੂ: 425-956-4356

CASCADE Truck & RV Wash
Located next to Love Travel Center, 1-90 Exit 106, 1608 HWY 97 Ellensburg, WA

ਸਾਡਾ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਬਿਜਨਸ ਵਿਕਾਸ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਲੀਜ ਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਚਾਹਵਾਨ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ

ਅਸੀਂ ਯੋਕੋਹਾਮਾ, ਮਿਚਲਨ, ਫਾਇਰ ਸਟੋਨ ਅਤੇ ਜੇ.ਕੇ. ਟਾਇਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹੋਲਸੇਲਰ ਹਾਂ

JK Tire BEST PRICE

ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰੀਹਲ
206-235-2168

ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰੀਹਲ
206-245-0114

Ph: 509.925.9273

BEST INTEREST RATE & LOW CLOSING COST

- PURCHASE
- REFINANCE
- HOME EQUITY LINE OF CREDIT
- SECOND MORTGAGE
- COMMERCIAL MORTGAGE
- SELF EMPLOYED (UBER DRIVER)
- NEW TO USA

RELATIONSHIP BEYOND BUSINESS

WE WORK 7 DAYS A WEEK
FAST AND RELIABLE CLOSING
FOR HONEST AND FRIENDLY SERVICE CALL US TODAY

535 Dock St. Suite 111
Tacoma, WA 98402

Apply Online: Scan the QR Code from your Mobile

JASDEEP S PANESAR
NMLS ID: 1900093
j.singh@emeraldcapital.com

EMERALD PACIFIC CAPITAL
+1(253) 240-1982 NMLS: 1548198
www.emeraldcapital.com

+1 (253) 223 3717

HG TAX AND ACCOUNTING
25228 104th AVE SE Suite 103 Kent, WA 98030

IT'S TIME TO SAVE ON YOUR TAXES

OPEN M-F: 10 AM to 6 PM
SAT: 11 AM to 4 PM
SUN: By Appointment

Harpreet Singh, J.D. **(253) 202-4516**

THE SINGH TEAM
RESIDENTIAL SPECIALIST BY: JOHN L. SCOTT

ਅਸੀਂ ਵਧੀਆ Interest rates ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ closing cost ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। **QUICK LOAN PROCESS...**

- BUYER CONSULTATION - SELLER CONSULTATION
- HOME VALUATION - MARKET READY PLUS+

ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

FOR HONEST AND RELIABLE SERVICE
GURWINDER SINGH (SAM)
(206)631-0891

Ready to grow your business?
Count on us for solutions.

BANNER BANK

Gifty Singh
Bellevue
400 112th Ave NE
206-550-3145

bannerbank.com Member FDIC

SUNRISE DENTAL OF SEATAC

DR. SANDEEP SINGH
DR. MUKTA SINGH

KIDS, FAMILY & COSMETIC DENTISTRY

Our Services:

- *Same day Emergency Treatments
- *Family and Cosmetic Dentistry
- *Root Canals and Extractions
- *Full and Partial Dentures
- *Veneers, Crowns and Bridges
- *Invisalign *Dental Implants

Call Us Today
206-243-7788
12610 Des Moines Memorial Dr Suite 206, Seattle WA 98168
Email: seatac@sunrisedental.com
www.sunrisedentalofseatac.com

PUNJAB GROCERY

5108-EVERGREEN WAY SUITE 1B, EVERETT, WA 98203
Business Hours: Mon to Sat 10 a.m to 9 p.m Sun 10am-8pm
Online ਗਰੋਸਰੀ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਲਈ www.punjabgrocerymarket.com ਤੇ ਜਾਓ

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਲ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਗਰੋਸਰੀ ਦਾ ਸਟੋਰ ਤੁਸੀਂ ਇਥੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਮਠਿਆਈਆਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਇਥੋਂ Organic ਦਾਲਾਂ ਤੇ ਮਸਾਲੇ ਖਰੀਦੋ

We have all kinds of Rakhis in stock

Send Money Around the World
ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

instagram@punjabgrocerymarket Facebook@punjabgrocerymarket

\$5 Off every \$150 Purchase

PH: 425-970-0097
ਅਸੀਂ ਡੈਬਟ, ਕਰੈਡਿਟ, ਮਾਸਟਰ, ਈ ਬੀ ਟੀ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਵੀ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ
We accept All Major Debit, Cr, EBT Card & Food Stamps

SPICE BLISS INDIAN RESTAURANT
Modern & Traditional Indian Dishes

Catering Available for all events
Delivery Partners: Order Delivery with Grubhub, Doordash, Uber Eats, Postmates

2 Locations Serves You

Seattle location:
1520 Broadway, Seattle, WA
Ph: 206-258-4135
206-353-1699

Kent location:
23609 104th Ave SE Suite 102, Kent, WA
Ph: 253-246-7296

Head Chef Makhan Singh Nagra with 30+ years of experience

Open 7 Days a Week 11am - 11pm
www.seattlespicebliss.com
Instagram: @spiceblissseattlekent