

John L. Scott REAL ESTATE **BUY WITH CONFIDENCE, SELL WITH SUCCESS**
 Providing Comprehensive Real Estate Services to Home Buyers and Sellers
 * Residential * Commercial * Bank Owned / Foreclosed * Short Sale / Pre-Foreclosure
Making Your Realty Dreams A REALITY! **TJ Singh Bal C:253.880.9569**
 Fluent in English, Punjabi and Hindi E: TJBal@Johnlscott.com

KALER TAX AND ACCOUNT LLC
Harjinder S. Kaler 206.551.6666
 Personal And Business Tax Filing, 1099, W2 Immigration, Passport, Visa And Petition, Business Start, IFTA, Obama Health Care And All Other Applications Services
 10618 SE 240 ST, SUITE 204, KENT, WA 98031 hhkaler@gmail.com

ACCURATE ACCOUNTS AND TAXES
 Contact For Business Accounting
 Payroll
 Tax Filing
 Book Keeping
 Other Paper Work
 Immigration Consultancy
 New Business Setup Services
MOHINDER S. SOHAL
 Cell: 206-841-1431
 Bus: 253-520-8886
 Email: mssohal@yahoo.com

ਕਨੇਡਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੜਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਪੰਜਾਬੀ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਅਖਬਾਰ

ਪੰਜਾਬ ਗਾਰਡੀਅਨ
PUNJAB GUARDIAN

B.C. Greater Vancouver, Fraser Valley, Victoria, Nanaimo, Prince George, Kamloops, Kelowna, Oliver, Squamish
 ALBERTA Edmonton Calgary
 USA Greater Seattle, Everett, Marysville, Portland, Bellingham, Bellevue, Lyndon, Lynnwood

sales@punjabguardian.com
 www.punjabguardian.com

Tel: 604-590-5200 Fax: 604-596-5700 Toll Free: 1-877-584-5200 Vol. 29, Issue No. 26, Ending Date: Jul 01, 2022

Windermere REAL ESTATE

 ਲਿੰਡਨ, ਬੈਲਿੰਘਮ, ਬਲੇਨ ਜਾਂ ਸਿਆਟਲ ਵਿਖੇ ਘਰ, ਫਾਰਮ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Sukhvinder Khaira
 Real Estate Professional
360-727-8080
 skhaira@windermere.com

Real Estate in Seattle Area
 ਸਿਆਟਲ ਏਰੀਆ 'ਚ ਘਰ ਅਤੇ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Residential & Commercial

- Multifamily Units & Apartments
- Notary Service

For Honest, Friendly & Best Service, Call
Sarbjit Singh Saab
 Realtor (MLS, CBA)
Ph: 206.255.0101
 ਅਸੀਂ ਵਧੀਆ Interest Rate ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ Closing Cost ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਨਿਊਵੈਸਟ ਵਿਖੇ 14ਵੀਂ ਸਲਾਨਾ ਸਿੱਖ ਪਰੇਡ ਲਈ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ

ਨਿਊਵੈਸਟ: ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਨਿਊ ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ ਦੇ ਮੁਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਅਠਵਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਿਊਵੈਸਟ ਮਨਿਸਟਰ ਸਿੱਖ ਪਰੇਡ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ ਹਨ। ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਂਦੇ ਹੋਏ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਪੰਜਵੇਂ ਗੁਰੂ ਧੰਨ ਧੰਨ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਵੇਰੇ 9.00 ਵਜੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕਰਕੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇਗਾ ਜੀ। ਉਥੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਸਟਾਲ ਸਾਰੀ ਸੰਗਤ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਸਟੇਜ ਤੇ ਸਵੇਰੇ 11.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5.00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ, ਗੁਰਮਤਿ ਵੀਚਾਰਾਂ, ਢਾਡੀ ਦਰਬਾਰ, ਸਪੀਚ ਅਤੇ ਗਤਕਾ ਆਦਿ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਉਪਰੰਤ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਰੀ ਦੇ ਹਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ 11 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੱਸਾਂ ਚਲਣਗੀਆਂ। ਅਸੀਂ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 604-537-8300 ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ।



Are you paying too much? Check & Compare Our Rates ...
 AUTO * HOME * LIFE * BUSINESS
 Before you buy or renew your insurance please call
NARINDER KAUR
 206.579.1323 / 253-945-6200
 2 Locations to serve you email: nkaur@farmersagent.com
 24606 Military Road S., Kent, Washington 98032
 2122 164th St SW Suite # 201 Lynnwood WA 98037

ਸਰੀ 'ਚ ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਸੌਕਰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ
200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਐਂਟਰੀ
TIGERS FC

ਸਰੀ: ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸੌਕਰ ਕਲੱਬ ਬੀ ਸੀ ਟਾਈਗਰ ਵੱਲੋਂ ਸਲਾਨਾ ਸੌਕਰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ 1 ਤੋਂ 3 ਜੁਲਾਈ ਤੱਕ ਸਰੀ ਦੇ ਨਿਊਟਨ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਪਾਰਕ (128 ਸਟਰੀਟ-74ਐਵੇਨਿਊ) ਵਿਖੇ ਧੂਮਧਾਮ ਨਾਲ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਐਂਟਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਉੱਘੇ ਖਿਡਾਰੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਗੇ। ਚੇਤੇ ਰਹੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਸੌਕਰ ਦਾ ਇਹ ਵੱਡਾ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੰਨੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਓਪਨ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਭਾਗ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤਿੰਨੋਂ ਦਿਨ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇਗਾ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਅੰਦਰ ਪੜ੍ਹੋ।

ਬਿਲਗਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਸਲਾਨਾ ਸਮਾਗਮ
 ਸਰੀ: ਪਿੰਡ ਬਿਲਗਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਾਲ 26ਵਾਂ ਜੋਤ ਮੇਲਾ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬੁਕਸਾਈਡ (140 ਸਟਰੀਟ-84ਐਵੇਨਿਊ) ਸਰੀ ਵਿਖੇ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 1-3 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਬਿਲਗਾ ਨਿਵਾਸੀ ਅਤੇ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤਿੰਨੋਂ ਦਿਨ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਲਗਵਾਉ ਜੀ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਅੰਦਰ ਪੜ੍ਹੋ।

ਸਿਆਟਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਜਾਣਿਆਂ ਪਹਿਚਾਣਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ
USA TRAVEL
 24 Hr Emergency Call 206-992-2724
 23609 104th Ave SE #103, Kent
 Ph: 253-867-0450, 253-867-0451
 1729 208th St Suite #202, Bothell
 Ph: 425-420-1888, 425-420-1889

John L. Scott Kamaljit Singh
 Real Estate Broker
 * Residential * Commercial
 * Bank Owned / Foreclosed
 * Short Sale / Pre-Foreclosure
206-802-5699
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ/ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ
 Email: ksingh@johnlscott.com www.ksingh.johnlscott.com
 Kent North Office: 20829-72nd Ave S, Ste 300 Kent, WA 98032

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਅੱਜ ਹੀ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ
ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਲੈਣ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ
 ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ :
Berkshire Hathaway HOME SERVICES
Cell: (206) 849-3797, (206) 849-3797
Northwest Real Estate
 25230 104th Ave. S.E. Kent, WA 98030 Mpsingh@bhhsnwre.com

LOW INTEREST RATE & LOW CLOSING COST
 Ask For Details...
 • First Time Home Buyer?
 • Buying Home? • Short Sale
 • Problem with the loan or credit?
 • Reduce payment or cash out from your house
Mortgage Time?
 Call:
RAVI AHLUWALIA
 -ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਖਰੀਦਣਾ ਹੈ?
 -ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਹੋ?
 -ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਨ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ?
RAVI AHLUWALIA
 MLO # 110918
 WA CL#81395
 ਤਾਂ ਰਵੀ ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ ਨੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਫੋਨ ਕਰੋ
(253) 709-0882

ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ! ਅੱਜ ਹੀ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਤੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ
ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਲੈਣ ਦਾ ਜਾਂ ਬਿਜਨੈਸ ਲੈਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ
 ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ :
Berkshire Hathaway HOME SERVICES
Cell: 206-446-9366 Office: 253-854-9400
Northwest Real Estate
 eFax: 253-480-3448
 Gagan@BHHSNWRE.com
 GaganDeep.BGGSNWRE.com
ਗਗਨ ਚੌਹਾਨ


Turning Your Dreams Into an Address
REAL ESTATE
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
For Residential/Commercial
 • Short Sale • Foreclosed • Bank owned
 • Hotels/Motels • Gas Stations • Vacant Lands
Sakater Singh Sandhu
 MCNE, CBA, MLS
 Master Certified Negotiation Expert - top 1%
Cell: 206-766-0551
 email: sakatersingh@yahoo.com

Forever Roofing
 ਸਿਆਟਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਰੂਫਿੰਗ ਕੰਪਨੀ
New Roofing & Re-Roofing
 ਨਵੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਤੇ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
Ph: 206-261-3683
 Licenced & Bonded Company
 Web: www.4everroofhomeimprov.com
 Email: info@4everroofhomeimprov.com

PAWAR LAW, LLC
 • BUSINESS LAW ਕੁੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
 • REAL ESTATE LAW
 • IMMIGRATION LAW
 • NOTARY PUBLIC
 Services in: English, ਪੰਜਾਬੀ & ਹਿੰਦੀ
425-276-5070
 kpawar.law@gmail.com
Karandeep Singh Pawar
 Attorney at Law
 15 SOUTH GRADY WAY, SUITE 408, RENTON, WA 98057
 (EVERGREEN BUILDING)

ਸਿਆਟਲ ਵਿੱਚ ਲਿਨਵੁਡ, ਐਵਰਟ, ਕੈਂਟ, ਮੈਰੀਸਵੈਲ, ਬੈਲੇਵਿਊ, ਰੈਡਮੰਡ, ਰੈਂਟਨ, ਪਿਆਲਪ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
JASMEEN KAUR
C: 425-299-2284
 Bus: 425-602-4150
 jasmeenkaur@cbbain.com
BAIN
 8525 -120TH Ave.
 NE, #100, Kirkland, WA 98033
JASMEEN KAUR

BALBIR SINGH NIJJAR
206-650-3700
 ਮੌਰਗੇਜ਼ ਦੇ ਵਧੀਆ ਰੇਟ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸਰਵਿਸ
RESIDENTIAL or COMMERCIAL LOANS
 email: bsinghloans@gmail.com

LIFE INSURANCE RETIREMENT PLANNING
 • College Funding
 • Mortgage Protection
 • Life Insurance
 • Estate Conservation
 • Business Planning
 • Long Term Care Insurance
 • Disability Income Insurance
 • Fixed Immediate & Deferred Annuities**

Harpreet Parmar
 Agent
 New York Life Insurance Company
 1851 Central PL. S suite 110
 Kent, WA 98030
 Direct: 253-880-9968
 Email: hparmar@ft.newyorklife.com
 www.harpreetparmar.com



RESHMI'S GROUP
PREMIER DISTRIBUTOR OF INDIAN FOOD



HOME OF THE ROCK BOTTOM PRICES
Available in Kent and Tukwila Locations

Working together to bring you **ROCK BOTTOM PRICES** Indian Groceries



With Goodness of Nature in every sip..

Offers valid at Saar's Super Saver locations Kent & Tukwila only. Prices are subject to change without a prior notice.



RINGS
 CHAINS
 WATCHES
 MANGALSUTRAS
 JHUMKAS & TIKAS
 BABY JEWELRY
 24KT COINS
 24KT BISCUITS
 BRACELETS,
 BANGLES
 KADAS

CASH FOR GOLD

TRADE YOUR OLD GOLD FOR NEW JEWELRY

ਸੋਨੇ ਬਦਲੋ
ਠਾਲਰ ਲੜੀ

TAJ JEWELERS

ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ
ਗਹਿਣਿਆਂ ਬਦਲੋ
ਨਵੇਂ ਫੈਸ਼ਨ ਦੇ
ਗਹਿਣੇ ਲੜੀ

ਸਾਡੀਆਂ
ਕੀਮਤਾਂ
ਬਹੁਤ
ਘੱਟ ਹਨ

UNIQUELY DESIGNED 22KT GOLD JEWELRY
 WE SELL FOR LESS
 JEWELRY & WATCH REPAIRS

ਤਾਜ ਜਿਊਲਰਜ਼

22 ਕੈਰੇਟ ਸੋਨੇ ਦੀ ਜਿਊਲਰੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ
 ਜਿਊਲਰੀ ਅਤੇ ਘੜੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

(253) 981-3071

10120 SE 260TH ST. SUITE 112 KENT, WA 98030

Open: Tues-Sun 11 to 7. Closed Mondays. ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੋਂ ਐਤਵਾਰ: 11 ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਸੋਮਵਾਰ ਬੰਦ

ਮਿੱਟਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦਾ ਗੀਤ 'ਐੱਸ.ਵਾਈ.ਐਲ.'

ਪਟਿਆਲਾ, (ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਚੱਠਾ)- ਮਰਹੂਮ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦਾ ਗਾਣਾ ਸ਼ੈਲ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਫੈਨਜ਼ ਬੇਸਬਰੀ ਨਾਲ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਨੇ ਇਸ ਗੀਤ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਰਹੂਮ ਗਾਇਕ ਨੇ ਇਸ ਵਿਚ ਬੰਦੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਦੀ ਵੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਗੀਤ ਦੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਦੇ ਕੁਝ ਬੋਲ ਵੀ ਲੀਕ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਸਨ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐੱਸ.ਵਾਈ.ਐਲ. ਦੇ ਵਿਰੋਧ 'ਚ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ ਦੀਆਂ ਚਰਚਾਵਾਂ ਵੀ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਈਆਂ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਮਰਹੂਮ ਗਾਇਕ ਨੇ ਇਸ ਵਿਚ ਜੁਝਾਰੂ ਸਿੱਖ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ ਦਾ ਵੀ ਨਾਮ ਲਿਆ ਹੈ। ਗਾਇਕ ਨੇ ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 'ਜੇ ਨਾ ਟਲੇ ਤਾਂ ਮੁੜ ਬਲਵਿੰਦਰ ਜਟਾਣਾ ਆਉ'। ਗਾਣੇ ਦੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 5 ਲੱਖ ਯੂਜ਼ਰ ਗਾਣੇ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮਰਹੂਮ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਨਵੇਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਏ ਗੀਤ 'ਐੱਸ.ਵਾਈ.ਐਲ.' ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਦੇ 4 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ 4 ਲੱਖ 67 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਲਾਈਵ ਵੇਖਿਆ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੀਤ ਦੇ ਹਿੱਟ ਹੋਣ ਦਾ ਨਵਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ। ਚੰਦ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਗੀਤ 5 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੇਖ ਲਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੀਤ ਦਾ ਹਿੱਟ ਹੋਣ ਦਾ ਇਹ ਨਵਾਂ ਸਿਖਰ ਹੈ।



Complete Dental Care

New & Emergency Patients Welcome

- Family & Cosmetic Dentistry
- Root Canals, Wisdom Teeth Removal, Metal-free Restorations
- Bleaching, Veneer, Bonding
- Preventive & Pediatric Dentistry



ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
 Dr. Manpreet Dhaliwal
 Dr. Navdeep Dhaliwal
 Dr. Donald Hainer



Ph: 253-854-2714
 SUITE #1, 10725 SE 256TH ST, KENT, WA

Largest Indian & Asian Grocery Store
 ਵਾਹ !!! ਫਰੂਟੀਕਾਨਾ ਦਾ ਖਾਣਾ !!!!!
 ਸਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Apna frooticana

25414 104th Ave SE Kent WA 98030

Ph : (253) 277-1497

Super Special Sale all the time

<h4 style="color: black; font-weight: bold;">ASSORTED LIQUORS</h4> <p style="color: black; font-weight: bold;">All Indian Brands Liquor & Beer</p>	<h4 style="color: black; font-weight: bold;">ROSE</h4> <p style="color: black; font-weight: bold;">BADAM MILK DRINK</p>	<h4 style="color: black; font-weight: bold;">DABUR</h4> <p style="color: black; font-weight: bold;">REAL JUICE</p>	<h4 style="color: black; font-weight: bold;">RED ROSE</h4> <p style="color: black; font-weight: bold;">Black Tea</p>	<h4 style="color: black; font-weight: bold;">ROYAL BASMATI</h4> <p style="color: red; font-weight: bold;">20 lbs</p>
				<h4 style="color: black; font-weight: bold;">ROYAL BASMATI</h4> <p style="color: red; font-weight: bold;">20 lbs</p>
			<h4 style="color: black; font-weight: bold;">KETEPA</h4> <p style="color: black; font-weight: bold;">Kenya's Tea</p>	<h4 style="color: black; font-weight: bold;">SHER ATTA</h4> <p style="color: black; font-weight: bold;">DESI STYLE</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">20 lbs</p>

ਪਿੱਤਲ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਇਥੋਂ ਖਰੀਦੋ

Worldwide **Ria MONEY TRANSFER** 30 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿਚ ਵਰਲਡ ਵਾਈਡ ਵਧੀਆ ਰੇਟਾਂ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਫੋਨ ਕਰੋ

30,000 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਜਮਾਂ ਹੈ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ 'ਚ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਪੂੰਜੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ-ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕ ਵਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਲਾਨਾ ਅੰਕੜਿਆਂ 'ਵਿਚ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਵਿਸ ਬੈਂਕਾਂ 'ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਫਰਮਾਂ ਵਲੋਂ ਭਾਰਤ ਅਧਾਰਿਤ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿੱਤੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਾਰੀਏ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਈ ਰਕਮ 14 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪੁੱਜ ਕੇ 2021 ਦੌਰਾਨ 3.83 ਅਰਬ ਸਵਿਸ ਫਰੈਂਕ (30,500 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ) ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸਵਿਸ ਬੈਂਕਾਂ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ/ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ 2020 ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ 2.55 ਅਰਬ ਸਵਿਸ ਫਰੈਂਕ (20,700 ਰੁਪਏ) ਜਮ੍ਹਾਂ ਸਨ। ਭਾਰਤੀ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ 'ਚ 7 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ 4,800 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਹੁਣ ਕੈਂਟ ਵਿਚ ਏ.ਸੀ. ਜਿਉਲਰਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

A.C. JEWELLERS INC.

Specializing in 22K Gold



ਸੋਨੇ ਦੀਆਂ ਬਾਰਾਂ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ



Mukesh Verma | Vijay Dhawan

253-656-2666

ਹਰੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਗ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਮਿਲਦੇ ਹਨ

ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਲੇਟੈਸਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਵਿਚ ਲਵੋ ਅਸੀਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਰਿਪੇਅਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

25416 104th Ave SE, Kent, WA 98031, USA

www.acjewellerskent.com

ACJewellersinc@gmail.com



ALL STAR DRIVING SCHOOL

WA STATE APPROVED - SINCE 2004

ਕਾਰ ਚਲਾਉਣੀ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

KNOWLEDGE & DRIVING TESTS DONE HERE

ਬੀਬੀਆਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਲਈ ਲੇਡੀ ਇੰਸਟਰਕਟਰ

24620 MILITARY RD S, KENT, WA 98032

Ph: 253- 852-1996

www.allstardrivingschool.info

ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਡ ਇਥੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ \$10.00



Our banking experts are ready to help with your small business loan needs.

Bank of Hope SBA Loans*

- Quick decision process on SBA loans through PLP Lender
- Long-term loans (up to 25 years for real estate loans and up to 10 years for business loans)
- Low down payment (as low as 10% for real estate loans)
- No balloon payments during SBA loan term (payments are fully amortized) and closing cost financing available

* All terms and conditions are subject to underwriting and credit approval.

Brian Kang SBA LPO Manager

Seattle Office

400 112th Ave., NE, Suite 150
Bellevue, WA 98004
Tel: (425) 921-1098
Fax: (425) 921-1099

Portland Office

111 SW 5th Ave., Suite 3150
Portland, OR 97204
Tel: (503) 360-9193



- To purchase a hotel \$4,900,000
- To purchase a restaurant equipment \$190,000
- To start a coin laundry business \$2,940,000
- To refinance your hotel loan \$2,530,000
- To purchase a liquor store \$3,500,000
- To purchase a gas station and building \$1,900,000
- To start a laundry business \$750,000
- To open a yogurt shop \$225,000



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਗੁਰਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ
ਲਿੰਡਨ (ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ), WA (ਯੂ.ਐਸ.ਏ) (USA)



176 E Pole Road / 6934 Meridian St

Lynden, WA. 98264 (Bellingham)



24 ਜੂਨ ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਆਰੰਭ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ
ਭੋਗ 26 ਜੂਨ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ।
ਤਿੰਨੇ ਦਿਨ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸ. ਹਾਕਮ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ: ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ : 360-410-5000, ਮੁੱਖ ਵਜ਼ੀਰ ਗਿਆਨੀ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਜੀ 360-398-1184

ਵੱਲੋਂ: ਗੁ. ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਤੇ ਸਮੂਹ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀ

DAY TODAY

GROCERY & PRODUCE

www.daytoday.ca

FLASH SALE

24TH JUNE TO 29TH JUNE

HAR DIN FRESH



99^c lb

TOMATO OTV BC



59^c lb

WATERMELON LARGE



\$2⁴⁹ lb

OKRA USA



89^c lb

MOOLI DAIKON



99^c lb

JALAPENO PEPPER



99^c lb

CANTALOUPE



\$8⁹⁹

GURUJI MULTIGRAIN ATTA 10 LBS



\$3⁹⁹ lb

ALMONDS SUPREME #1 1lbs



89^c lb

ZUCCHINI



\$3⁹⁹ ea

GURUJI GUR / SHAKKAR 1KG



\$2⁹⁹ ea

POMEGRANATE (ANAR)



99^c lb

GINGER FRESH



\$1²⁹ ea

METHI BC



\$2⁴⁹ ea

CAULIFLOWER



69^c lb

BABY GREEN PEPPER



99^c ea

SPINACH BC



3 for 99^c

LIMES



99^c lb

SMALL ORANGES



\$10⁹⁹

GURUJI BROWN SUGAR 8LB



\$3⁴⁹ ea

RUSSET POTATO 10LBS



\$4⁹⁹ ea

NATIONAL GINGER / GARLIC / GINGER GARLIC PASTE 750GM



\$7⁹⁹

GURUJI BASMARTI RICE EVERYDAY 1313 8 LBS

BUY 3 GET 1 FREE



GURUJI CHUTNEYS & SOUSES 350 GM

604 503 6704

#104, 7843-128 Street, Surrey, BC

7 days a week | Store hours: 9am - 9pm

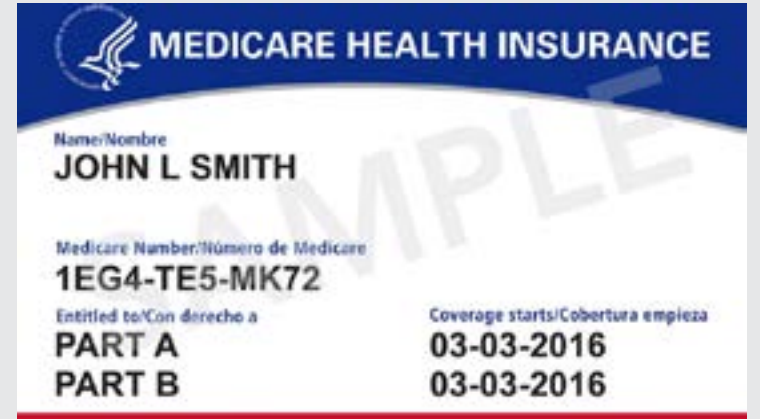
daytodaywholesale

daytodaygroceryproduce

daytodaycashcarry

Medicare ਸੇਵਾਵਾਂ

New to Medicare? Let's talk



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

- *ਪੈਨਲਟੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- *ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਅਰ/ਮੈਡੀਕੇਡ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
- *ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇੰਪਲਾਇਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹੋ।

UnitedHealthcare Dual Complete (HMO D-SNP) ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਡ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਦੋਨੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ। \$0 ਪਲੈਨ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਫਾਇਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- *\$3000 ਕੰਪਰੀਹੈਂਸਿਵ ਡੈਂਟਲ ਪਲੈਨ
- *ਹਰੇਕ ਮਹੀਨੇ 105 ਡਾਲਰ ਦਾ ਗਰੋਸਰੀ ਕਾਰਡ
- *ਜਿਮ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ।

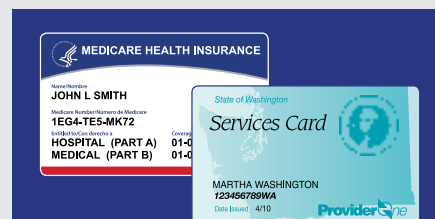
UnitedHealthcare Dual Complete® (HMO D-SNP) includes extra benefits to help you get care and services you may be missing today. That could be a big help if you have both Medicaid and Medicare. Get extra benefits for a \$0 plan premium. Dual Complete is a Medicare plan. It works with your Medicaid plan. You'll keep all your Medicaid benefits and add more.

You could get extra benefits like:

- \$3,000 for comprehensive dental services
- \$105 Grocery Card Every Month
- No Cost Gym Membership.



Gagandeep Kaur
Licensed Independent Agent



Got these cards?
Get more benefits

Making Medicare easy!

Ph: 206-350-3010

Email: mymedicaredirect@gmail.com



AGENCY 1

INSURANCE & GP TAX SERVICES



HOME, LIFE, BUSINESS AUTO, MOTORCYCLE, TRUCK LIFE INSURANCE

ਲਾਈਫ ਇੰਸੂਰੈਂਸ, ਪਰਸਨਲ, ਬਿਜਨਸ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ, ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
We have PROGRESSIVE, ENCOMPASS, TRAVELLER, SAFECO, OMNI, ASI, KEMPER, NATIONAL GENERAL and many more insurance companies.

Accounting & Tax Services

- Income Tax
- Small Business Tax
- Excise & Sales Tax
- Translations
- IFTA/Fuel Tax Return
- Notary Services
- Immigration Services
- Indian Visa & Passport
- Basic Health & Medical Aid

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਤਰਸੇਮ ਗਿੱਲ 425-894-4015 ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੱਧੂ 206-304-8557 ਨਿਰਮਲ ਪੰਨੂ 253-709-4193

Trusted Name in Real Estate



GURBINDER DHALIWAL

REAL ESTATE BROKER

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਜਾਂ
ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ
ਲਈ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Looking to Buy or Sell a Residential
or Commercial Property

Need Help ? Call Gurbinder Dhaliwal

Cell:425-314-2111

Email:garyd@windermere.com
garydhaliwal.withwre.com
801 State Ave, Marysville, Wa 98270



ARLINGTON FUEL STOP INC.

1801 Pioneer Hwy. Exit 208 @ I - 5 Arlington, WA 98223



Balbir Singh Usmanpur



Sandeep Singh

ਆਪਣੇ ਭਾਈਆਂ ਦੇ ਫੱਰਕ ਸਟੌਪ

ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਰਗਾ ਮਾਹੌਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ

LOST HILLS TRAVEL CENTRE INC.

14814 Aloma Street, Route 46 & I-5, PO Box 273 Lost Hills, CA 93249



Harjap Singh

* ਫਰੀ ਕਾਫੀ * ਫਰੀ ਫੈਕਸ ਸਰਵਿਸ * ਰਾਤ ਲਈ ਮੁਫਤ ਪਾਰਕਿੰਗ
* ਟਰੱਕਾਂ ਲਈ ਜਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ * ਫੋਨ ਕਾਰਡ



We accept all kind of Pacific Pride Cards



Jagbir Singh

ਸਿਆਟਲ 'ਚ ਫੁਲਕਾਰੀ ਮੇਲਾ 10 ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਖੇਡ ਕੈਂਪ 2 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ: ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ



ਸਿਆਟਲ (ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋ) ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸੰਘਣੀ ਵਸੋਂ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਕੈਂਟ ਦੇ ਮੈਰੀਡੀਅਨ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ 10 ਜੁਲਾਈ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਫੁਲਕਾਰੀ ਤੀਆਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਝੱਲੀ ਤੇ ਰਾਜਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਮੱਲੂ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਫੁਲਕਾਰੀ ਦੀਆਂ ਨੇ ਮੇਲੇ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਤਿਆਰੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਗਿੱਧਾ, ਗੀਤ, ਸੰਗੀਤ, ਬੋਲੀਆਂ, ਟੱਪੇ ਅਤੇ ਡੀ ਜੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਕਈ ਆਈਟਮਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਟਾਲ ਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਟਿਕਟ ਨਹੀਂ। ਖਾਣ ਪੀਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਜੂ ਵੱਲੋਂ ਟੀਵੀ ਫੋਟੋਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰ ਸਪੋਰਟਸ ਕੈਂਪ 2022 ਦੇ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਪੰਜ ਵਜੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਹਾਰ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਤੇ ਐਤਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਪੰਜ ਤੋਂ ਸੱਤ ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਗਸਤ 20 ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ।

ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਬੱਚੇ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ: ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਵਧਦਾ ਪੱਧਰ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਲਈ ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਹੋਰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਕਾਂ ਵਾਂਗ, ਸਾਡੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਬਾਰਸੀਲੋਨਾ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਗਲੋਬਲ ਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਅਧਿਐਨ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਵਾਜਾਈ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ ਵਿਖੇ ਡਾ. ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਨਮਾਨ



ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ: ਜੂਨ 19 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਡਾ. ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹਨ ਅਤੇ ਮਸਤੂਆਣਾ ਸੰਪਰਦਾ ਦੇ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ ਦੀ ਬਾਂਚ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬੈਲਿੰਗਹੈਮ ਚ ਨਿੱਘਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ.ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਹੋਤਾ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਹਗਾ, ਮਾਸਟਰ ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ, ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਦੁਲੇ ਅਤੇ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਾਹਗਾ, ਬੀਬੀ ਭੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸਹੋਤਾ, ਸੁਖਜੀਤ ਕੌਰ ਸਹੋਤਾ ਅਤੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਅਮਰੀਕੀ ਏਅਰ ਫੋਰਸ 'ਚ ਭਰਤੀ ਹੋਇਆ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਚਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮੰਡਾ

ਬੇਗੋਵਾਲ: ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਲਈ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਚਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮੰਡਾ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੰਡਾ ਹੁਣ ਟੈਕਸਾਸ ਵਿੱਚ ਸੈਕਿੰਡ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਵਜੋਂ ਪਾਇਲਟ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮੰਡਾ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਰੀਬ 25 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸ਼ਹਿਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾ ਵਸਿਆ ਸੀ। ਚਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾਇਆ ਜਿਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਅਕੈਡਮੀ ਵਿੱਚ ਸਿਸਟਮ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਬੈਚੁਲਰ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੀਤੀ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਬੁਰਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਕਾ ਮੰਡਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ 'ਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਨ।



24Hrs Cuisine of India

12336 lake City Way NE, Seattle Wa 98125
PH: 206-708-1741, 206-708-1792
www.24hrscuisineofindia.com, www.247GourmetPizza.com

24 hrs open Cuisine of India
24/7 Gourmet Pizza
 For Pizza & Desi Wraps along with Indian Cuisine take out delivery catering on Island, Snohomish, King and Pierce Counties



ਬਿਜਨਸ, ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਅਤੇ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਲੈਂਡ, ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਟਰੱਕ ਸਟਾਪ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਸਾਈਟ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

“Truck Park, Retail, Restaurant, Gas & Mart Sites. Canadian Investors EB-5 and E-2 Visa guidance on Purchase Sale on Real Estate.”

Loans & Refinance Help line with Punjabi speaking person
 Truck Parking Site Available

FEEL FREE TO CALL FOR CONSULTING

Gurinderjit S Purewal, MBA
 Real Estate Broker
 Skyline Properties Inc
 50 116 Ave SE Suite 120 Bellevue Wa 98004
Ph: 206-548-9999
 Direct 2067940484 Fax 2066531983
 Email: GaryPurewal@icloud.com



TUKWILA DENTAL CENTER

NEW PATIENTS & EMERGENCIES WELCOME
GENERAL DENTISTRY FOR ALL AGES

A Caring Team for You & Your Family
 Most Crowns and Bridges are made same day with our CAD/CAM System

- General Dentistry
- Dental Implants
- Treatment of Gum Disease
- Bridges
- Crowns
- Oral Surgery
- Fillings
- Cosmetic Dentistry
- Root Canals
- Dentures
- Sealants



HARCHAND SINGH DDS PS, SARAA ABDULATEEF DDS MS, ABRAAM ABRAMOV LD, MUKTA SINGH DDS, TANVEER S BUTTAR DDS

Hours : Monday 9AM - 6PM
 Tuesday 9AM - 6PM
 Wednesday 9AM - 6PM
 Thursday 9AM - 6PM
 Friday 8AM - 4PM
(Fellow & Master Academy of General Dentistry)
DENTAL LAB ON PREMISES

13955 Interurban Ave So, Tukwila, WA 98168
www.tukwiladentalcenter.com Email: tukwiladentalcenter@comcast.net
Ph: 206-431-0953, 206-241-0454, Fax: 206-439-6860

ਭਾਰਤ ਵਿਚੋਂ 2 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਫੰਡ ਨਿਕਲ ਗਿਆ

ਮੁੰਬਈ: ਭਾਰਤ ਤੋਂ 2022 ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਾਲਾਨਾ ਅੰਕੜਾ ਹੈ ਅਤੇ 2018 ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੇ ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ 2 ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਗਏ 80,917 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਗਿਆ, ਜੋ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਦੁੱਗਣਾ ਹੈ। ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਟਾਕ ਮਾਰਕੀਟ

ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ (ਢਫੀਸ) ਦੁਆਰਾ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰੁਪਿਆ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 7 ਪੈਸੇ ਦੀ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 90% ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂ ਲਗਭਗ 1.9 ਲੱਖ ਗਿਰਾਵਟ ਨਾਲ 78.07 ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ।

ਭਾਰਤ 'ਚ ਕੋਰੋਨਾ ਕੇਸਾਂ 'ਚ ਫਿਰ ਆਈ ਤੇਜ਼ੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਕੋਰੋਨਾ ਦਾ ਖੌਫ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘਟ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਾਵੇਂ ਬੀਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ 12 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਕੇਸ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਸਨ, ਪਰ ਅੱਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵਾਧਾ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਬੀਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ 13 ਹਜ਼ਾਰ 313 ਨਵੇਂ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ, ਜਦਕਿ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ 38 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਦਮ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ।

ਫੌਜ ਵਿਚੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਇਹ ਲੋਕ ਗੈਂਗ ਬਣਾਉਣਗੇ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

ਰਾਇਪੁਰ: ਭੁਭੇਸ਼ ਬਖੇਲ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਕਿ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਤਾਂ ਹੁਣ ਸਿੱਧੀ ਭਰਤੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ? ਖ਼ਬਰ ਏਜੰਸੀ ਏਐਨਆਈ ਮੁਤਾਬਕ ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭੂਪੇਸ਼ ਬਖੇਲ ਨੇ ਰਾਜਧਾਨੀ ਰਾਇਪੁਰ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, 'ਉਹ ਬੰਦੂਕ ਚਲਾਉਣੀ ਸਿੱਖ ਚੁੱਕੇ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਕਿੱਧਰ ਲਿਜਾ ਰਹੇ ਹੋ? ਤੁਹਾਡੇ ਇਰਾਦੇ ਸੁੱਧ ਨਹੀਂ ਲਗਦੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਧ ਵਿਚਾਲੇ ਛੱਡ ਦਿਓਗੇ, ਉਹ ਗੈਂਗ ਬਣਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਉਹ ਅਪਰਾਧਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਾਲਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਰੁਪਏ 'ਚ ਰਿਕਾਰਡ ਗਿਰਾਵਟ

ਮੁੰਬਈ: ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਫੰਡ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਕਾਸੀ ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਸ਼ੇਅਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਗਿਰਾਵਟ ਕਾਰਨ ਰੁਪਇਆ ਅੱਜ ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 19 ਪੈਸੇ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਨਾਲ 78.32 ਉੱਤੇ ਬੰਦ ਹੋਇਆ। ਰੁਪਏ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਦਾ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਹੇਠਲਾ ਪੱਧਰ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁਦਰਾ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਡਾਲਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਵੀ ਰੁਪਏ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਉੱਤੇ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿਚ ਗਿਰਾਵਟ ਨੇ ਰੁਪਏ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ। ਅੰਤਰ-ਬੈਂਕ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੁਦਰਾ ਐਕਸਚੇਂਜ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਸਥਾਨਕ ਮੁਦਰਾ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 78.13 ਉੱਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਤੇ ਇਸ ਨੇ ਦਿਨ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੌਰਾਨ 78.13 ਦਾ ਉਪਰਲਾ ਤੇ 78.40 ਦਾ ਹੇਠਲਾ ਪੱਧਰ ਦੇਖਿਆ।

ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਦੀ ਸਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਯੂ.ਪੀ. ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਹਲਫ਼ਨਾਮਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ (ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ) - ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੂਬੇ 'ਚ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਰਾਹੀਂ ਹੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਹਲਫ਼ਨਾਮਾ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਯੂ.ਪੀ. 'ਚ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਚਲਾ ਕੇ ਢਾਹ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਜਮੀਅਤ ਉਲਮਾ-ਏ-ਹਿੰਦ ਨੇ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕਰਕੇ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਸਰਬਉੱਚ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਯੂ.ਪੀ. ਸਰਕਾਰ ਕੋਲੋਂ ਜਵਾਬ ਮੰਗਿਆ ਸੀ। ਯੂ.ਪੀ. ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਲਫ਼ਨਾਮੇ 'ਚ ਜਮੀਅਤ ਉਲਮਾ-ਏ-ਹਿੰਦ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤੇ ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਧਿਰ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਯੂ.ਪੀ. ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਜਮੀਅਤ ਉਲਮਾ ਏ ਹਿੰਦ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਯੂ.ਪੀ. ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੱਤਰ (ਗ੍ਰਹਿ) ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਸਬੂਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ 63 ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਹਲਫ਼ਨਾਮਾ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਵੇਦ ਅਹਿਮਦ ਦੇ ਘਰ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਰਾਜਨੀਤਕ ਦਲ ਦਾ ਬੋਰਡ, ਨੋਟਿਸ ਆਦਿ ਵੀ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪਾਬਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਪੈਲੇਸ ਨੇ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਦੂਸਰੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਫੈਡਰਲ ਵੇਅ ਤੇ ਹਿਲਸਾਈਡ ਪਲਾਜ਼ਾ ਵਿਚ ਖੋਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ

PABLA PUNJABI PALACE

2nd Location Now Open in Federal Way, WA

2020 S 314th St, Federal Way, WA 98003 (Hillside Plaza) Seating for 1200 people

ਗੁਣ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਇੰਡੀਅਨ ਗ੍ਰੋਸਰੀ ਅਤੇ ਮਿਠਾਈਆਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸਿਰਫ ਟੇਕ ਆਊਟ

ਤਾਜ਼ੇ ਸਮੋਸੇ



FISH PAKORA



ਚਨੇ ਭਟੂਰੇ








Specials: Take out 7 Days a week

DJ, Dance Floor, Catering for All Occasions, Big TV Screens & Family Atmosphere

• Marriage Parties • Birthday Parties • Mehndi Parties • Business Meetings • Any Kind Of Functions

For booking your event Please call Jas pabla At Ph: 206-769-5559 Email: pablajas@yahoo.com

AKAL TRAVEL

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਫਲਾਈਟਾਂ, ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਘੱਟ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ



We Represent All Major Airline

We Will Beat Or Match Any Price

Seattle to Delhi : \$785

We Issue The Ticket From India Also

Delhi Bombay Special

Ask For Detail

WE ALSO DO : * NOTARY * VISA * PASSPORT * TRANSLATION

PHONE : 253-852-1984, 253-852-1985

24 HOUR EMERGENCY SERVICE

206-370-9480

TOLL FREE :


1-800-828-8543

EMAIL : FLY@AKALTRAVEL.COM

HOURS : MON TO SAT 9AM TO 7PM AND SUN 1PMTO 6PM

Sky Tours & Travels

Let us Take You Home



ਇੰਡੀਆ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਜਾਣ ਲਈ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

For more info call :
Neeraj Anand
 (+1) 425-492-5909
 Anandnick6@gmail.com

Emergency Travel Service Available 24/7



Courses

Certified Nursing Assistant
Phlebotomy Technician
EKG Technician
Home Care Aid
Continuing Education

Medical Assitant
Medication Assistant Endorsement
Nursing Assistant Bridge from MA or HCA
Specialty Courses

ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਹਿੰਦੀ ਤੇ ਅੰਗਰੇਜੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹਾਂ
ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੋਰਸ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

- *ਸਰਟੀਫਾਇਡ ਨਰਸਿੰਗ ਅਸਿਸਟੈਂਟ
- *Phlebotomy ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ
- *ਈਕੇਜੀ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ
- *ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਏਡ (ਪੰਜਾਬੀ, ਹਿੰਦੀ, ਅੰਗਰੇਜੀ)
- *ਕਨਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ
- *ਮੈਡੀਕਲ ਅਸਿਸਟੈਂਟ
- *ਮੈਡੀਕਲ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਇਨਡੋਰਸਮੈਂਟ
- *ਨਰਸਿੰਗ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਬਰਿਜ ਫਰੋਮ ਐਮਏ ਜਾਂ ਐਚਸੀਏ
- *ਸਪੈਸ਼ਲਟੀ ਕੋਰਸਿਸ

**START
YOUR FUTURE
IN A WEEK!**

**ਅਸੀਂ ਸਟੇਟ ਇਮਤਿਹਾਨ
ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰਾਂਗੇ**



**ENROLL TODAY!
\$50 OFF ANY CLASS**

253-252-3956

33305 1st Way South B100 Federal Way, WA 98003
customerservice@healthprofessionalsinstitute.com

Phulkari Teeyan Da Mela-2022

ਫੁਲਕਾਰੀ ਤੀਆਂ ਦਾ ਮੇਲਾ-2022

Free Entry
Free Food

10th July, Sunday, 3 to 8pm

Only for
Ladies

Women
Festival

*New Location:
Kent Meridian Middle School
(23480 SE 120th Ave. Kent WA -98031)*

Security
Arrangement
Available

10 ਜੁਲਾਈ ਐਤਵਾਰ, 3 ਤੋਂ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਇਸ ਵਾਰ ਤੀਆਂ ਕੈਂਟ ਮਿਰੀਡੀਅਨ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਗਰਾਊਂਡਾਂ 'ਚ ਹੋਣਗੀਆਂ



ਨੋਟ: ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਐਂਟਰ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਸਟਾਲ ਬੁੱਕ ਕਰਵਾਓ



Copyright@ Punjab Mail USA

To Participate Stalls - Please Contact:

ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਝੱਲੀ : 206-335-7616

ਰਾਜਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਮੱਲੀ : 206-579-6068



Parmjit S. Khaira
(Sponsor)

ਸਿਆਟਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਜਾਣਿਆਂ ਪਹਿਚਾਣਿਆਂ ਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ

USA TRAVEL

FLY to DELHI with "UNITED AIRLINES"
Flights from Seattle to Delhi

Lowest Fare Guaranteed We Represent All Major Airlines



*Limited Seats

United Airlines Special

Daily flights from Seattle to Delhi

United Airlines ਵੱਲੋਂ

ਫਲਾਈਟ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਿਆਟਲ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਜਾਵੇਗੀ



24 Hr Emergency

Call Amit Juneja: 206-992-2724



Now 2 Locations To Serve You

23609 104th Ave SE #101, Kent WA 98031
Ph: 253-867-0450 | 253-867-0451

1729 208th St Suite #202, Bothell WA 98012
Ph: 425-420-1888 | 425-420-1889

Email: info@usatravelguru.com

Website: www.usatravelguru.com

We will beat any fare
given in Kent/Seattle Area
by Any Travel Agency

India Specials

- Get Overseas Citizenship of India
- Power of Attorney, Affidavits, Passports, Renunciations
- OCI · Notary Public · Translation - Hindi / Punjabi
- Uk & India Online Visa Available
- ਓਵਰਸੀਜ਼ ਸਿਟੀਜਨਸ਼ਿਪ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਲਵੇ
- ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ, ਐਫੀਡੈਵਿਟ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਓ.ਸੀ.ਆਈ.
- ਨੋਟਰੀ ਪਬਲਿਕ • ਪੰਜਾਬੀ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸਲੇਸ਼ਨ
- ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਬਣਵਾਉ



Take out and delivery 7 days a week
Lunch Buffet: 11am-3pm
Dinner: 5pm-10pm
The Only True Punjabi (Indian) Vegetarian In Renton

← New Pabla Ready To Eat Frozen Cuisine Available →
 Renton Location has Full Grocery Store & Sweet Shop
 East Indian Spices, Dairy Products,
 Fresh Vegetables, Fruits and Sweets in Renton Location
 www.pablacuisine.com • pabla@pablacuisine.com

ਪਾਬਲਾ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਚੀਨ ਦੀ ਰੇਂਟਨ ਵਾਲੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਉੱਚੀ ਗੁਣ ਵਾਲੀ ਭਾਰਤੀ ਗਰੇਸਰੀ, ਮਿੱਠਾਈ, ਫਲ-ਫਰੂਟ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਡੇਅਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Pabla Indian Cuisine

Phone: 425-228-4625 Fax: 425-228-4629 Serving Washington for 25 years.
 www.pablacuisine.com pabla@pablacuisine.com



THIND VIDEO & DJ

Hi-definition, video making and photographic services.

- * 15 Years Experience * Only One Reliable Name In Seattle area
- * Double Screen * DVD System Big Screen * DJ & Photography

*15 ਸਾਲ ਦਾ ਤਜਰਬਾ
 *ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ
 *ਸਿਆਟਲ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਇੱਕੋ ਜਾਣਿਆ ਪਹਿਚਾਣਿਆ
 *ਸਕਰੀਨ, ਡਬਲ ਕੈਮਰਾ, ਡੀ.ਵੀ.ਡੀ ਸਿਸਟਮ ਆਦਿ

KULJIT SINGH
 206-391-7453
 thinddjvideo@gmail.com

*ਸੇਲ * ਸੇਲ * ਸੇਲ *ਸੇਲ * ਸੇਲ * ਸੇਲ

SEATAC MARKET & SMOKESHOP

INDIAN BAZAR

206-453-5830
We send money to India & All around the World



 <p>Swarn Duram Atta ਸਵਰਨ ਡਰਹਮ ਦਾ ਆਟਾ \$ 6.99 20 lbs</p>	 <p>Hathi Brand Chakki Atta ਠਾਠੀ ਬਰੈਂਡ ਚੱਕੀ ਆਟਾ ਹੋਲਵੀਟ \$10.99 20 lbs</p>
--	---



Red Rose Tea
 ਰੋਡ ਰੋਜ਼ ਟੀਅ
 Each **\$ 5.99**
 2 lbs

<p>Loose Dals Urad Whole/Moong Whole /Kala Chana ਖੁਲੀਆਂ ਦਾਲਾਂ ਉਰਦ ਹੋਲ/ਮੂੰਗ ਹੋਲ/ਕਾਲਾ ਚਨਾ \$ 1.00 4 lbs</p>	<p>Meat -Goat Meat  \$ 6.99 1 lbs</p>	<p>All Mopleez Bhujia 5.3oz. Special \$ 1.00 All kinds of Cookies Each \$ 7.99 2.5 lbs</p>
---	---	---

We Sell All Kinds Of Sweets Cheaper Than Everyone **We Sell Goat Meat & Lamb Meat**

16256, military R.d, #112, Seatac WA 98188
 Front on the Dominos Pizza, Opp safeway Grocery Store

ਵਿਆਹ, ਸ਼ਾਦੀ, ਅੰਗੇਜਮੈਂਟ, ਬਰਥਡੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਸ ਮੌਕੇ ਦੀ ਵਧੀਆ ਤੇ ਸਸਤੀ ਵਿਡੀਉ ਬਨਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Bollywood Video, Photo & D.J

Multi Camera, Pre-Wedding Recording & Digital Album

- For all your wedding, video & photography needs.
- One or two day package at affordable prices
- Seattle, WA. Area's most modern equipments
- Your satisfaction guaranteed ਤੁਹਾਡੀ ਤੱਸਲੀ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ

206-769-9666 or 206-363-2040 Bollywoodstyleddj@yahoo.com

TEAM ARMY

REAL ESTATE

Specialties: Buyers's Agent
 Listing Agent-Short Sale
***RESIDENTIAL *COMMERCIAL**
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

Maj Parminder (Pari) Mann
 Ex Indian Army



Cell: 425-499-9704
 email: parimann@gmail.com

MORTGAGE

Specialties: Loan Specialist
 Many Financing Options Available
***RESIDENTIAL *COMMERCIAL**
 ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਜਾਂ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਰੀਫਾਇਨੈਂਸਿੰਗ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਰਗੇਜ ਲੈਣ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

Col Navtej Nijjar
 NMLS 1484258



Cell: 206-334-4035
 email: nijjar.n@gmail.com

ROYAL BANQUET & CONFERENCE HALL (KARAN SIDHU)
Presents
TASTY CURRY RESTAURANT & PIZZA
NOW OPEN FOR TO GO & DINE IN

ਇਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭਾਰਤੀ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਪੀਜ਼ੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਫੂਡ ਦੀ ਕਾਫੀ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਈਵੈਂਟ ਲਈ ਕੇਟਰਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। Everett's favourite gathering place, ideal for a casual bite or domestic and foreign beer, wine and spirits shared with friends.

HAPPY HOURS
Everyday: 3pm to 7pm
BUFFET HOURS
Tuesday to Sunday: 11.30am to 4pm
www.tastycurryrestaurantandpizza.com

RESTAURANT HOURS
Tuesday to Sunday: 11am to 2am(Night), Monday: Closed

Ph: 1-425-374-7227
A12-520, 128th St SW Everett-WA 98204
Email: info@tastycurryrestaurantandpizza.com

ਰੋਇਲ ਬੈਂਕੁਇਟ & ਕਾਨਫਰੰਸ ਹਾਲ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ ਕਰਨ ਸਿੱਧੂ: 425-956-4356

CASCADE Truck & RV Wash
Located next to Love Travel Center, I-90 Exit 106, 1608 HWY 97 Ellensburg, WA

ਸਾਡਾ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਬਿਜਨਸ ਵਿਕਾਸ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਲੀਜ ਤੇ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਚਾਹਵਾਨ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ

ਅਸੀਂ ਯੋਕੋਹਾਮਾ, ਮਿਚਲਨ, ਫਾਇਰ ਸਟੋਨ ਅਤੇ ਜੇ.ਕੇ. ਟਾਇਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹੋਲਸੇਲਰ ਹਾਂ

JK Tire BEST PRICE

ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰੀਹਲ
206-235-2168

ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਰੀਹਲ
206-245-0114

Ph: 509.925.9273

BEST INTEREST RATE & LOW CLOSING COST

- PURCHASE
- REFINANCE
- HOME EQUITY LINE OF CREDIT
- SECOND MORTGAGE
- COMMERCIAL MORTGAGE
- SELF EMPLOYED (UBER DRIVER)
- NEW TO USA

RELATIONSHIP BEYOND BUSINESS

WE WORK 7 DAYS A WEEK
FAST AND RELIABLE CLOSING
FOR HONEST AND FRIENDLY SERVICE CALL US TODAY

535 Dock St. Suite 111
Tacoma, WA 98402

Apply Online: Scan the QR Code from your Mobile

JASDEEP S PANESAR
NMLS ID: 1900093
j.singh@emeraldcapital.com

EMERALD PACIFIC CAPITAL
+1(253) 240-1982 NMLS: 1548198
www.emeraldcapital.com

+1 (253) 223 3717

HG TAX AND ACCOUNTING
25228 104th AVE SE Suite 103 Kent, WA 98030

IT'S TIME TO SAVE ON YOUR TAXES

OPEN M-F: 10 AM to 6 PM
SAT: 11 AM to 4 PM
SUN: By Appointment

Harpreet Singh, J.D. **(253) 202-4516**

THE SINGH TEAM
RESIDENTIAL SPECIALIST BY: JOHN L. SCOTT

ਅਸੀਂ ਵਧੀਆ Interest rates ਅਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ closing cost ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। **QUICK LOAN PROCESS...**

- BUYER CONSULTATION - SELLER CONSULTATION
- HOME VALUATION - MARKET READY PLUS+

ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

FOR HONEST AND RELIABLE SERVICE
GURWINDER SINGH (SAM)
(206)631-0891

Ready to grow your business?
Count on us for solutions.

BANNER BANK

Gifty Singh
Bellevue
400 112th Ave NE
206-550-3145

bannerbank.com Member FDIC

SUNRISE DENTAL OF SEATAC

DR. SANDEEP SINGH
DR. MUKTA SINGH

KIDS, FAMILY & COSMETIC DENTISTRY

Our Services:

- *Same day Emergency Treatments
- *Family and Cosmetic Dentistry
- *Root Canals and Extractions
- *Full and Partial Dentures
- *Veneers, Crowns and Bridges
- *Invisalign *Dental Implants

Call Us Today
206-243-7788
12610 Des Moines Memorial Dr Suite 206, Seattle WA 98168
Email: seatac@sunrisedental.com
www.sunrisedentalofseatac.com

PUNJAB GROCERY MARKET
5108-EVERGREEN WAY SUITE 1B, EVERETT, WA 98203
Business Hours: Mon to Sat 10 a.m to 9 p.m Sun 10am-8pm

Online ਗਰੋਸਰੀ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਲਈ www.punjabgrocerymarket.com ਤੇ ਜਾਓ ਤਾਜੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਲ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਗਰੋਸਰੀ ਦਾ ਸਟੋਰ ਤੁਸੀਂ ਇਥੋਂ ਤਾਜਾ ਮਠਿਆਈਆਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਇਥੋਂ Organic ਦਾਲਾਂ ਤੇ ਮਸਾਲੇ ਖਰੀਦੋ

Balle Balle Atta
COMBO OFFERS
2x20LB \$17.99 only

Saffron Basmati Rice
\$11.99 10LB

Send Money Around the World
ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

instagram@punjabgrocerymarket Facebook@punjabgrocerymarket

\$5 Off every \$100 Purchase
PH: 425-970-0097
ਅਸੀਂ ਡੈਬਟ, ਕਰੈਡਿਟ, ਮਾਸਟਰ, ਈ ਬੀ ਟੀ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਸ ਵੀ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ
We accept All Major Debit, Cr, EBT Card & Food Stamps

SPICE BLISS INDIAN RESTAURANT
Modern & Traditional Indian Dishes

Catering Available for all events
Delivery Partners: Order Delivery with Grubhub, Doordash, Uber Eats, Postmates

2 Locations Serves You

Seattle location:
1520 Broadway, Seattle, WA
Ph: 206-258-4135
206-353-1699

Kent location:
23609 104th Ave SE Suite 102, Kent, WA
Ph: 253-246-7296

Head Chef Makhan Singh Nagra with 30+ years of experience

Open 7 Days a Week 11am - 11pm
www.seattlespicebliss.com
Instagram: @spiceblissseattlekent